

旭まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【いきいき生活塾】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
椅子に座って健康体操	5月12日(月)	10:00~11:30	坂井 美佐子	
椅子に座って健康体操	5月19日(月)	10:00~11:30	坂井 美佐子	
歌って楽しく認知症予防	5月26日(月)	14:00~15:30	メモリー・ケア 熊谷 まゆ美	
笑いリンパ	7月28日(月)	10:00~11:30	松田 千枝	
沖縄民謡三味線	8月25日(月)	10:00~11:30	ロビーナ企画 尾形 典子	
笑いリンパ	9月8日(月)	10:00~11:30	松田 千枝	
人生で大切なこと	9月29日(月)	10:00~11:30	本照寺住職 木村 映之	
椅子に座って健康体操	10月6日(月)	10:00~11:30	坂井 美佐子	
歌と笑いで元気に	10月27日(月)	10:00~11:30	西依 千歳	
椅子に座って健康体操	11月10日(月)	10:00~11:30	坂井 美佐子	
人権学習	12月15日(月)	10:00~10:30	男女参画国際交流係	
訪問演奏会(アウトリーチ)	12月15日(月)	10:45~11:45	文化芸術振興課	
沖縄民謡三味線	12月22日(月)	10:00~11:30	ロビーナ企画 尾形 典子	
歌と笑いで元気に	1月19日(月)	10:00~11:30	西依 千歳	
椅子に座って健康体操	1月26日(月)	10:00~11:30	坂井 美佐子	
歌って楽しく認知症予防	2月16日(月)	14:00~15:30	メモリー・ケア 熊谷 まゆ美	

教養講座【手作り講座】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
樹脂粘土教室	5月13日(火)	13:30~15:30	銭盛 月美 宮口 靖枝	
	6月10日(火)			
	7月8日(火)			
	9月9日(火)			
	10月14日(火)			
クラフトかご作り 教室	6月2日(月)	13:30~15:30	豊村 美恵子	
	6月9日(月)			
	6月16日(月)			
	6月23日(月)			
つまみ細工教室	11月11日(火)	13:30~15:30	銭盛 月美 平 由香	
	12月9日(火)			
	1月13日(火)			
折り紙教室	11月18日(火)	9:30~12:30	豊増 トミエ	
	12月16日(火)			
	2月3日(火)			
味噌づくり教室	12月4日(木)	10:00~11:30	JA 旭女性部	
	12月11日(木)			

その他の講座				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
女性グラウンドゴルフ教室	第1月曜(年10回)	10:00~11:30	小林 和昭	
ふれあいグラウンドゴルフ教室	10月18日(土)			
骨盤セルフケア教室	6月7日(土)	13:00~14:00	山口 勝子	
	7月5日(土)			
	9月6日(土)			
	11月1日(土)			
	1月17日(土)			
三面砥石包丁とぎ教室	7月5日(土)	10:00~11:30	藤田 幸幾	
大人の英会話教室	年10回(土)	15:45~16:45	中野マイケル顕	

放課後子ども教室【アタック教室】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
樹脂粘土教室	粘土で本物そっくりの花づくり	年10回(土)	10:00~11:30	
英会話教室 (低学・高学年)	楽しみながら英会話を学ぶ	年10回(土)	13:30~15:30	
将棋教室	駒運びを学び 頭脳の発達を目指す	年10回(土)	10:00~11:30	
工作教室	家にあるもの使用し 作品をつくる	年 9 回(土)	10:00~11:30	
キッズダンス教室	柔軟体操とダンス	年5回(土)	14:15~15:15	
自然はともだち	竹細工等にふれ 自然を学ぶ	年4回(土)	10:00~11:30	
音楽あそび	身近な物で音を出す リズム遊び	年4回(土)	10:00~11:30	

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	なでしこ気功教室	気功	月 3 回(金)	10:00~11:30	
	鳥栖市太極拳協会 梁井	太極拳	毎週(火)	10:00~11:30	
	鳥栖市太極拳協会 山田	太極拳	月 3 回(水)	9:00~11:00	
	女性の為のヨガ教室	ヨガ	月 1 回(木)	13:00~15:00	
	ヨガサークル	ヨガ	月 3 回(月)	13:30~15:30	
	長生倶楽部	脳トレ・体操・歌	月2回(金)	10:00~11:30	
	スタジオ MJ 旭クラス	ストリートダンス	毎週(月)	18:00~20:00	
	あさひキッチン	地域食堂	月 1 回(日)	9:00~15:00	
芸術・ 趣味	おうたい教室	謡曲	月 2 回(土)	10:00~11:30	
	旭すずらん教室	民舞	月 4 回(金)	9:30~11:30	

※各サークル活動の詳細については、旭まちづくり推進センター(Tel82-2603)にお問い合わせください。