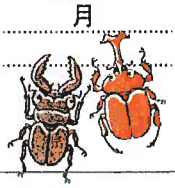
7月 ふたばルームだより

月	火	水	木	金
	1 ☆フリールーム	2 ☆フリールーム	3 ☆フリールーム	4 園庭開放 ☆フリールーム
7 ☆フリールーム	8 赤ちゃん体操 10:30~(予約不要) ☆フリールーム	9 ♪水あそび ☆フリールーム	10 ☆フリールーム	11 リフレッシュヨガ 10:00~(要予約) ☆フリールーム
14 ☆フリールーム	15 親子リトミック 10:00~(要予約) ☆フリールーム	16 お母さんのための リラクゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム	17 ♪水あそび ☆フリールーム	18 ☆フリールーム
21 海の日	22 開所時間 ★9:00~12:00 ☆フリールーム	23 ☆フリールーム	24 出前わかばの広場 人形劇♪ 10:30~（予約不要） ☆フリールーム	25 ☆フリールーム
28 出張ハローワーク鳥栖 10:00~11:00 個別対応(予約不要) ☆フリールーム	29 ☆フリールーム	30 ☆フリールーム	31 ☆フリールーム	子育て支援センター ふたばルーム （鳥栖双葉保育園内） 鳥栖市浅井町142-4 ☎0942-83-4406

☆リフレッシュヨガ☆

7/11(金)10:30~

日ごろ使わない筋肉を伸ばして疲れた体を癒してみませんか？普段着で大丈夫です。飲み物をご準備ください。初めての方も大歓迎です。**(要予約)**

☆お母さんのためのリラクゼーション☆

7/16(水)10:30~

第３水曜日はセラピューティックケア療法士の方に、疲れたお母さんの身体をほぐしていただいています。**(要予約)**

☆親子リトミック☆

7/15(火)10:00~

曲・絵カード・楽器などに触れて脳トレをしましょう♪絵本の読み聞かせもします。岩永先生の楽しいリトミックです。**(要予約)**

☆出前わかばの広場☆

7/24(木)10:00~

若葉まちセンでの出前広場です。広いホールで夢っこさんの人形劇「３びきのこぶた」を一緒にみませんか？夏休み中の兄弟児さんもどうぞ。**(予約不要)**

☆出張ハローワーク鳥栖☆

7/28(月)10:00~11:00

子どもの急な熱や行事でお仕事お休みできる？ブランクがあってもいいの？等お子様を遊ばせながらゆっくりと相談してみませんか？**(予約不要)**

☆赤ちゃん体操☆

7/8(火)1030~

お母さんと赤ちゃんのスキンシップの時間です。赤ちゃんのご機嫌に合わせて体操を始めますので安心してご参加ください。**(予約不要)**

☆フリールーム（9:00~14:00のお好きな時間にご利用できます。）

対象＊未就園児と保護者、妊産婦、おじいちゃんおばあちゃんと遊びに来てもいいですよ。（食事はできませんが飲み物はOKです。）

☆お子さん保護者の方も必ず水筒をご持参ください。

☆絵本の読み聞かせもしています。気軽に遊びに来てくださいね。

♪水あそび

初めての水遊びや、水遊びが苦手なお子様に。小スペースで遊んでみませんか？　9日・17日

＊持ってくるもの

(帽子・水筒・タオル・着替え)

☆七夕飾り☆

かわいい短冊に願い事を書いて笹の葉に飾りましょう♫

いつでもどうぞ。