

鳥栖市立保育所 子育て支援だより 7月号

(鳥栖いづみ園・白鳩園・小鳩園・下野園)

鳥栖市立保育所 下野園

園長 武富奈美

担当 江副香織



梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる季節となりました。これから水遊びや七夕、夏まつりといった楽しいイベントもたくさんあり、夏の訪れにワクワクします。一方で、暑さにまだ体が慣れていないこの時期は室内外の温度差も大きく、体調を崩しやすくなります。休息や水分補給をこまめに取り入れながら、いろいろな遊びを親子で楽しんでください。

感覚器官を育てよう！

暑くなってくると子どもたちは自然と水が大好きになります。「これなんだろう？」「触ってみたいな～」そんな好奇心から始まり、実際に触れることで手や足、足の裏からの刺激が脳に伝わって、子どもたちの感覚器官を育ててくれます。

「気持ちいい」「気持ちわるい」「不思議」「じゃーじゃー」「びちゃびちゃ」
子どもたちは何を感じてくれているのか、大人も一緒に触れて言葉をかけてみてください。



夏のスキンケアのポイント

◎皮膚を清潔に保つ

汗をかいたらシャワーで流すか、濡らしたタオルで拭くようにしましょう。汗で濡れた衣服はこまめに着替えましょう。

◎乾燥を防ぐ

子どもの皮膚は薄く、乾燥しやすいです。汗などの刺激から守るため、夏場でも保湿が大切です。

◎紫外線予防

帽子をかぶる、日焼け止めクリームを塗るなどして、紫外線から肌を守りましょう。



ステップ ① いろんな袋に入れてみよう！

◎布団圧縮袋 ビニール袋 風船 ゴム手袋 傘袋 など

※破れやすい物は袋を2重にしてください。

ステップ ② 中におもちゃを入れてみよう！

◎スポンジ キラキラビーズ フェルトボール など

※柔らかくて、袋を傷つけない物がおススメです。

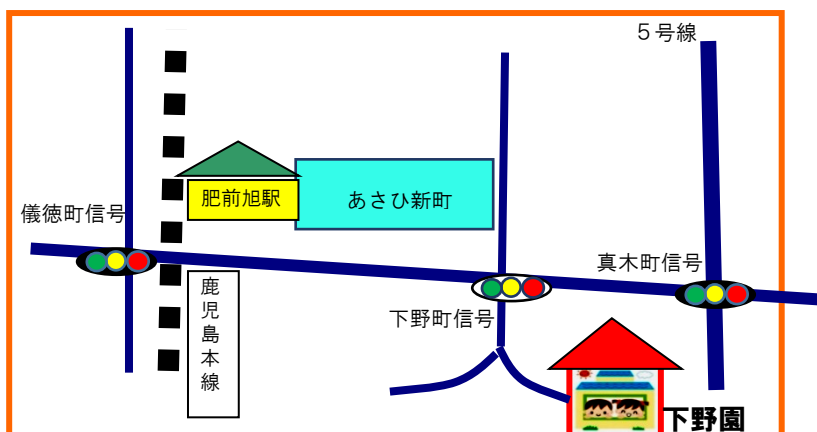
ステップ ③ 水に色をつけてみよう！

◎絵の具 食紅 お花紙 草花…どんな色になるのかな？

ステップ ④ ステップ ② ③を凍らせてみてもおもしろい！

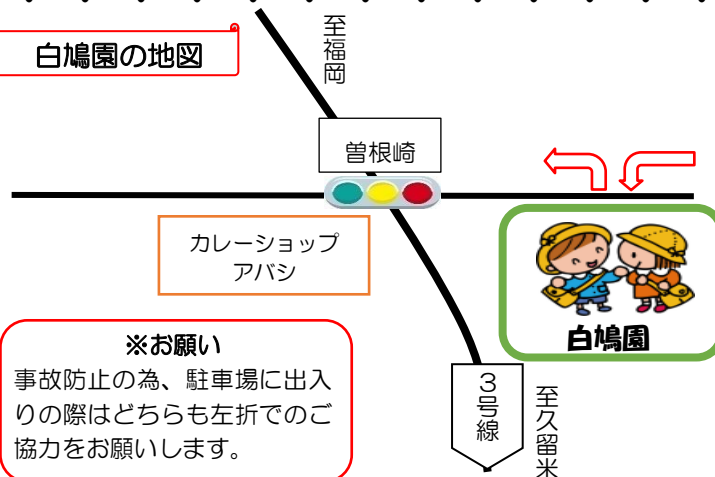
お子さんの反応を楽しみながら、アレンジしてみてください♪

鳥栖市立保育所下野園
住所：鳥栖市下野町 2 5 8 7
Tel&Fax 8 2 - 3 8 2 4
e-mail: shimonoen@city.tosu.lg.jp



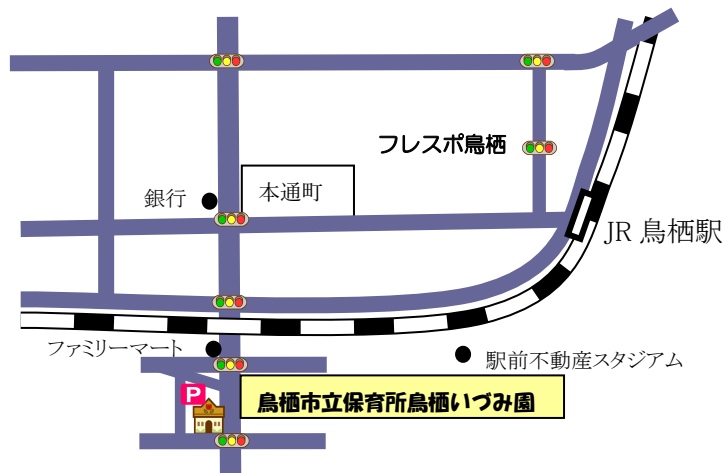
鳥栖市立保育所白鳩園
住所：鳥栖市原町 7 1 5 - 3
Tel&Fax 8 2 - 2 5 4 7
e-mail: shirahatoen@city.tosu.lg.jp

白鳩園の地図



※お願い
事故防止の為、駐車場に出入りの際はどちらも左折でのご協力をお願いします。

鳥栖市立保育所鳥栖いづみ園
住所：鳥栖市藤木町 2 3 6 2 - 2
Tel&Fax 8 2 - 3 6 1 5
e-mail: idumien@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所小鳩園
住所：鳥栖市本町 3 丁目 1494-11
Tel&Fax 8 2 - 2 3 8 8
e-mail: kobatoen@city.tosu.lg.jp

