



(初夏のコスモス)

7月号 第544号 ASAHIセンターだより

旭まちづくり推進センター
鳥栖市儀徳町3155-2
※9:00~17:00(開館)
TEL82-2603
FAX55-8513

令和7年6月16日発行

センターからのお知らせ

センターで催された講座・教室等の紹介

【かごバックづくり】2025.6.2実施

豊村先生とベテランの皆さまずらーり



今年の受講生はベテランさんが多く今までの作品のBagをいくつも持ってこられてます、上手です。



皆さん作業が早い



たのしいね～

【工作教室】2025.6.7実施

県知事の認定書交付式



みんな寄ってー



こうやって作るよ



作品集



いよいよしあけだ



むずかしいな！

【将棋教室】2025.6.7実施



まだまだ将棋は人気があります



先生強いな～



余裕の笑顔？



これでどうだ！

【キッズダンス教室】2025.6.7実施



初日は紹介と柔軟体操
みんな元気がいい



山口先生の指導のもと笑顔で

【歌って楽しく認知症予防】2025.5.26実施

当センターで人気企画のひとつ、メモリー・ケア熊谷まゆ美先生・松尾花子先生による「いきいき生活塾：歌って楽しく認知症予防講座」が女性19名参加で開催されました。

嚥下強化のヴォイストレーニング・脳トレラジオ体操後、万博で有名な「世界の国からこんにちは」など、若かりしころのあの歌をみんなで歌い、最後には熊谷先生と松尾先生の歌に酔いしれてました。

イチ・ニイ・サン・シー



熊谷まゆ美先生



松尾花子先生

【春の伝達料理教室】2025.6.10実施

旭地区食生活改善推進協議会が春・秋に実施する教室です。今回は「健康寿命を延ばそう今からできる”フレイル”アクション」をテーマにした料理です。

(メニュー)

- ・ちりめん山椒ごはん
- ・白身魚の胡麻ピカタ黒酢ソース添え
- ・わかめと夏みかんの甘酢



まずは食生活でフレイル予防のセミナーを受け



我が家の健康管理、真剣！



美味しい健康食
出来ました



公共施設予約システムが、6月1日(月)から全まちづくり推進センター、中央老人福祉センター、生涯学習センターでもご利用可能となりました。今までの電話や各施設の窓口での予約に加え、スマートフォンやパソコンからの施設予約が可能となります。ぜひご利用ください。

URL→<https://www3.11489.jp/tosu/user/Home>



7月

センター利用予定表

旭まちづくり推進センター
鳥栖市儀徳町3155-2
Tel 82-2603
Fax 55-8513

★主催・子ども講座 ■各種会議

令和7年6月16日発行

日	月	火	水	木	金	土
【移動図書館】 7月1日(火) 10:00～11:00 ※返却BOXもご利用ください 		1	2	3	4	5
		(火)カラオケ		女性の為のヨガ教室	園芸教室	★工作教室
		太極拳やない		あさひ幼稚園	なでしこ気功教室	★包丁研ぎ教室
		移動図書AM			長生倶楽部	★骨盤ケア
					民舞すずらん	★将棋(小)
					旭パワーアップ	★キッズダンス
						社協そば打ち
【夜間】						交対協委員会
6	7	8	9	10	11	12
	旭老人クラブ	(火)カラオケ	■民児協	若さはつらつ	なでしこ気功教室	★樹脂粘土(小)
	ヨガサークル	★樹脂粘土教室	ふまねっと		旭パワーアップ	★英会話(小)
	★女性グラウンドゴルフ		つくし会		民舞すずらん	★英会話(大人)
						おうたい教室
【夜間】	スタジオMJ			旭FC		
13	14	15	16	17	18	19
	チームあらっ!	(火)カラオケ	太極拳山田		なでしこ気功教室	
	ヨガサークル	太極拳やない			長生倶楽部	
					民舞すずらん	
					旭パワーアップ	
【夜間】	スタジオMJ					
20	21	22	23	24	25	26
	休館日	(火)カラオケ	太極拳山田	若さはつらつ	民舞すずらん	★水鉄砲教室
			★書き方教室	ロコモーション	旭パワーアップ	おうたい教室
			ふまねっと			
			■嘱託員会			
【夜間】	スタジオMJ		■合同専門部会			
27	28	29	30	31		
	ヨガサークル	(火)カラオケ	太極拳山田			
	チームあらっ!	太極拳やない				
	★いきいき生活塾					
【夜間】	スタジオMJ					