

鳥栖まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【いきいき講座】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
認知症にならないため	5月21日(水)	10:00～11:30	斉藤内科医院 理事長 齋藤 博之	
目指せ！ゼロカーボン	6月18日(水)	10:00～11:00	鳥栖市環境課	
高齢者の健康とお薬について	7月16日(水)	10:00～11:30	谷口 恭章(薬剤師・薬学 博士・健康マスター)	
防災について	8月予定	未定		
健康講座	9月予定	未定		
人権問題とアウトリーチ (演奏会)	11月予定	未定	鳥栖市生涯学習課 鳥栖市文化事業協会	

教養講座【みんなのスポーツ】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
新緑の杓子ヶ峰登山	4月7日(月)	9:00～12:00	森 和博	参加費が必要
ペタンク	5月21日(水)	13:00～15:00	鳥栖市ペタンク協会	
	6月18日(水)			
チェアヨガ	9月16日(火)	未定	川見 春子	
チェアヨガ	10月21日(火)	未定	川見 春子	
アロマヨガ	11月18日(火)	未定	川見 春子	
アロマヨガ	12月16日(火)	未定	川見 春子	
紅葉ウォーキング	11月予定	未定	森 和博	参加費が必要
気功	2月・3月予定	未定	馬場 奈保子	
アロマ作り	未定	未定	川見 春子	参加費が必要
自分を労わるストレッチ	未定	未定	今村 玲奈	
ラージボール卓球	未定	未定	鳥栖地区スポーツ 協会	

教養講座【趣味のじかん】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
音楽のチカラ「山崎賢一 LIVE」	5月10日(土)	14:00～15:00	山崎 賢一	
初夏の寄せ植え	5月29日(木)	13:30～15:00	グリーンファーム 山浦	材料費が必要
糸かけアート	7月29日(火)	未定	中村 つとみ	材料費が必要 親子参加可
糸かけアート	12月9日(火)	未定	中村 つとみ	材料費が必要
秋のリース作り教室	10月29日(水)	未定	堀江 治子	材料費が必要
しめ飾り作り教室	12月10日(水)	未定	堀江 治子	材料費が必要

教養講座【みんなの通場】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
クラフトカゴバッグ 作り教室 全4回	9月5日(金)	13:30～15:30	豊村 美恵子	材料費が必要 開催場所:分館
	9月12日(金)			
	9月19日(金)			
	9月26日(金)			

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
うたって健康！ 全16回	第2・4月曜日	10:00～11:30	相葉 園美	
パソコン教室 初心者の為の Word 講座 全 6 回	6月17日(火)	13:00～16:00	藤田 文彦	テキスト代が必要
	6月18日(水)			
	7月15日(火)			
	7月16日(水)			
	8月19日(火)			
	8月20日(水)			
パソコン教室 初心者の為の Excel 講座 全 6 回	9月16日(火)	13:00～16:00	藤田 文彦	テキスト代が必要
	9月17日(水)			
	10月14日(火)			
	10月15日(水)			
	11月11日(火)			
	11月12日(水)			

放課後子ども教室【鳥栖わくわく教室】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
川柳教室	言葉遊びと閃きを楽しめます	年 15 回(水)	15:30～16:30	2～6 年生対象 参加費が必要
英語教室	楽しみながら英語にふれます	年 9 回(土)	11:00～12:00	2～5 年生対象 参加費が必要
キッズダンス教室	体を動かす楽しさを学びます	年 15 回(土)	10:00～11:30	
みんなで歌おう ララ♪楽園	歌や楽器で自分を表現します	年 15 回(水)	15:30～16:30	
フラダンス教室	楽しくフラダンスを踊ります	年 16 回(土)	10:00～12:00	
かわいい手しごと 教室	裁縫の基礎を学びます	年 8 回(土)	13:30～15:00	3～6 年生対象 材料費が必要
いけばな教室	植物を大切に作る心を育みます	年 8 回(土)	10:00～11:30	2～6 年生対象 花材費が必要
茶道教室	和の心を学びます	年 12 回(土)	13:30～15:00	2～6 年生対象 参加費が必要
チャレンジ教室	未定	未定		

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	ラベンダー	卓球練習	毎週(月)	14:00～16:00	場所:本館
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ	太極拳	毎週(月)	20:00～22:00	場所:本館
	フィッ鳥栖 (ヨガ中級)	中級レベルのヨガ レッスン	毎週(火)	10:00～12:00	場所:本館
	正道会館 佐賀納江道場	空手の稽古	毎週(火)	19:00～21:00	場所:本館
	フラサロンレファ	フラダンス練習	第 2・3・4 (水)	13:00～14:00	場所:本館
	ブルームフラ・マ カロン	フラダンス練習	月 2 回(水)	19:30～21:30	場所:本館
	健美操	様々な呼吸法を行い、 経路を促す体操で体 の中から元気になる 体操	毎週(水)	10:00～12:00	場所:本館
	レインボーとす	リズムダンス	毎週(土)	13:00～15:00	場所:本館

健康	ブルームフラ・イチ ゴショート	キッズフラダンス練習	月 2 回(土)	16:30~18:30	幼児～ 小学生 場所:本館
	JD カンパニー	キッズジャズダンス	毎週(土)	16:00~19:00	3才～小6 場所:本館
	生命の貯蓄体操 普及会	丹田呼吸を基本とし た東洋体操	毎週(月)	13:30~15:30	場所:分館
	フィッ鳥栖 (ヨガ初級)	初級レベルのヨガ レッスン	毎週(水)	10:00~12:00	場所:分館
	生命の貯蓄体操 普及会(かめの会)	丹田呼吸を基本とし た東洋体操	毎週(水)	9:30~11:30	場所:分館
	ニコニコヨガ	ヨガ	月 2~4 回 (金)	13:30~15:30	場所:分館
芸術・ 趣味	今泉たんぽぽ教室	大正琴練習	第 1・3(月)	10:00~12:00	場所:本館
	鳥栖心の歌を歌う 会	童謡・唱歌・抒情歌・懐 かしのメロディーなど を歌います	第 1(火)	9:30~11:30	場所:本館
	鳥栖そば打ち隊	そば打ちで地域ボラン ティアを行うための 定期練習	第 2・4(火)	9:00~13:00	場所:本館
	沖縄三線 島思いの会	沖縄唱 沖縄三線	第 1~4(火)	18:00~21:00	場所:本館
	鳥栖ハーモニカあ じさい会	童謡・唱歌・抒情歌・懐 かしのメロディーなど のハーモニカ練習	第 2(木)	9:30~11:30	場所:本館
	あみもの教室	セーターや小物等の 作成	毎週(木)	10:00~16:00	場所:本館
	さくら	手芸、小物づくり	第 2・4(土)	13:00~15:00	場所:本館
	パッチワーク ハナミズキ	パッチワーク	第 1・3(月)	10:00~12:00	場所:分館
	パッチワーク コスモス	パッチワーク	第 1・3(土)	13:00~15:00	場所:分館
	鳥栖手芸クラブ	クラフトテープで作品 作り	第 1・3(火)	10:00~12:00	場所:分館
	ECCM 英語教室	英語基礎を学びます	第 2・4(火)	10:00~12:00	場所:分館
	笑手紙サークルフ レンズ	絵手紙作成を楽しみ ます	第 1(木)	10:00~12:00	場所:分館

