

5月 弥生が丘だより

【お問合せ・お申込み先】
 弥生が丘
 まちづくり推進センター
 鳥栖市弥生が丘2丁目146番地3
 TEL 0942-55-8633
 Fax 0942-55-3714
 (9時～17時 日祝除く)

5月主催講座

🌿 新緑の
萬歳寺で
お寺体験



5/13 (火) 9:30 ~ 13:30
 (9:30 センター集合後、バス移動)
 精進料理や坐禅を体験します

参加費：2,500円 (バス代を含む)
 ※ゆったりした服装で
 お越しください
 ◆飲み物

申込受付中

🍵 1日で出来る！
クラフトバンドの
小さなかご作り♪



5/27 (火) 13:00~15:30
 5/28 (水) 9:30~12:00
 ※各日とも内容は同じ

参加費：400円
 ◆はさみ、洗濯ばさみ (10個程度)

残りわずか

🏃 頭も体も元気になる！
ボール運動教室
【全10回】



5/30 (金) 10:00 ~ 11:30
 ※2回目の日程が変更になっています

※動きやすい服装で
お越しください
◆タオル、飲み物、室内用運動靴

申込終了

6月主催講座等のご案内

申込開始!

※要申込! (先着順)
 定員になり次第締めきります☺

はじめての
パステルアート教室 🖼️

6/25 (水)
 10:00 ~ 11:30
講師 谷口 智美さん
 (パステル和アートインストラクター)
定員 5人
参加費 700円 (材料費)
 ◆手拭きタオル、エプロン

パステルという
画材を使い、やさしい雰囲気
の絵を指で描きます
✍️



<作品例>

🍵 つまみ細工で作る
お花のブローチ🌸

6/26 (木)
 ①10:00 ~ 12:00
 ②13:30 ~ 15:30
 ※①②内容は同じ
講師 銭盛 月美さん
 (アトリエ想花)
定員 各回10人
参加費 700円 (材料費)

◆筆記用具
 小さなちりめ
んの布を合わ
せ、かわいい
ブローチを作
ります☺



<作品例>

音楽でわくわくエクササイズ
♪音楽は万能薬♪

6/11、7/9、7/30、
 9/10、10/8、10/29、
 11/12 いずれも水曜日
 10:30~12:00
講師 相葉 園美さん
 (ボイストレーナー)
定員 各回20人
参加費 無料

※動きやすい服装でお越し
ください

楽しく歌って体
を動かし、心身
のバランスを整
えます♡



◆マーク：持ってくるもの

5月 鳥栖市主催事業

※ 詳細については、それぞれの問い合わせ先にお尋ね下さい。

| 講座名 | 実施日 | 時間 | 問合せ先 | ☎電話番号 |
|-------------------|--------------------|---------------|-----------------|---------|
| ふまねっと運動 | 7日 (水) 21日 (水) | 10:30 ~ 12:00 | 高齢障害福祉課 | 85-3554 |
| 移動図書館 📖 | 9日 (金) | 10:00 ~ 11:00 | 市立図書館 | 85-3630 |
| 園芸教室 🌿 | 20日 (火) | 9:30 ~ 11:30 | 花とみどりの 推進協議会 | 85-3603 |
| 若さはつらつ (手始めヨガ) | 13日 (火) 27日 (火) | 13:30 ~ 15:00 | スポーツ振興課 | 85-3522 |

