

令和7年度 ぴよぴよ教室のご案内

赤ちゃんも生後3か月頃になると首も座り始め、離乳食の準備が気になるころかと思います。5-6か月頃がスタートの目安になりますが、『最初は何をどのようにあげたらいいのかな?』離乳食の実際のすすめ方、ほんとのおいしい離乳食のヒミツを管理栄養士がお伝えします♪

- ☆ 時間 10時~11時30分(受付 9:30~)
- ☆ 会場 鳥栖市保健センター
- ☆ 対象 4~6か月頃
- ☆ 持ってくるもの 母子健康手帳・子どもノート



☆ 日程

令和7年	4月11日(金)	5月16日(金)	6月6日(金)
	7月2日(水)	8月22日(金)	9月26日(金)
	10月31日(金)	11月7日(金)	12月19日(金)
令和8年	1月23日(金)	2月25日(水)	3月19日(木)

- ☆ おいしい離乳食を作って待っています！保護者のみ試食あり。
材料等の準備のため、1週間前までにお申し込みください。(調理実習はありません)
体重計を準備しています。各自でご自由に測定できます。



※託児あり！
子育ての味方、母子保健推進員
さんが応援に来てくれます！

☆LOOK☆

7か月頃のお子さんと一緒に、体の発達や栄養について学びませんか？
お子さんの成長の様子もぜひ教えてください。ご参加お待ちしております。

☆日程 きらら相談 開催日

(親子の健康づくりカレンダー参照)

☆時間 11時~ ※30分程度

🐣Web 予約できます!!! 🐣



(電話でも◎) ☎:(0942)85-3650

鳥栖市 健康増進課(保健センター)

