

参加者
募集!!

双子・三つ子ママの元気がでる子育ておしゃべり会



楽しい雰囲気の中で

〈連続4回講座〉



安心しておしゃべりしましょう



回	日程	内容
1	11月14日(金)	・子どもの食事や生活、しつけや、家族のことや自分のこと…etc それぞれが抱えている悩みや関心のあることなどを一緒に考えましょう。 講師 中村 由美子(先輩ふたごママ) 佐賀女子短期大学 非常勤講師
2	11月20日(木)	
3	11月27日(木)	
4	12月 5日(金)	

時間 午前10:30～12:00(90分)

場所 鳥栖市児童センター集会室 (住所 佐賀県鳥栖市元町1228-1 鳥栖市社会福祉会館)

対象 双子・三つ子の乳幼児を持つ、または出産予定の保護者の方8名程度(できれば全回参加できる方)
※託児あります(5ヵ月以上のお子様)

参加費 無料

申込期間 令和7年10月1日(水)～10月31日(金)まで

申込方法 左下のQRコード、またはE-mailで件名を「双子・三つ子ママ講座申し込み」とし、
下記①～④をお知らせください。

1 氏名 ② 〒住所 ③ 携帯電話番号

④ 託児を希望する方は、子どもの名前と生年月日

※託児の人数に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

※申し込み時にいただいた個人情報については講座の目的以外には使用しません。



★これまで参加された方々の感想★

- 悩んでいるのは自分だけじゃなくてホッとした
- 子育ての工夫を知れて参考になった
- 悩みに共感してもらえて嬉しかった
- 子育てが前向きになれた
- 双子のママで良かったと思えるようになった

…など



＜お問い合わせ先＞

さが多胎ネット 代表 中村由美子

Eメール: sagatatainet@gmail.com

携帯 090-8626-2535(中村)



主催: さが多胎ネット