

鳥栖北まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【一般向け講座】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
初めての気功教室	4月14・28日(月) 5月12・26日(月) 6月9・23日(月)	10:00~11:30	馬場 奈保子	全6回 (全て月曜日)
出前きずな塾 「きやぶ弁で朗読劇」	5月~9月	10:00~11:30	鳥栖市民劇団	北地区内の各 公民館で開催
座って出来る健康 体操	5月12日(月) 5月19日(月)	13:30~15:00	坂井 美佐子	全2回
寄せ植え教室	5月22日(木)	9:30~12:00	グリーンファ-ム山浦	グリーンファ-ム山浦で開 催、材料費が 必要
カステラ作りと コーヒーの淹れ方教 室	5月23日(金)	10:00~13:00	松雪泰子 片山 英恵	材料費が必要
そば打ち体験教室	6月5日(木) 9月4日(木) 11月6日(木)	9:30~13:00	鳥栖そば打ち 隊	材料費が必要
歌って楽しい	6月6日(金)	10:00~11:30	水頭 順子	
講話と寺ヨガ	6月13日(金)	10:00~12:00	木村映之 松尾 琴子	本照寺(本町) で開催
季節の押し花教室	6月27日(金)	10:00~11:30	原田 静子	材料費が必要
パン作り教室	6月30日(月)	10:00~11:30	松田 陽恵	材料費が必要
歌って健康	7月4日(金)	10:00~11:30	相葉 園美	
島唄コンサート	7月26日(土)	13:30~15:30	鳴響・楽結団	
ゆったり太極拳	8月1日(金) 8月8日(金) 8月22日(金)	10:00~11:30	山田 啓子	全3回
音楽は心と心を 結ぶ虹	8月2日(土) 11月29日(土)	13:30~15:30	山下 正剛	
初秋の写経体験教室	9月1日(月)	10:00~11:30	石橋 亨見	材料費が必要

健康に関する講話	9月5日(金)	10:00～11:30	齋藤 博之	
かんたんほぐし ヨガ	9月11・25日(木) 10月9・23日(木)	10:00～11:30	関 なぎさ	全4回 (全て木曜)
音楽でみんな 健康♪	10月10日(金) 10月31日(金)	10:00～11:30	メモリーケア	全2回
ノルディックウォーキング	10月27日(月) 11月26日(水)	9:30～12:30	富田 浩一郎 富田 順子	レンタルポールあり(有料)
季節を彩るリース作り	11月14日(金)	10:00～12:00	栗山 紗智子	材料費が必要
味噌作り教室	11月17日(月)	10:00～11:30	松田 陽恵	材料費が必要
チーズケーキ作りと コーヒーの淹れ方教室	12月12日(金)	10:00～13:00	松雪 泰子 片山 英恵	材料費が必要
しめ縄リース作り 教室	12月16日(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	倉地 成美	材料費が必要
人権講話	2月	18:00～18:30	中島 光秋	

教養講座【一般向け講座】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
パソコン・スマホ ワンポイント相談会	1月16日(金)	10:00～12:00	SIA 佐賀	1人1時間内の相談会

放課後子ども教室【北っこのびのびひろば】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
将棋教室	将棋を基礎から学ぶ	第2(土)	10:00～11:30	1年生～6年生
英会話教室	日常英語を楽しく学ぶ	第2・4(土)	9:30～10:30	1年生～4年生
そろばん教室 (進級クラス)	そろばん経験者の教室	第1・3(土)	9:15～10:45	4年生～6年生
そろばん教室 (基礎クラス)	基礎からのそろばん習得	第2・4(土)	9:15～10:00	2年生～6年生
書き方教室 (1～2年生)	心を落ち着けて、丁寧に字を書くコツを学ぶ	第4(土)	13:30～14:30	1・2年生
書き方教室 (3～6年生)			14:45～15:45	3年生～6年生
レッツダンス 教室	楽しく体を動かすダンス	第1(土)	10:00～11:30	1年生～6年生
生け花教室	オアシスを使った生け花	第2(土)	10:00～11:00	3年生～6年生 花材費1000円/回

茶道教室	茶道を通してマナーを学ぶ	第2・4(土)	9:30~11:00	1年生~6年生 お菓子代100円/ 回
------	--------------	---------	------------	---------------------------

