



子育て支援センター
《ふたばルーム》
(鳥栖双葉保育園内)
鳥栖市浅井町142-4
0942-83-4406
月～金曜日 9:00～14:00



月	火	水	木	金
			1	2
			☆フリールーム	☆フリールーム
5	6	7	8	9
こどもの日お休み	振替休日	☆フリールーム	☆フリールーム	園庭開放 ☆フリールーム
12	13	14	15	16
☆フリールーム	赤ちゃんマッサージ 10:30～ ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	リフレッシュヨガ (要予約) 10:30～
19	20	21	22	23
☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	お休み
26	27	28	29	30
出張ハローワーク鳥栖 10:00～11:00 個別対応 ☆フリールーム	親子リトミック 10:00～ (要 予約)	☆フリールーム	☆フリールーム	出前広場(要予約) ☆フリールーム

☆お母さんのための リラクゼーション☆

10:30～

第3水曜日にセラピューテック
ケア療法士、よる親子リラク
ゼーションです。育児に疲れて
いる体をリラックスさせません
か？

(予約は支援センターまたは
Tel.0942-83-4406にて受付
をお願いします。)

☆親子リトミック☆

10:00～

毎回楽しく親子の触れ合える
リトミック教室です。ぜひご参
加お待ちしております。
お子様、保護者の方も飲み物を
ご持参ください。

(予約は支援センターまたは
Tel.0942-83-4406受付をお
願いします。)

☆リフレッシュヨガ☆

10:30～

とても明るいヨガの先生と一緒に
親子で触れ合いながらヨガをして
みませんか？
心からリラックスできるような癒
しの時間を体験しませんか？

(予約は支援センタまたは
Tel.0348-83-4406にて受付をお願い
します。)

☆リフレッシュヨガ☆

10:30～

とても明るいヨガの先生とヨガ
をしてみませんか？
心からリラックスできるような
癒しの時間を体験しませんか？

(予約は支援センタまたはTel.0
942-83-4406にて受付をお願い
します。)

☆フリールーム ……9:00～14:00のお好き
な時間にご利用できます。

対象* 未就園児と保護者、妊産婦、おじいちゃんおばあちゃん
と遊びに来ててもいいですよ。(食事はできませんが飲み物はOK
です。)

☆お子さん保護者の方も必ず水筒をご持参ください。
絵本の読み聞かせもしています。気軽に遊びに来てくださいね。

5月の制作

フリールームの中で母の日の制作をしています。
お子様の手形をとって作ってみませんか？
予約はいりません
0942-83-4406



赤ちゃん体操

あかちゃんマッサージをしてみませんか？

赤ちゃんの肌を優しくなでてあげることで、あかちゃんの皮膚が刺激され血行が促進されます。

赤ちゃんの筋肉の発達を促します。さらにリラックス効果があるので深く眠ることも☆

あかちゃんどうやって接したらいいか？など悩んでいることありませんか？ある人もない人も何人か
集まれば共感でき、肩の荷が下りて共に楽しい子育てができる1歩になればと思う赤ちゃん広場です。

参加お待ちしております。予約はいりません。