※各サークル活動の詳細については、鳥栖まちづくり推進センター(Tel83-1686)・鳥栖まちづくり推進センター分館(Tel83-0024)にお問い合わせください。

鳥栖北まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【一般向け講座】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
初めての気功教室	4月14・28日(月) 5月12・26日(月) 6月9・23日(月)	10:00~11:30	馬場 奈保子	全6回 (全て月曜日)
出前きずな塾 「きやぶ弁で朗読劇」	5月~9月	10:00~11:30	鳥栖市民劇団	北地区内の各 公民館で開催
座って出来る健康 体操	5月12日(月) 5月19日(月)	13:30~15:00	坂井 美佐子	全2回
寄せ植え教室	5月22日(木)	9:30~12:00	グリーンファ ーム山浦	グリーンファ ーム山浦で開 催、材料費が 必要
カステラ作りと コーヒーの淹れ方教 室	5月23日(金)	10:00~13:00	松雪泰子 片山 英恵	材料費が必要
そば打ち体験教室	6月5日(木) 9月4日(木) 11月6日(木)	9:30~13:00	鳥栖そば打ち 隊	材料費が必要
歌って楽しい	6月6日(金)	10:00~11:30	水頭 順子	
講話と寺ヨガ	6月13日(金)	10:00~12:00	木村映之 松尾 琴子	本照寺(本町) で開催
季節の押し花教室	6月27日(金)	10:00~11:30	原田 静子	材料費が必要
パン作り教室	6月30日(月)	10:00~11:30	松田 陽恵	材料費が必要
歌って健康	7月4日(金)	10:00~11:30	相葉 園美	
島唄コンサート	7月26日(土)	13:30~15:30	鳴響・楽結団	
ゆったり太極拳	8月1日(金) 8月8日(金) 8月22日(金)	10:00~11:30	山田 啓子	全3回
音楽は心と心を 結ぶ虹	8月2日(土) 11月29日(土)	13:30~15:30	山下 正剛	
初秋の写経体験教室	9月1日(月)	10:00~11:30	石橋 亨見	材料費が必要

健康に関する講話	9月5日(金)	10:00～11:30	齋藤 博之	
かんたんほぐし ヨガ	9月11・25日(木) 10月9・23日(木)	10:00～11:30	関 なぎさ	全4回 (全て木曜)
音楽でみんな 健康♪	10月10日(金) 10月31日(金)	10:00～11:30	メモリーケア	全2回
ノルディックウォーキング	10月27日(月) 11月26日(水)	9:30～12:30	富田 浩一郎 富田 順子	レンタルポールあり(有料)
季節を彩るリース作り	11月14日(金)	10:00～12:00	栗山 紗智子	材料費が必要
味噌作り教室	11月17日(月)	10:00～11:30	松田 陽恵	材料費が必要
チーズケーキ作りと コーヒーの淹れ方教室	12月12日(金)	10:00～13:00	松雪 泰子 片山 英恵	材料費が必要
しめ縄リース作り 教室	12月16日(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	倉地 成美	材料費が必要
人権講話	2月	18:00～18:30	中島 光秋	

教養講座【一般向け講座】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
パソコン・スマホ ワンポイント相談会	1月16日(金)	10:00～12:00	SIA 佐賀	1人1時間内の相談会

放課後子ども教室【北っこのびのびひろば】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
将棋教室	将棋を基礎から学ぶ	第2(土)	10:00～11:30	1年生～6年生
英会話教室	日常英語を楽しく学ぶ	第2・4(土)	9:30～10:30	1年生～4年生
そろばん教室 (進級クラス)	そろばん経験者の教室	第1・3(土)	9:15～10:45	4年生～6年生
そろばん教室 (基礎クラス)	基礎からのそろばん習得	第2・4(土)	9:15～10:00	2年生～6年生
書き方教室 (1～2年生)	心を落ち着けて、丁寧に字を書くコツを学ぶ	第4(土)	13:30～14:30	1・2年生
書き方教室 (3～6年生)			14:45～15:45	3年生～6年生
レッツダンス 教室	楽しく体を動かすダンス	第1(土)	10:00～11:30	1年生～6年生
生け花教室	オアシスを使った生け花	第2(土)	10:00～11:00	3年生～6年生 花材費1000円/回

茶道教室	茶道を通してマナーを学ぶ	第2・4(土)	9:30~11:00	1年生~6年生 お菓子代100円/ 回
------	--------------	---------	------------	---------------------------

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	R・なでしこ運動部	体操マッサージ運動、足腰の強化運動	毎週(火)	13:30~15:30	
	いのち 生命の貯蓄体操	丹田呼吸法と共に 行う東洋体操	毎週(月) (火)(木)	9:00~12:00	
	キッズ ^{しんび} 真美	ダンスの練習	第3(土)	9:30~10:30	
	3B 体操	高齢者の方でもできる 楽しい体操	不定期(土)	13:00~15:00	
	社交ダンス“F”	社交ダンスの練習	第1・2・3 (火)	15:00~17:00	
	真美体操	健康の為のリズムダン ス	第3(土)	10:30~11:30	
	スマイルヨガの会	リラックスヨガ	第1・3(火)	10:00~12:00	
	鳥栖チアダンス	キッズチアダンス	毎月3回 (水)	16:30~18:30	
	花みずき	健康の為のリズムダン ス	毎週(水)	10:00~12:00	
	ヒップホップダンス	流行の曲に合わせてダ ンスを楽しむ	毎週(月)	18:00~20:00	
	フィッ鳥栖 スポーツウェルネス 吹き矢	スポーツウェルネス吹 き矢	第2・3・4 (木)	9:00~12:00	
	マミ体操	楽しく体操・ダンス	毎週(火)	20:00~22:00	
	ゆる楽立腰体操	骨格通りに動かせるよ うになる簡単な体操	第2・4 (火)	10:00~12:00	
	リズムダンスすみれ クラブ	リズムダンスの練習	毎週(月)	9:30~11:30	
芸術・ 趣味	アンソロジー	合唱の練習	第1・3(木)	12:30~15:30	
	生花の会	花を生けて楽しむ	第2・4(木)	14:00~16:00	
	美しき日本の歌の会	健康作り、友達作り、若 作り、楽しい老活	第1(金) 第4(月)	13:30~15:30	