放課後子ども教室
 (子どもチャレンジ弥生が丘)
 たくさんお申込みを
 いただき、ありがと
 うございました☺
 申込は4/24に終了しました。



弥生が丘まちセン サークル活動のご紹介

～身体を動かしてリフレッシュしてみませんか？（健康・運動編）～

| サークル名 | 内 容 | 主な活動日 | 時 間 | 見学など |
|----------------------|--------------------------|--------------|---------------|------------------------------------|
| 鳥栖市太極拳協会 (弥生が丘教室) | ストレッチ・医療体操・太極拳・太極扇・養生五防功 | 毎月3回(火または水) | 14:00 ～ 16:00 | 見学随時OK |
| ゆるりんヨガ | 心身の健康づくり 初心者向けリラックスヨガ | 毎月第2 (火) | 18:30 ～ 19:30 | |
| | | 毎月第3 (金) | 20:00 ～ 21:00 | |
| Bailar☆Z (ZUMBA) | 体力、健康づくりを目的とするダンスフィットネス | 毎週 (水) | 19:00 ～ 20:00 | 見学随時OK 090-5720-9428 (奈良崎さん) |
| ヨガサークルいっぼ | ヨガで心と身体も健やかに | 毎月第1・2・3 (木) | 10:00 ～ 12:00 | 見学随時OK |
| R.カトウ体操運動部 | 転倒しない為のマッサージ体操 | 毎月第1・3 (木) | 13:30 ～ 15:30 | 見学は事前連絡が必要 (センターにお尋ねください) |
| さわやか3Bクラブ | 健康体操の普及 | 毎月3回 (木) | 14:00 ～ 16:00 | 見学は事前連絡が必要 080-1540-6499 (棚町さん) |
| 3B体操親子 ジュニアクラブ | 遊びの要素を取り入れて楽しみながら体力作り | 毎月3回 (木) | 16:00 ～ 18:00 | 見学は事前連絡が必要 090-9594-1967 (遠藤さん) |
| やよいがおか リズムダンスクラブ | 楽曲に合わせて全身の運動 | 毎週 (木) | 19:00 ～ 21:00 | 見学随時OK |
| 3B体操ガーベラ会 | 健康維持を目的とする運動 | 毎月第1・3 (金) | 10:00 ～ 12:00 | 見学は事前連絡が必要 090-9594-1967 (遠藤さん) |
| フラスタジオ・ラウレア | 楽しくフラダンスの練習と仲間づくり | 毎月第2・4 (土) | 10:30 ～ 11:30 | 見学随時OK 090-7385-7316 (久保さん) |

～新しいこと、はじめてみませんか？（趣味・芸術編）～

| サークル名 | 内 容 | 主な活動日 | 時 間 | 見学など |
|------------------------|-------------------------------|-------------|---------------|---|
| 茶花を楽しむ会 | 野に咲く草花に親しみもっと気楽に自分らしく楽しい時間を | 毎月第4 (月) | 10:00 ～ 16:00 | 見学随時OK 090-5747-7477 (重永さん) |
| 弥生が丘懐しの歌の会 | 童謡・唱歌・懐しのメロディー・世界の歌等を歌う | 毎月第1 (月) | 13:30 ～ 15:30 | 見学は事前連絡が必要 0942-83-4331 (宮原さんに留守電メッセージ) |
| | | 毎月第3 (水) | | |
| スクラップブック サークル | 思い出の写真を使って自分風に手作りアレンジして楽しめます。 | 毎月第4 (火) | 13:30 ～ 16:30 | 見学は事前連絡が必要 (センターにお尋ねください) |
| 朗読ボランティア すみれ | ボランティアの為の練習、勉強会 (ブサルダー・音訳) | 毎月第1・3 (火) | 10:00 ～ 12:00 | 見学OK (センターにお尋ねください) |
| | | 毎月第2・4 (木) | 13:00 ～ 15:00 | |
| | | 偶数月第4 (金) | 13:00 ～ 15:00 | |
| なごみの会 (いけばな) | 池坊生花の練習 | 毎月第1・3 (水) | 10:00 ～ 12:00 | 見学は事前連絡が必要 080-5205-4016 (重松さん) |
| 鳥栖ハーモニーキャッツ (ハーモニカ) | 県内外の演奏会・ボランティアなど地域貢献活動にも参加 | 毎月第1・3 (水) | 14:00 ～ 16:00 | 見学随時OK |
| | | 毎月4回 (土) | 9:30 ～ 12:30 | |
| 実用書道 (小筆) サークル | 毛筆による楷書体や行書体等の練習 | 毎月第1・3 (木) | 10:00 ～ 12:00 | 見学随時OK |
| 弥生が丘合唱団 | 合唱の練習 | 毎月1回(土または日) | 18:30 ～ 20:30 | 詳細はセンターにお尋ねください |

～参加してみませんか？～

| サークル名 | 内 容 | 主な活動日 | 時 間 | 見学など |
|-------------|-------------------------|-------------|---------------|--|
| ★こども英語サークル★ | 幼児～小学生を対象とし、英語に慣れ親しむ | 毎週 (火) | 16:30 ～ 20:30 | 見学は事前連絡が必要 090-5747-1721 (園田さん) |
| | | 毎週 (金) | 15:30 ～ 18:30 | |
| いまここ～北極星～ | 子ども食堂 子どもの居場所 | 毎月1回(土または日) | 12:00 ～ 15:00 | 見学随時OK 2024imakoko@gmail.com (相島さんメールアドレス) |
| 社会福祉法人 若楠 | 子育て支援事業 (クリスマス会・コンサート等) | 不定期 | 9:00 ～ 15:00 | |

「弥生が丘だより」にサークル・団体の紹介掲載を希望される方は、センター事務室まで！
詳しい紹介記事の持ち込みもお待ちしております☺

【お問合せ】 弥生が丘まちづくり推進センター ☎ 0942-55-8633 (9時～17時 日祝除く)