

TOSUSHI音楽サロン

音楽を聴く、歌を歌う、楽器を奏でる『音楽活動』と『身体活動』で心身のリフレッシュができるサロンです。

- 対象 全3回の教室に参加できる65歳以上の市内居住者
- とき 6月4日から18日までの毎週水曜日、13時30分～15時30分
- ところ 麓まちづくり推進センター
- その他 修了証あり。飲み物やタオルを持参し、運動ができる服装でお越しください
- 申し込み 5月7日(水)10時から28日(水)までに高齢障害福祉課へ



ロコモーショントレーニング教室

楽しく運動(筋力トレーニング、リズムダンスなど)を行って足腰を強化し、身体機能の維持・向上を目指します。

- 対象 全4回の教室に参加できる65歳以上の市内居住者
- とき 6月5日から26日までの毎週木曜日、14時～16時
- ところ 弥生が丘まちづくり推進センター
- その他 修了証あり。飲み物やタオルを持参し、運動ができる服装でお越しください
- 申し込み 5月8日(木)10時から29日(木)までに高齢障害福祉課へ



ニンじんカフェ

記事ID 0061042

お茶を飲みながら、世間話や日頃の悩み、不安を話します。

- 対象 認知症の人やその家族、認知症に関心がある人
- とき 5月17日(土)10時～11時30分

- ところ 中央老人福祉センター
- 定員 20人程度
- 参加費 100円
- 申し込み 高齢障害福祉課へ



ふまねっと運動教室

記事ID 0002314

50cm四方の網を踏まないようにステップに合わせて進んでいく運動です。歩行機能やバランス感覚の改善を目指し、介護予防につながります!事前申し込みは不要です。直接各会場へお越しください。

- 対象 65歳以上の市内居住者
- とき・ところ 下表のとおり(8月以降の日程は、5月の教室時に配布します)
- 持ってくるもの 室内用運動靴、タオル、飲み物
- 問い合わせ 市社会福祉協議会(☎0942-85-3555)

場所	時間	5月	6月	7月
鳥栖まちづくり推進センター	13:30～15:00	1日(木)・15日(木)	5日(木)・19日(木)	3日(木)・17日(木)
鳥栖北まちづくり推進センター	13:30～15:00	2日(金)・16日(金)	6日(金)・20日(金)	4日(金)・18日(金)
田代まちづくり推進センター	10:00～11:30	1日(木)・15日(木)	5日(木)・19日(木)	3日(木)・17日(木)
弥生が丘まちづくり推進センター	10:00～11:30	7日(水)・21日(水)	4日(水)・18日(水)	2日(水)・16日(水)
若葉まちづくり推進センター	10:00～11:30	9日(金)・23日(金)	13日(金)・27日(金)	11日(金)・25日(金)
基里まちづくり推進センター	10:00～11:30	8日(木)・22日(木)	12日(木)・26日(木)	10日(木)・24日(木)
麓まちづくり推進センター	13:30～15:00	13日(火)・27日(火)	10日(火)・24日(火)	8日(火)・22日(火)
旭まちづくり推進センター	13:30～15:00	14日(水)・28日(水)	11日(水)・25日(水)	9日(水)・23日(水)

市民の森ネーミングライツ契約更新

問い合わせ 農林課 ☎0942-85-3563

記事ID 0003228

市は、コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社と市民の森のネーミングライツ契約を更新しました。

今回の契約期間は、令和7年4月1日から令和8年3月31

日までの1年間です。

『コカ・コーラ ボトラーズジャパン鳥栖市民の森』は、面積31ヘクタールの森林内に、約40種類、約1万本の樹木があり、展望広場・みはらしの丘からの景色、美しい紅葉など、四季を通じて自然を身近に感じることができる市民の憩いの場所です。ぜひ足を運んでみてください。