芸術・趣味	エコネット・とす	もったいないの心で環境に配慮した作品作り	第 4(火)	13:30~15:30	
	おとなの美文字教室	万年筆やボールペンを使ったペン字教室	第 1・2・4(火)	18:00~20:00	
	がくせいぎんどうせいほうかい 岳聖吟道聖鳳会	吟詠文化普及と会員同士の親睦	第 1・3(金)	9:30~11:30	
	着物リフォーム	着物・帯などで洋服や小物作り	第 1・2・3(水)	9:00~12:00	
	小林書道教室	書道	毎週(火)	14:00~16:00	
	さが県民「第九」鳥栖会場	さが県民「第九」公演に向けての合唱の練習	10 月~12 月(金)	19:30~21:30	
	三味線教室 ひでまさのりかい 秀政紀会	お三味線のおけいこ	不定期(月)	10:00~11:00	
	デイゴ	三線の練習	第 1・3(火)と毎週(月)	19:00~21:00	
	鳥栖アートジャンクション	能けいこ	不定期(日)	13:00~16:00	
	鳥栖かるた練習会	小学生から大人まで、競技かるたの練習	毎週(木)	18:30~20:30	
	鳥栖市民合唱団	混声合唱の練習	毎週(水)	19:30~21:30	
	鳥栖尺八同好会	初心者向け尺八教室	6 月の毎週(土)	13:00~15:00	
	鳥栖篆書篆刻研究会	篆刻及び書全般に関する実技研修	月末の(土)	12:30~16:30	
	鳥栖にわか振興会	一口にわか・寸劇の稽古・手品の練習等	不定期(水)	13:30~16:30	
	鳥栖美術協会	絵画教室	第 1・3(火)	13:00~15:00	
	はなみ 花実アート	樹脂粘土で造花を製作	第 4(木)	10:00~16:00	
	ハーモニカ教室 (やよい・とす)	自己研鑽・ボランティア活動	第 2・4(金)	14:00~16:00	
	なりきり♫ガールズ	歌って踊ってコントしてをテーマにした活動	不定期	15:00~17:00	
	マージャンサークル	マージャンゲーム	毎週(金)	13:00~17:00	
	MODOKI	合唱	不定期(土)(日)	9:00~22:00	
技能・技術	中国語講座	中国語の勉強	毎週(月)	13:00~15:00	
	鳥栖郷土研究会	鳥栖市と近郊の歴史と自然を研究する	第 3(土)	13:00~16:00	

技能・技術	日本将棋連盟 鳥栖支部	将棋教室・将棋対局	第1・3(日)	9:30~18:30	
	原田そろばん教室	珠算指導	毎週(金) (土)	17:30~19:30	
				16:30~18:30	
	PC サロン鳥栖 麓支部	PC 教習	第2・4(月)	13:00~16:00	
その他	四阿屋会	四阿屋遊泳場清掃作業 及び月間活動計画	第3(水)	9:30~11:00	
	男の料理教室同好会	家庭料理の技術向上を 図る	年に5回 (金)	9:00~13:00	
	クローバーの会	病気や障がいのある子 の保護者の憩いの場	不定期	10:00~13:00	
	子育て勉強会 ニコニコクラブ	子育てに役立つお話会	月に1回 (水)	9:30~12:30	
	中央区つながり食堂	地域の方への食事提供	第2(土)	9:00~14:00	
	長崎街道ボランティア アガイド 元気隊	長崎街道を主としたボ ランティアガイド	第4(水)	19:00~21:00	
	日本語教室あいうえ oh!	市内に住む外国人への 日本語の指導と交流	毎週(水)	19:00~21:00	
	ヒッポファミリークラ ブ 鳥栖	多言語の自然習得活動	毎週(火)	18:00~21:00	水曜午 前開催 もあり
	まなび舎とす	子供を対象にした学び の場・居場所づくり	毎週(水) (土)	17:00~21:00	
	ママっわらってっ	育児サークル	第2・4(水)	10:00~13:00	

※各サークル活動の詳細については、鳥栖北まちづくり推進センター(Tel85-3631)にお問い合わせください。

田代まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
フラワーアレンジメント教室	4月23日(水)	13:30~14:30	堀江 治子	材料費必要
フラワーアレンジメント教室	10月22日(水)	13:30~14:30	堀江 治子	材料費必要
春の花寄せ植え教室	5月23日(金)	13:30~14:30	グリーンファーム 山浦	材料費必要
秋の花寄せ植え教室	11月7日(金)	13:30~14:30	グリーンファーム 山浦	材料費必要
エコクラフトカゴバック作り教室(全6回)	5月2日(金)	13:30~15:30	豊村 美恵子	材料費必要
お箏教室	4月16日(水)	13:30~15:00	塚本 美代子	
備えて安心 「相続・遺言」教室	6月14日(土)	13:30~15:30	権藤 康裕	
元気になるストレッチ 教室 第2・4 全 21 回	4月~2月(金)	10:00~11:00	今村 玲南	持参:ヨガマットまたはバスタオル
初級英会話教室 第3 全11回	4月~2月(水)	10:00~11:00	中野マイケル顕 中野ジャクリーヌ マリー	
歌で笑顔 第1 全 7回	4月~10月(月)	13:30~14:30	相葉 園美	
たしろの居場所 ふらっと 第1・3 全 22回	4月~2月(金)	15:00~17:00	たしろの居場所 ふらっと	
親子そば打ち体験教室	8月2日(土)	9:30~12:30	ゆめさが大学	材料費必要
親子 ウォーキング	11月15日(土)	9:30~12:30	松信 純子	
人権学習会	11月20日(木)	18:30~19:00	山内 久仁子	
しめ縄リース作り教室	12月3日(水)	13:30~14:30	堀江 治子	材料費必要
時短わくわく料理教室	8月19日(火)	10:00~12:30	夢キッチン	材料費必要
親子みそ作り体験 教室	1月31日(土)	9:30~12:30	田代地区食改	材料費必要

放課後子ども教室【 チャレンジ塾 田代教室 】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
絵手紙教室	季節の花・果物などを描きます	月 1 回(土)	10:00～12:00	5月～2月
囲碁教室	囲碁の基本と、ルールを学びます	月 2 回(土)	10:00～11:30	5月～1月
お箏教室	お箏を通して日本文化を学びます	月 2 回(土)	9:30～11:30	5月～12月 1 クラス×40 分 (2 クラス)
キッズダンス	楽しくダンスを学びます	月 2 回(土)	10:00～11:30	5月～12月
樹脂粘土教室	季節の花を作ります	月 1 回(土)	10:00～11:30	5 月～2 月 (材料費)
わくわく音楽あそび教室	リズム感覚を学びます	月 1 回(土)	13:30～14:30	5月～2月
英会話教室	楽しく英語に親しみます。	月 1 回(土)	14:00～15:00	5月～2月
かきかた教室	きれいな字が書けるように学びます。	月 2 回(土)	10:00～12:00	5月～10月 (1 部×50 分の 2 部制)
ボードゲーム教室	多彩なゲームをして楽しみます。	年 1 回(水)	13:30～15:30	8 月
お箏教室	お箏を弾く体験をします。	年 1 回(火)	14:00～15:00	7 月
わくわく音楽あそび教室	いろんなリズムで音楽を楽しみます	年 1 回(水)	14:00～15:00	8 月
水鉄砲作り教室	竹を使って水鉄砲を作る体験をします。	年 1 回(土)	10:00～12:00	7 月
たこ作り教室	竹を使って昔ながらのたこを作る体験をします。	年 1 回(土)	10:00～12:00	11 月
門松作り教室	玄関に飾る、門松を作る体験をします。	年 1 回(土)	10:00～12:00	12月
ドキドキマジックショー	マジックを見て体験	年 1 回(火)	11:00～12:00	8 月

