

元気カフエ

これからも **元気で自分らしく** 暮らすために
参加してみませんか？

日程

毎週 月 曜日 開催
祝日・年末年始を除く（ウラ面に日程表有り）



運動

健康
講話

参加
無料

介護予防
サポーターと
一緒に

レクリ
エー
ション



<開催曜日・時間> ※ウラ面に日程表有り
毎週月曜日（祝日等除く） 10時00分～12時00分

<場所>
基里まちづくり推進センター分館（鳥栖市原町831）

<問い合わせ>
鳥栖市 健康福祉みらい部 高齢障害福祉課 高齢者支援係
(TEL) 0942-85-3554

令和7年度 元気カフェ 年間日程計画表

月	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
6月	2日	9日	16日	23日	30日
7月	-	7日	14日	休み	28日
8月	-	4日	休み	18日	25日
9月	1日	8日	休み	22日	29日
10月	-	6日	休み	20日	27日
11月	-	休み	10日	17日	休み
12月	1日	8日	15日	22日	休み
1月	-	5日	休み	19日	26日
2月	2日	9日	16日	休み	-
3月	2日	9日	16日	23日	30日

<開催曜日・時間>

毎週月曜日(祝日等除く) 10時00分～12時00分

<場所>

基里まちづくり推進センター分館(鳥栖市原町831)

<問い合わせ>

鳥栖市 健康福祉みらい部 高齢障害福祉課 高齢者支援係
(TEL) 0942-85-3554