

【受付時間】 8時30分～10時30分 (要予約)



予約先：保健センター

TEL: **85-3650**



WEB予約ができます！

※WEB予約は健診日の21日前まで予約可能です。

- ・女性の方は【子宮頸がん検診】を受けることができます。ぜひ、子宮頸がん検診も受けましょう！
- ・★の日は「ヤングデイ」で、20～39歳の方を対象にした健診日です。ヤングデイの日は子守スタッフもいます。

会場：保健センター			
6月26日	木	11月9日	日
6月30日	月	11月10日	月
7月12日	土	11月11日	火
7月16日	水	12月2日	火
8月21日	木	★ 12月3日	水
8月24日	日	12月6日	土
9月1日	月	1月14日	水
9月11日	木	2月3日	火
★ 9月12日	金	2月27日	金
10月9日	木	3月1日	日
10月10日	金	3月2日	月
10月11日	土		
要予約 ※定員があります			

残念なお知らせですが、佐賀県は全国で

糖尿病ワースト1位！
国保医療費ワースト1位！です。

- 佐賀県は国民健康保険の特定健診の結果、全国で最も糖尿病型が多い状態が続いています。
- 鳥栖市は、全国ワースト1位の佐賀県よりもさらに糖尿病型の割合が高くなっています。
- 全身の血管が傷む糖尿病は、人工透析や認知症、脳血管疾患、虚血性心疾患など様々な全身の合併症や、感染症の重症化にも繋がります。

HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) をご存じですか？

過去1～2か月の血糖値の状態を表します。

鳥栖市の20～30歳代においても、2割以上が正常範囲より高値でした。



- 自覚症状に乏しい糖尿病は、健診を受けることで見つけることができます。
- 糖尿病に関する検査項目として、血糖値の他に、HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)があります。
- 血糖値は食事等で変動しますが、HbA1cは、過去1,2カ月間の平均血糖値を反映し、糖尿病の診断や血糖コントロールの指標となります。

健診を受けてHbA1cを確認してみませんか？

市長の健診お勧め動画→