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	田代なの花クラブ	卓球	毎週(月)	10:00~12:00	
	ミニテニス	ミニテニス	毎週(月)	13:00~16:00	
	歌声ひろば	歌と体操	第2・4(火)	9:30~11:30	
	コールとりんす	歌	第1・3(火)	9:00~12:00	
	つくし	卓球	毎週(月)	9:00~10:00	
	田代パワー	ヨガ体操	毎週(火)	13:00~15:00	
	ひまわり	卓球	第2・4(火)	13:30~15:30	
	WAC ヨガ	ヨガ体操	第1・3(火)	19:00~21:00	
	いきいきサークル	社交ダンス	第2・4(水)	10:00~12:00	
芸術・ 趣味	ALC	卓球	月2回(水)	13:30~15:30	
	鳥栖市太極拳協会	太極拳	月3回(木)	13:00~16:00	
	らくらく運動教室	健康体操	月4回(木)	10:00~11:00	
	CIEL	新体操	毎週(金)	17:00~19:00	
	木曜クラブ	ミニテニス	月4回(木)	13:30~15:30	
	マッシュポテト	卓球	月2回(日)	13:00~15:00	
	やよスポ卓球塾	卓球	毎週(土)	17:00~19:00	
	紫鳳会	吟詠	第1・3(月)	10:00~12:00	
			第2・4(金)	10:00~12:00	
	長生会	謡曲・仕舞	第1・4・3(水)	9:30~12:30	
	田代手芸教室	洋裁	第1・2・3(木)	9:00~12:00	
	リメイク教室	裁縫	月2回(木)	9:00~12:00	
	鳥栖ハーモニカサークル 縁・JOY	ハーモニカ練習	毎週(木)	19:00~21:00	
			毎週(土)	10:00~12:00	
	あったか絵てがみ教室	絵てがみ	第3(土)	10:00~12:00	
	おはなし文庫ぐるんぱ	お話会 練習	毎週(金)	10:00~12:00	
		お話会	第3(土)	10:00~12:00	
	螢山流 吟道 輝山会 (吟詠)	詩吟の練習	第1・3・4(土)	13:30~15:30	
	たしろの居場所 ふらっと	学びの環境作り	第2・4(金)	15:00~18:00	
	清香会	毛筆の練習	第2・4(土)	13:00~15:00	
	夢キッチン	料理	月1回(土)	10:00~14:00	
	こころ子育て塾	親子の集う場所	毎週(水)	13:00~17:00	
	やさしい大人の英会話	英会話	月1回(金)	13:30~15:30	

※各サークル活動の詳細については、田代まちづくり推進センター(Tel82-2704)にお問い合わせください。

弥生が丘まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【カルチャー】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
萬歳寺でお寺体験	5月13日(火)	9:30~13:30	石橋 亨見	参加費が必要
	7月8日(火)			
	11月			
おとなの筆ペン講座	2月	13:00~14:30	尾崎 理恵	参加費が必要

教養講座【素敵な生活】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
はじめてのお味噌作り	6月16日(月)	10:30~13:30	鬼塚 幸子 中山 香月	参加費が必要 ※6月16日は 申込終了
	2月			
お家で楽しむテーブル コーディネート	10月16日(月)	13:30~15:00	大久保 清美	参加費が必要

教養講座【ハンドメイド】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
ほんものそっくり！樹脂粘土で作る多肉植物 (全2回)	4月17日(木)	10:00~12:00	銭盛 月美	材料費が必要
	4月24日(木)	13:30~15:30		
1日でできるクラフトバンドの小さなカゴ作り	5月27日(火)	13:00~15:30	田中 智子	材料費が必要
	5月28日(水)	9:30~12:00		
はじめてのパステルアート教室	6月25日(水)	10:00~11:30	谷口 智美	材料費が必要
	12月			
つまみ細工で作るお花のブローチ	6月26日(木)	10:00~12:00 13:30~15:30	銭盛 月美	材料費が必要
クラフトバンドで小物作り	9月		田中 智子	材料費が必要
迎春しめ縄リース作り教室	12月	10:00~11:30	平木 智美	材料費が必要
		13:30~15:00		
はじめてのかぎ針編み～ 毛糸あそび～ (全4回)	2月4日(水)	13:30~15:30	水摩 智恵	材料費が必要
	2月18日(水)			
	2月25日(水)			
	3月4日(水)			

教養講座【ヘルスアップ】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
頭も体も元気になる！ ボール運動教室 (全 10 回)	4 月 25 日(金)	10:00～11:30	山岡 弘美	健康運動指導士
	5 月 30 日(金)			
	6 月 27 日(金)			
	7 月 25 日(金)			
	8 月 22 日(金)			
	9 月 26 日(金)			
	10 月 24 日(金)			
	11 月 28 日(金)			
	1 月 23 日(金)			
	2 月 27 日(金)			
楽しくわくわくエクササイズ！ ♪音楽は万能薬♪(全 8 回)	6 月 11 日(水)	10:30～12:00	相葉 園美	ボイストレーナー
	7 月 9 日(水)			
	7 月 30 日(水)			
	9 月 10 日(水)			
	10 月 8 日(水)			
	10 月 29 日(水)			
	11 月 12 日(水)			
	11 月 23 日(日)			

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
パソコン教室 Excel 講座(全 6 回)	8 月 26 日(火)	10:00～12:00	シニア情報生活 アドバイザー佐賀	テキスト代 必要
	9 月 2 日(火)			
	9 月 9 日(火)			
	9 月 16 日(火)			
	9 月 30 日(火)			
	10 月 7 日(火)			
スポーツとまちづくり のお話	11 月 23 日(日)	11:00～12:30	高橋 義希	
人権学習会	12 月13日(土)	10:00～11:30	学校法人 弘堂国際学園	

放課後子ども教室【子どもチャレンジ弥生が丘】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
書き方教室 (1.2 年生)	硬筆(えんぴつ) 文字練習	年6回	15:00～17:00	参加費必要
書き方教室 (3.4 年生)	硬筆(えんぴつ) 文字練習	年 6 回	15:00～17:00	参加費必要
書き方教室 (5.6 年生)	硬筆(えんぴつ) 文字練習	年 6 回	15:00～17:00	参加費必要
いけばな教室	季節のお花をいける練習	年 9 回	15:00～17:00	材料費が必要
ミニテニス教室 (4～6 年生)	ミニテニスの練習	年 7 回	9:30～11:30	参加費必要 弥生が丘小学校
サイエンス教室	理科の実験をと おして科学の面白 さを学びます	年 7 回	9:30～11:30	材料費が必要 親子参加
パステルアート教室	パステル(画材)を 削った粉を指につ けて描きます	年 8 回	9:30～11:30	参加費必要
クラフトバンドの小 さなカゴ作り教室	クラフトバンドを使 った小さなカゴ作 り	年 1 回	10:00～12:00	材料費が必要
クラフトバンドの小 物作り教室	クラフトバンドを使 った小物作り	年 1 回	10:00～12:00	材料費が必要
お話し会 & 小物作 り教室	絵本の読み聞かせ など小物作りや工 作をします”	年 1 回	10:00～12:00	材料費が必要
自由研究お助け 講座	理系大学生が理科 の自由研究のアド バイスをします	年 1 回	13:30～15:30	
夏休み工作教室		年 1 回	10:00～12:00	材料費が必要
粘土教室		年 1 回	10:00～12:00	材料費が必要
料理教室		年 1 回	10:00～12:00	材料費が必要