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	R・なでしこ運動部	体操マッサージ運動、足腰の強化運動	毎週(火)	13:30~15:30	
	いのち 生命の貯蓄体操	丹田呼吸法と共に 行う東洋体操	毎週(月) (火)(木)	9:00~12:00	
	キッズ ^{しんび} 真美	ダンスの練習	第3(土)	9:30~10:30	
	3B 体操	高齢者の方でもできる 楽しい体操	不定期(土)	13:00~15:00	
	社交ダンス“F”	社交ダンスの練習	第1・2・3 (火)	15:00~17:00	
	真美体操	健康の為のリズムダン ス	第3(土)	10:30~11:30	
	スマイルヨガの会	リラックスヨガ	第1・3(火)	10:00~12:00	
	鳥栖チアダンス	キッズチアダンス	毎月3回 (水)	16:30~18:30	
	花みずき	健康の為のリズムダン ス	毎週(水)	10:00~12:00	
	ヒップホップダンス	流行の曲に合わせてダ ンスを楽しむ	毎週(月)	18:00~20:00	
	フィッ鳥栖 スポーツウェルネス 吹き矢	スポーツウェルネス吹 き矢	第2・3・4 (木)	9:00~12:00	
	マミ体操	楽しく体操・ダンス	毎週(火)	20:00~22:00	
	ゆる楽立腰体操	骨格通りに動かせるよ うになる簡単な体操	第2・4 (火)	10:00~12:00	
	リズムダンスすみれ クラブ	リズムダンスの練習	毎週(月)	9:30~11:30	
芸術・ 趣味	アンソロジー	合唱の練習	第1・3(木)	12:30~15:30	
	生花の会	花を生けて楽しむ	第2・4(木)	14:00~16:00	
	美しき日本の歌の会	健康作り、友達作り、若 作り、楽しい老活	第1(金) 第4(月)	13:30~15:30	

芸術・趣味	エコネット・とす	もったいないの心で環境に配慮した作品作り	第 4(火)	13:30~15:30	
	おとなの美文字教室	万年筆やボールペンを使ったペン字教室	第 1・2・4(火)	18:00~20:00	
	がくせいぎんどうせいほうかい 岳聖吟道聖鳳会	吟詠文化普及と会員同士の親睦	第 1・3(金)	9:30~11:30	
	着物リフォーム	着物・帯などで洋服や小物作り	第 1・2・3(水)	9:00~12:00	
	小林書道教室	書道	毎週(火)	14:00~16:00	
	さが県民「第九」鳥栖会場	さが県民「第九」公演に向けての合唱の練習	10 月~12 月(金)	19:30~21:30	
	三味線教室 ひでまさのりかい 秀政紀会	お三味線のおけいこ	不定期(月)	10:00~11:00	
	デイゴ	三線の練習	第 1・3(火)と毎週(月)	19:00~21:00	
	鳥栖アートジャンクション	能けいこ	不定期(日)	13:00~16:00	
	鳥栖かるた練習会	小学生から大人まで、競技かるたの練習	毎週(木)	18:30~20:30	
	鳥栖市民合唱団	混声合唱の練習	毎週(水)	19:30~21:30	
	鳥栖尺八同好会	初心者向け尺八教室	6 月の毎週(土)	13:00~15:00	
	鳥栖篆書篆刻研究会	篆刻及び書全般に関する実技研修	月末の(土)	12:30~16:30	
	鳥栖にわか振興会	一口にわか・寸劇の稽古・手品の練習等	不定期(水)	13:30~16:30	
	鳥栖美術協会	絵画教室	第 1・3(火)	13:00~15:00	
	はなみ 花実アート	樹脂粘土で造花を製作	第 4(木)	10:00~16:00	
	ハーモニカ教室 (やよい・とす)	自己研鑽・ボランティア活動	第 2・4(金)	14:00~16:00	
	なりきり♫ガールズ	歌って踊ってコントしてをテーマにした活動	不定期	15:00~17:00	
	マージャンサークル	マージャンゲーム	毎週(金)	13:00~17:00	
	MODOKI	合唱	不定期(土)(日)	9:00~22:00	
技能・技術	中国語講座	中国語の勉強	毎週(月)	13:00~15:00	
	鳥栖郷土研究会	鳥栖市と近郊の歴史と自然を研究する	第 3(土)	13:00~16:00	

技能・技術	日本将棋連盟 鳥栖支部	将棋教室・将棋対局	第1・3(日)	9:30~18:30	
	原田そろばん教室	珠算指導	毎週(金) (土)	17:30~19:30	
				16:30~18:30	
	PC サロン鳥栖 麓支部	PC 教習	第2・4(月)	13:00~16:00	
その他	四阿屋会	四阿屋遊泳場清掃作業 及び月間活動計画	第3(水)	9:30~11:00	
	男の料理教室同好会	家庭料理の技術向上を 図る	年に5回 (金)	9:00~13:00	
	クローバーの会	病気や障がいのある子 の保護者の憩いの場	不定期	10:00~13:00	
	子育て勉強会 ニコニコクラブ	子育てに役立つお話会	月に1回 (水)	9:30~12:30	
	中央区つながり食堂	地域の方への食事提供	第2(土)	9:00~14:00	
	長崎街道ボランティア アガイド 元気隊	長崎街道を主としたボ ランティアアガイド	第4(水)	19:00~21:00	
	日本語教室あいうえ oh!	市内に住む外国人への 日本語の指導と交流	毎週(水)	19:00~21:00	
	ヒッポファミリークラ ブ 鳥栖	多言語の自然習得活動	毎週(火)	18:00~21:00	水曜午 前開催 もあり
	まなび舎とす	子供を対象にした学び の場・居場所づくり	毎週(水) (土)	17:00~21:00	
	ママっわらってっ	育児サークル	第2・4(水)	10:00~13:00	

※各サークル活動の詳細については、鳥栖北まちづくり推進センター(Tel85-3631)にお問い合わせください。