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	鳥栖市太極拳協会(弥生が丘教室)	ストレッチ・医療体操・太極拳・太極扇・養生五防功	毎月3回 (火または水)	14:00~16:00	見学 随時 OK
	ゆるりんヨガ	心身の健康づくり 初心者向けリラックス ヨガ	毎月第2(火)	18:30~19:30	
			毎月第3(金)	20:00~21:00	
	Bailar☆Z (ZUMBA)	体力、健康づくりを目的とするダンスフィットネス	毎週(水)	19:00~20:00	見学 随時 OK
	ヨガサークルいっぽ	ヨガで心と身体も健やかに	毎月第1・2・3 (木)	10:00~12:00	見学 随時 OK
	R.カトウ体操運動部	転倒しない為のマッサージ体操	毎月第1・3(木)	13:30~15:30	
	さわやか 3B クラブ	健康体操の普及	毎月3回(木)	14:00~16:00	
	3B 体操親子 ジュニアクラブ	遊びの要素を取り入れて楽しみながら体力作り	毎月3回(木)	16:00~18:00	
	やよいがおかり リズムダンスクラブ	楽曲に合わせて全身の運動	毎週(木)	19:00~21:00	
	3B 体操ガーベ ラ会	健康維持を目的とする運動	毎月第1・3(金)	10:00~12:00	
芸術・ 趣味	フラスタジオ・ラウレア	楽しくフラダンスの練習と仲間づくり	毎月第2・4(土)	10:30~11:30	見学 随時 OK
	茶花を楽しむ会	野に咲く草花に親しみ もっと気楽に自分らしく 楽しい時間を	毎月第4(月)	10:00~16:00	見学 随時 OK
	弥生が丘懐しの 歌の会	童謡・唱歌・懐しのメロ ディー・世界の歌等を 歌う	毎月第1(月)	13:30~15:30	
			毎月第3(水)		
	スクラップブッキ ングサークル	思い出の写真を使って自分風に手作リアレンジして楽しめます。	毎月第4(火)	13:30~16:30	

芸術・趣味	朗読ボランティアすみれ	ボランティアの為に練習、勉強会(プサルター・音訳)	毎月第1・3(火)	10:00~12:00	
			毎月第2・4(木)	13:00~15:00	
			偶数月第4(金)	13:00~15:00	
	なごみの会(いけばな)	池坊生花の練習	毎月第1・3(水)	10:00~12:00	
	鳥栖ハーモニーキャッツ(ハーモニカ)	県内外の演奏会・ボランティアなど地域貢献活動にも参加	毎月第1・3(水)	14:00~16:00	見学 随時 OK
			毎月4回(土)	9:30~12:30	
	実用書道(小筆)サークル	毛筆による楷書体や行書体等の練習	毎月第1・3(木)	10:00~12:00	見学 随時 OK
	弥生が丘合唱団	合唱の練習	毎月1回(土または日)	18:30~20:30	
その他	★こども英語サークル★	幼児～小学生を対象とし、英語に慣れ親しむ	毎週(火)	16:30~20:30	
			毎週(金)	15:30~18:30	
	いまここ～北極星～	子ども食堂 子どもの居場所	毎月1回(土または日)	12:00~15:00	見学 随時 OK
	社会福祉法人若楠	子育て支援事業(クリスマス会・コンサート等)	不定期	9:00~15:00	

※各サークル活動の詳細については、弥生が丘まちづくり推進センター(Tel55-8633)にお問い合わせください。

若葉まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【若葉よろず塾】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
大人のためのお金と生活の知恵	4月24日(木)	10:00~12:00	東島 芳子	
インテリアコーディネートの基本	7月24日(木)	10:00~12:00	増本 恵	
お正月の生け花をしましょう	12月	10:00~12:00	吉戸 真弓	
役に立つ身近な法律の話	未定	10:00~12:00	原 弘安	

教養講座【若葉健康教室】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
ゴルフ場でノルディックウォーキングを楽しもう♪	5月26日(月)	9:00~12:00	富田 浩一郎 富田 順子	
ゆるっとスポーツしよう！～チェアヨガ～	9月	14:00~15:00	古賀 万理	
ゆるっとスポーツしよう！～ピラティス～	10月9日(木)	14:00~15:00	坂本 美紀	
	10月16日(木)			
	10月23日(木)			
歌って♪笑って！簡単エクササイズ①②	11月6日(木)	13:30~14:30	相葉 園美	
	11月20日(木)			
新春ウォーキング	1月10日(土)	9:00~13:00		
お花見とノルディックウォーキングを楽しもう♪	3月	9:00~12:00	富田 浩一郎 富田 順子	

教養講座【若葉モノ作り教室】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
あじさいの刺しゅうと巾着づくり①②	6月9日(月)	10:00~12:00	池邊 美咲	
	6月16日(月)			
ガーデニング教室	6月7日(土)	14:00~16:00	酒井 龍彦	
落雁づくりを楽しむ	7月24日(木)	10:00~12:00	さが東部ミドル部会いろは	
男の料理教室	7月11日(金)	9:30~13:30	床嶋 純子	
ミモザの刺しゅうとピンクッションづくり①②	9月8日(月)	10:00~12:00	池邊 美咲	
	9月22日(月)			
竹あかり教室	9月27日(土)	14:00~17:00	天野 俊作	
水引細工の楽しさを学ぶ	11月14日(金)	10:00~12:00	小川 真由子	
水引細工の楽しさを学ぶ	11月28日(金)	10:00~12:00	小川 真由子	
おせちを楽しむ	11月	10:00~12:00	さが東部ミドル部会いろは	
美味しいカレーパンづくり	11月	10:00~13:00	牟田 初美	
クリスマスシュートレンづくり	12月	10:00~12:00	牟田 初美	
スパイスカレーの極意を学ぶ	未定	10:00~13:00	樋口 陵子	
今年も大豆を食べつくす！ 2年目①	6月12日(木)	10:00~13:00	戸山 千春	
今年も大豆を食べつくす！ 2年目②	未定	10:00~13:00	戸山 千春	

子どもまなび塾				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
竹の子掘り教室	4月12日(土)	9:00~12:00	わかば自然塾	参加費必要
親子木工教室	9月	13:00~16:00	牟田 誠	参加費必要
親子七宝焼きづくり教室	10月	9:30~12:00	未定	参加費必要
子ども書き始め教室①	12月25日(木)	9:00~12:00	尾崎 里枝	
子ども書き始め教室②	12月26日(金)	9:00~12:00	尾崎 里枝	
親子燻製づくり教室	3月	9:30~12:30	わかば自然塾	参加費必要

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
人権講座	12月	11:00～12:30	未定	
スマホ中級講座 (ライン講座①)	5月29日(木)	10:00～12:00	シニア情報生活 アドバイザー	全講座参加 できる方
スマホ中級講座 (ライン講座②)	5月29日(木)	13:00～15:00		
スマホ中級講座 (ライン講座③)	6月5日(木)	10:00～12:00		
スマホ・パソコン ワンポイント相談会	9月4日(木)	10:00～12:00		1時間/人
スマホ・パソコン ワンポイント相談会	9月4日(木)	13:00～15:00		

放課後子ども教室【子どもチャレンジスクール】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
書き方教室	硬筆文字練習	2チーム 隔週(水)	下校時～16:30	会費が必要
書道教室	毛筆の練習	第1水曜日	下校時～16:30	会費が必要
茶道教室	茶道の練習	2回/月 (水)	下校時～16:30	会費が必要
おこと教室	箏の練習	2回/月 (土)	9:50～12:00	会費が必要
キッズダンス教室	ダンスの練習	1回/月 (土)	9:00～10:00	
体験教室	フラワーアレンジメ ントや芋ほりなど	未定	9:00～13:00	材料費が必要 6回/年
アウトドアクラブ	アウトドアを楽しむ	7回/年 (土)	9:00～12:00	材料費が必要

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	生命の貯蓄体操普及 会鳥栖準支部	体操	毎週火曜日	18:30～20:30	
	生命の貯蓄体操普及 会鳥栖準支部	体操	毎週土曜日	13:00～15:00	
	いきいきヨガ	ヨガ	第2・第4金曜日	13:00～15:00	
	気功愛好会	気功	月4回木曜日	9:30～11:30	
	実践体育学体操 三井島システムA	ストレッチ体操	毎週月曜日	12:00～14:00	
	セルフケアメソッド クラス	正しい姿勢づくり、 呼吸法、瞑想	毎週火曜日	13:00～15:30	
	体操三井島システム (B)	ストレッチ体操	毎週水曜日	20:00～22:00	
	鳥栖市太極拳協会	ストレッチ、太極拳	第2・第4木曜日	18:00～20:00	
	鳥栖若葉 LBT 卓球 クラブ	健康のための体 力づくり	毎週土曜日	13:00～16:00	
	米米クッキング	体に優しい料理教 室	第4木曜日	10:00～14:00	
	Miracle&fun ZUMBA	フィットネスダン ス	毎週土曜日	18:00～20:00	
	Miracle&fun りらく部	リラクゼーション	毎週日曜日	9:00～13:00	
	そらまめの会	腎不全の方の食 事療法の講義と調 理実習	第4土曜日	9:00～14:00	
	若葉ヨガ教室	健康増進のため のヨガ	毎週火曜日	10:00～12:00	
芸術・ 趣味	麻ひも日和	麻ひも編みのバッ ク作り	第2火曜日	9:30～12:30	
			第4木曜日	14:00～17:00	
	四阿屋会	四阿屋遊泳場の 清掃作業や環境 保全活動等	第4土曜日	9:30～11:30	
	健康麻雀わかば	健康麻雀	毎週月曜日	13:00～17:00	
	麻雀火曜会	健康麻雀	毎週火曜日	13:00～17:00	
	絵手紙しよう	はがき絵を描く	毎週金曜日	13:30～15:30	

芸術・趣味	岡田香真流 大正琴さくら教室	大正琴の練習	月2回金曜日	13:00～15:00	
	ウォーキングバンド	ピアノトリオによる ジャズ演奏活動	第1金曜日	9:00～12:00	
	合唱夢かご	童謡・唱歌・抒情 歌の2部合唱	第2・第4金曜日	9:30～11:30	
	着物教室	着物の着付け	第1・第3金曜日	14:00～16:00	
	硬筆教室	筆ペン・ボールペ ン字の練習	第2・第4火曜日	10:00～12:00	
	NPO 法人鳥栖 子どもミュージカル	ミュージカルの 練習	不定期	不定期	
	ナニフラ	フラダンス	第1・2・3月曜日	11:00～12:00	
	日本礼道小笠原流 (お煎茶)	お煎茶の稽古	第1・2・4金曜日	9:00～12:00	
	花実アート	樹脂粘土で草花 作り	第1木曜日	10:00～16:00	
	ピアチェーレ	サクスの練習	毎週土曜日	19:00～21:00	
	ひょっとこ踊り鳥栖 一笑会	ひょっとこ踊りの 練習	第1・第3月曜日	10:00～11:00	
	わかば自然塾	大人と子供の 自然体験交流	不定期	不定期	
	わかば歌のゆりかご	童謡・唱歌・抒情 歌等を歌う	第3火曜日	9:30～11:30	
	若葉書道教室	書道の練習	第1・第3金曜日	10:00～12:00	
	わかば書道クラブ	子どもの習字教室	第1・2・3木曜日	16:00～20:00	
	若葉句会	俳句勉強会	第3火曜日	13:00～16:00	
	和裁 樋口教室	和裁、小物作り	毎週月曜日	10:00～17:00	
	ちょこっと café ～不登校親の会～	座談会	第1土曜日	12:30～17:30	
	ふるさと元気塾	会議 勝尾城筑紫氏遺 跡の案内等	第2火曜日	19:00～21:00	
その他	黄色いながづつ	保育士の学び・ 意見交換の場	第2金曜日	18:30～21:30	
	こころ子育て塾	講座・憩いの場他	毎週金曜日	13:00～17:00	
	(財)佐賀県母子寡婦 福祉連合会	ひとり親家庭の 学習支援	毎週土曜日	17:30～20:30	

その他	鳥栖三養基地区 失語症友の会 ととしかの会	交流会	隔月第4日曜日	12:30~14:30	
-----	-----------------------------	-----	---------	-------------	--

※各サークル活動の詳細については、若葉まちづくり推進センター(Tel84-6122)にお問い合わせください。

基里まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【ふれあい講座】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
体験！太極拳 (全 2 回)	5 月 16 日(金)～	13:30～15:00	山田 啓子	2 回目は 5 月 23 日(金)
こうじ調味料作りと 腸活レシピ	5 月 26 日(月)	10:00～12:00	今泉 展代	材料費が必要
クラフトバンドの バッグ作り	6 月 10 日(火)～	13:30～15:30	古賀 史	材料費が必要
レザークラフト	6 月 23 日(月)	10:00～12:00	藤本 久	材料費が必要
竹あかり作り	7 月 26 日(土)	9:00～12:00	天野 俊作	材料費が必要
ちくちく手縫いの布遊び	未定	10:00～12:00	今泉 展代	材料費が必要
三線講座	8 月	13:30～15:30	荒木 要一	
くみひもの小物作り	9 月 6 日(土)	10:00～11:30	池田 ノリ	材料費が必要
楽しくうたいましょう	未定		水頭 順子	
講演「やさしい相続のし かた」	10 月	13:00～15:30	原 弘安	
写経体験	未定		石橋 亨見	
おいしい味噌作り	11 月	9:30～12:00		材料費が必要
アロマオイル作りと セルフハンドケア	11 月	13:30～15:30	濱田 良子	材料費が必要
人権学習会	12 月	11:00～12:00		
七宝焼の小物作り	1 月	10:00～12:00	今泉 展代	材料費が必要
化石発見講座	3 月	10:00～11:30	古村 勝浩	教材費が必要
からだと向き合う ヨーガセラピー	3 月	13:30～15:00	田中 浩美	

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
ものづくり伝承講座 (門松作り)	12月14日(日)	9:30~12:00		
ものづくり伝承講座 (しめ縄飾り)	12月	13:30~15:00		材料費が必要
ものづくり伝承講座 (お屠蘇作り)	12月	10:00~11:00	中畠記念 くすり博物館	材料費が必要
グラウンドゴルフ (全12回)	月1回	9:00~11:00		※サンメッセ都 市広場
基里の歴史を知る講座 (全12回)	第2(土)	13:30~15:30	藤瀬 禎博	
きざと折り紙cafe (全12回)	第1(金)	10:00~12:00	臼井 理恵	※分館
はじめての編み物 (全11回)	月1回(土)	10:00~12:00	松隈 香	※分館
子ども学習会	毎週(木)	17:30~18:30		小学生
寺子屋教室	毎週(木)	18:00~21:00		中学生、高校生

放課後子ども教室【基里子どもよか余暇教室】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
煎茶・抹茶教室 (全 10 回)	伝統文化にふれ礼儀作法を学ぶ	第 1(土)	10:00～11:30	※体育センター
将棋教室(全8回)	将棋の基本とルールを学ぶ	第 3(土)	10:00～11:30	※分館
かてい科教室 (全8回)	手芸・調理の基本を学ぶ	第2(土)	10:00～11:30	対象:3年生以上 材料費が必要
いけばな教室 (全5回)	季節のいけばなを体験する	第 3(土)	10:00～11:30	材料費が必要
かきかた教室 (全 12 回)	正しく文字を書くことを学ぶ	第3他(土)	10:00～11:30	材料費が必要
英語教室 (全 10 回)	絵本を使って楽しく学ぶ	第4他(土)	10:00～11:30	教材費が必要
キッズダンス教室 (全 5 回)	楽しく音楽に合わせて踊る	(土)	10:00～11:00	
お箏教室 (全 3 回)	楽器の演奏を楽しむ	(土)	10:00～12:00	
卓球教室 (全 4 回)	卓球を楽しむ	(土)	13:30～15:30	
バドミントン教室 (全3回)	基礎からルールを学ぶ	(土)	13:30～15:30	
夏休み教室	理科実験など	7月	10:00～12:00	教材費が必要
七宝焼教室	七宝焼の小物作り	11月(土)	10:00～12:00	教材費が必要
レザークラフト教室	革の小物作り	12月(土)	10:00～12:00	材料費が必要
おやつづくり教室	簡単なおやつを作る	5月、2月(土)	10:00～12:00	材料費が必要

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	フィット鳥栖	ボディメイクケア	毎週(月)	18:30～20:30	
	フィット鳥栖	ヨガ	毎週(水)	13:00～15:00	※分館
	鳥栖市太極拳協会 女性教室	太極拳	月 3 回(火)	19:00～21:00	
	鳥栖市太極拳協会 男性教室	太極拳	月 3 回(土)	13:00～15:00	
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ水曜教室	太極拳	毎週(水)	10:00～12:00	
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ木曜教室	太極拳	毎週(木)	10:00～12:00	
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ金曜教室	太極拳	毎週(金)	20:00～22:00	
	フレッシュローズ	リズムダンス	月 3 回(木)	13:00～15:00	
	生命の貯蓄体操	健康づくりと 介護予防	毎週(金)	9:30～11:30	※分館
芸術・ 趣味	鳥栖市空手道連盟	空手道	毎週(木)	18:30～21:30	
	鳥栖市空手道連盟	空手道	毎週(土)	15:00～17:00	
	鳥栖市剣道連盟 錬心会	居合道	月 3 回(金)	18:00～20:00	
	PIKO ダンススクール	ダンス(子ども)	毎週(火)	16:00～18:00	
	書道クラブ水曜教室	書道の練習	毎週(水)	13:00～15:00	
	書道クラブ金曜教室	書道の練習	毎週(金)	10:00～12:00	
	民謡輝若会	民謡、三味線	月 3 回(水)	13:00～16:00	
	きざと三線クラブ	三線の練習	月 2 回(木)	13:00～15:00	※分館
	きざと三線クラブ2	三線の練習	月 2 回	13:00～15:00	※分館
	きざと三線クラブ3	三線の練習	月 2 回		※分館
	基里こども三線クラブ	三線の練習	月 2 回(土)	9:00～12:00	
	韓国語 A	韓国のことばと 文化を学ぶ	毎週(水)	18:00～20:00	
	楽しい英会話	英会話の勉強	毎週(金)	19:00～21:00	
	くみひも絆	くみひもの小物 づくり	第1(土)	13:00～16:00	
	ヘッドトレーニング	麻雀で脳を鍛え 活性化	毎週(月)	9:00～12:00	※分館
	なんしょっと会	麻雀を楽しむ	毎週(金)	13:00～16:00	※分館
	PC サロン鳥栖	ICT 利活用	第1, 3, 4(水)	9:00～12:00	

芸術・ 趣味	子どもの居場所 きざとわたげ	子どもの居場所 づくり	毎週(金)	15:00~18:00	
		たんぽぽレスト ラン	月 1 回(日)	9:00~17:00	

※各サークル活動の詳細については、基里まちづくり推進センター(TEL82-3324)にお問い合わせください。

麓まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【ふるさと学級】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
滑舌トレーニング で認知症予防	4月9日(水)	10:00~11:30	ボイストレーナー 古賀 邦子	
認知症にならない ために	5月14日(水)	10:00~11:30	斎藤内科医院理事長 齋藤 博之	
おしっこの困りごと	6月11日(水)	10:00~11:30	認定排泄ケア専門員 伊東 ゆかり	
今聞いておきたい！ 相続のおはなし	7月9日(水)	10:00~11:30	州都綜合法務事務所 原 弘安	
未 定	9月10日(水)	10:00~11:30		
未 定	10月8日(水)	10:00~11:30		
未 定	11月12日(水)	10:00~11:30		
人権のおはなしと アウトリーチ(予定)	12月10日(水)	10:00~11:30		
未 定	1月14日(水)	10:00~11:30		
未 定	3月11日(水)	10:00~11:30		

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
ふもと♥もっとゲンキ ～麓ウォーキング～	毎月月末(月)	9:30~11:30	元中学校校長・陸上 部顧問 中尾 勇二	
ふもと♥もっとゲンキ ～気功～	4月21日(月) ほか	10:00~11:30	馬場 奈保子	
ふもと♥もっとゲンキ ～笑いリンパ～	6月3日(火) ほか	13:30~15:00	松田 千枝	
ふもと♥もっとゲンキ ～ラージボール卓球～	未定			
ふもと♥もっとゲンキ～ ミニテニス～	6月27日(金) ほか	13:30~15:30	安部 英一 関谷 孝一	

ふもと♥もっとツクル ～季節の寄せ植え～	5月30日(金) ほか	10:00～11:30	グリーンファーム山 浦	要参加費
ふもと♥もっとツクル ～スズランテープで作 るサマーバッグ～	6/4～ 全3回 (水)	13:30～15:00	水摩 智恵	要参加費
ふもと♥もっとマナブ ～俳句を楽しむ～	5月19日(月)	10:00～11:30	西山 恵二	
ふもと♥もっとツドウ	未定			
ふもと♥もっとパソコン ～Excel～	6月6日・13日 ・20日・27日(金)	13:30～15:30	シニア情報生活 アドバイザー佐賀	要テキスト代
ふもと♥もっとパソコン ～Word～	11月7日・14日 ・21日・28日(金)	13:30～15:30		要テキスト代

放課後子ども教室【麓るんるん教室】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
詩吟教室	詩に節をつけて詠う	5月7日～(水)	15:15～16:15	
キッズダンス	ダンスの基礎を楽しみ ながら学ぶ	9月17日～(水)	15:15～16:15	2～6 年生 対象
茶道教室	挨拶や茶道の基本的な 所作を学ぶ	5月24日～(土)	9:30～11:30	要お菓子代
華道教室	季節に合わせた花を生 け、花を愛する心を学ぶ	5月17日～(土)	10:00～11:30	要花代
かきかた教室 (1～3年生)	かきかたの基礎を学ぶ	5月10日～(土)	13:30～14:30	1～3年生 対象
かきかた教室 (4～6年生)	かきかたの基礎を学ぶ	5月10日～(土)	14:30～15:30	4～6 年生 対象
母の日に贈る ビーズ小物	日頃の感謝の気持ちを 伝えよう	5月10日(土)	10:00～11:30	要材料代
父の日に贈る革 のキーホルダー	日頃の感謝の気持ちを 伝えよう	6月7日(土)	10:00～11:30	要材料代
かけっこ教室	かけっこの基礎を学ぶ	未 定		場所 麓小学校

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	フラサロングリーン フォールズ	フラダンス	第1・2・3・4(月)	10:00～11:00	
	鳥栖フラメンコ・エス ペランサ	フラメンコ	毎週(月・金)	18:00～20:00	
	歌声ひろば	歌と体操	第1・3(水)	9:30～11:30	
	ヒップホップダンス	ダンス	毎週(水)	18:00～20:00	
	卓球愛好会	ラージピンポンの 練習	毎週(水)	10:00～12:00	
	生命の貯蓄体操普及 会 鳥栖準支部	健康体操	第1・2・3・4(木)	9:30～11:30	
	ストレッチヨガ教室	ヨガ	毎週(木)	13:00～15:30	
	鳥栖市太極拳協会	太極拳	第1・2・3(金)	10:00～12:00	
	MS リズムダンス	リズムダンス	毎週(土)	9:30～11:30	
芸術・ 趣味	心のうたを歌う会	歌の練習	第1(月)	9:30～11:30	
	ミュージックサロン	音楽鑑賞	第1・3(月)	13:30～15:30	
	鳥栖尺八同好会	尺八練習	第2(月)	18:00～19:00	
	華道	いけばな	第2・4(火)	13:00～15:00	
	麓雲会	絵画	第1・2・3・4(火)	13:30～15:30	
	編みかごサークル	編みかご	第2・3・4(水)	9:30～11:30	
	書道教室	書道	第1・2・3・4(水)	13:00～21:00	
	筑紫嶺句会	俳句会	第2(金)	12:30～15:30	
	創元会葦ペン絵手紙 教室	葦ペン画絵手紙	第2・4(土)	10:00～12:00	
	アトリエ想花	樹脂粘土の花作り	第3(火)	10:00～16:00	

※各サークル活動の詳細については、麓まちづくり推進センター(Tel82-2080)にお問い合わせください。

旭まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【いきいき生活塾】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
椅子に座って健康体操	5月12日(月)	10:00~11:30	坂井 美佐子	
椅子に座って健康体操	5月19日(月)	10:00~11:30	坂井 美佐子	
歌って楽しく認知症予防	5月26日(月)	14:00~15:30	メモリー・ケア 熊谷 まゆ美	
笑いリンパ	7月28日(月)	10:00~11:30	松田 千枝	
沖縄民謡三味線	8月25日(月)	10:00~11:30	ロビーナ企画 尾形 典子	
笑いリンパ	9月8日(月)	10:00~11:30	松田 千枝	
人生で大切なこと	9月29日(月)	10:00~11:30	本照寺住職 木村 映之	
椅子に座って健康体操	10月6日(月)	10:00~11:30	坂井 美佐子	
歌と笑いで元気に	10月27日(月)	10:00~11:30	西依 千歳	
椅子に座って健康体操	11月10日(月)	10:00~11:30	坂井 美佐子	
人権学習	12月15日(月)	10:00~10:30	男女参画国際交流係	
訪問演奏会(アウトリーチ)	12月15日(月)	10:45~11:45	文化芸術振興課	
沖縄民謡三味線	12月22日(月)	10:00~11:30	ロビーナ企画 尾形 典子	
歌と笑いで元気に	1月19日(月)	10:00~11:30	西依 千歳	
椅子に座って健康体操	1月26日(月)	10:00~11:30	坂井 美佐子	
歌って楽しく認知症予防	2月16日(月)	14:00~15:30	メモリー・ケア 熊谷 まゆ美	

教養講座【手作り講座】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
樹脂粘土教室	5月13日(火)	13:30~15:30	銭盛 月美 宮口 靖枝	
	6月10日(火)			
	7月8日(火)			
	9月9日(火)			
	10月14日(火)			
クラフトかご作り 教室	6月2日(月)	13:30~15:30	豊村 美恵子	
	6月9日(月)			
	6月16日(月)			
	6月23日(月)			
つまみ細工教室	11月11日(火)	13:30~15:30	銭盛 月美 平 由香	
	12月9日(火)			
	1月13日(火)			
折り紙教室	11月18日(火)	9:30~12:30	豊増 トミエ	
	12月16日(火)			
	2月3日(火)			
味噌づくり教室	12月4日(木)	10:00~11:30	JA 旭女性部	
	12月11日(木)			

その他の講座				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
女性グラウンドゴルフ教室	第1月曜(年10回)	10:00~11:30	小林 和昭	
ふれあいグラウンドゴルフ教室	10月18日(土)			
骨盤セルフケア教室	6月7日(土)	13:00~14:00	山口 勝子	
	7月5日(土)			
	9月6日(土)			
	11月1日(土)			
	1月17日(土)			
三面砥石包丁とぎ教室	7月5日(土)	10:00~11:30	藤田 幸幾	
大人の英会話教室	年10回(土)	15:45~16:45	中野マイケル顕	

放課後子ども教室【アタック教室】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
樹脂粘土教室	粘土で本物そっくりの花づくり	年10回(土)	10:00~11:30	
英会話教室 (低学・高学年)	楽しみながら英会話を学ぶ	年10回(土)	13:30~15:30	
将棋教室	駒運びを学び 頭脳の発達を目指す	年10回(土)	10:00~11:30	
工作教室	家にあるもの使用し 作品をつくる	年 9 回(土)	10:00~11:30	
キッズダンス教室	柔軟体操とダンス	年5回(土)	14:15~15:15	
自然はともだち	竹細工等にふれ 自然を学ぶ	年4回(土)	10:00~11:30	
音楽あそび	身近な物で音を出す リズム遊び	年4回(土)	10:00~11:30	

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	なでしこ気功教室	気功	月 3 回(金)	10:00~11:30	
	鳥栖市太極拳協会 梁井	太極拳	毎週(火)	10:00~11:30	
	鳥栖市太極拳協会 山田	太極拳	月 3 回(水)	9:00~11:00	
	女性の為のヨガ教室	ヨガ	月 1 回(木)	13:00~15:00	
	ヨガサークル	ヨガ	月 3 回(月)	13:30~15:30	
	長生倶楽部	脳トレ・体操・歌	月2回(金)	10:00~11:30	
	スタジオ MJ 旭クラス	ストリートダンス	毎週(月)	18:00~20:00	
	あさひキッチン	地域食堂	月 1 回(日)	9:00~15:00	
芸術・ 趣味	おうたい教室	謡曲	月 2 回(土)	10:00~11:30	
	旭すずらん教室	民舞	月 4 回(金)	9:30~11:30	

※各サークル活動の詳細については、旭まちづくり推進センター(Tel82-2603)にお問い合わせください。