

鳥栖まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【いきいき講座】				
講座内容(テーマ)	実施予定日	時間	講師	備考
認知症にならないため	5月21日(水)	10:00～11:30	斉藤内科医院 理事長 齋藤 博之	
目指せ！ゼロカーボン	6月18日(水)	10:00～11:00	鳥栖市環境課	
高齢者の健康とお薬について	7月16日(水)	10:00～11:30	谷口 恭章(薬剤師・薬学 博士・健康マスター)	
防災について	8月予定	未定		
健康講座	9月予定	未定		
人権問題とアウトリーチ (演奏会)	11月予定	未定	鳥栖市生涯学習課 鳥栖市文化事業協会	

教養講座【みんなのスポーツ】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
新緑の杓子ヶ峰登山	4月7日(月)	9:00～12:00	森 和博	参加費が必要
ペタンク	5月21日(水)	13:00～15:00	鳥栖市ペタンク協会	
	6月18日(水)			
チェアヨガ	9月16日(火)	未定	川見 春子	
チェアヨガ	10月21日(火)	未定	川見 春子	
アロマヨガ	11月18日(火)	未定	川見 春子	
アロマヨガ	12月16日(火)	未定	川見 春子	
紅葉ウォーキング	11月予定	未定	森 和博	参加費が必要
気功	2月・3月予定	未定	馬場 奈保子	
アロマ作り	未定	未定	川見 春子	参加費が必要
自分を労わるストレッチ	未定	未定	今村 玲奈	
ラージボール卓球	未定	未定	鳥栖地区スポーツ 協会	

教養講座【趣味のじかん】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
音楽のチカラ「山崎賢一 LIVE」	5月10日(土)	14:00～15:00	山崎 賢一	
初夏の寄せ植え	5月29日(木)	13:30～15:00	グリーンファーム 山浦	材料費が必要
糸かけアート	7月29日(火)	未定	中村 つとみ	材料費が必要 親子参加可
糸かけアート	12月9日(火)	未定	中村 つとみ	材料費が必要
秋のリース作り教室	10月29日(水)	未定	堀江 治子	材料費が必要
しめ飾り作り教室	12月10日(水)	未定	堀江 治子	材料費が必要

教養講座【みんなの通場】				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
クラフトカゴバッグ 作り教室 全4回	9月5日(金)	13:30～15:30	豊村 美恵子	材料費が必要 開催場所:分館
	9月12日(金)			
	9月19日(金)			
	9月26日(金)			

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
うたって健康！ 全16回	第2・4月曜日	10:00～11:30	相葉 園美	
パソコン教室 初心者の為の Word 講座 全 6 回	6月17日(火)	13:00～16:00	藤田 文彦	テキスト代が必要
	6月18日(水)			
	7月15日(火)			
	7月16日(水)			
	8月19日(火)			
	8月20日(水)			
パソコン教室 初心者の為の Excel 講座 全 6 回	9月16日(火)	13:00～16:00	藤田 文彦	テキスト代が必要
	9月17日(水)			
	10月14日(火)			
	10月15日(水)			
	11月11日(火)			
	11月12日(水)			

放課後子ども教室【鳥栖わくわく教室】				
講座・教室名	内容	主な活動日	時間	備考
川柳教室	言葉遊びと閃きを楽しめます	年 15 回(水)	15:30～16:30	2～6 年生対象 参加費が必要
英語教室	楽しみながら英語にふれます	年 9 回(土)	11:00～12:00	2～5 年生対象 参加費が必要
キッズダンス教室	体を動かす楽しさを学びます	年 15 回(土)	10:00～11:30	
みんなで歌おう ララ♪楽園	歌や楽器で自分を表現します	年 15 回(水)	15:30～16:30	
フラダンス教室	楽しくフラダンスを踊ります	年 16 回(土)	10:00～12:00	
かわいい手しごと 教室	裁縫の基礎を学びます	年 8 回(土)	13:30～15:00	3～6 年生対象 材料費が必要
いけばな教室	植物を大切に作る心を育みます	年 8 回(土)	10:00～11:30	2～6 年生対象 花材費が必要
茶道教室	和の心を学びます	年 12 回(土)	13:30～15:00	2～6 年生対象 参加費が必要
チャレンジ教室	未定	未定		

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	ラベンダー	卓球練習	毎週(月)	14:00～16:00	場所:本館
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ	太極拳	毎週(月)	20:00～22:00	場所:本館
	フィッ鳥栖 (ヨガ中級)	中級レベルのヨガ レッスン	毎週(火)	10:00～12:00	場所:本館
	正道会館 佐賀納江道場	空手の稽古	毎週(火)	19:00～21:00	場所:本館
	フラサロンレファ	フラダンス練習	第 2・3・4 (水)	13:00～14:00	場所:本館
	ブルームフラ・マ カロン	フラダンス練習	月 2 回(水)	19:30～21:30	場所:本館
	健美操	様々な呼吸法を行い、 経路を促す体操で体 の中から元気になる 体操	毎週(水)	10:00～12:00	場所:本館
	レインボーとす	リズムダンス	毎週(土)	13:00～15:00	場所:本館

健康	ブルームフラ・イチ ゴショート	キッズフラダンス練習	月 2 回(土)	16:30~18:30	幼児～ 小学生 場所:本館
	JD カンパニー	キッズジャズダンス	毎週(土)	16:00~19:00	3才～小6 場所:本館
	生命の貯蓄体操 普及会	丹田呼吸を基本とし た東洋体操	毎週(月)	13:30~15:30	場所:分館
	フィッ鳥栖 (ヨガ初級)	初級レベルのヨガ レッスン	毎週(水)	10:00~12:00	場所:分館
	生命の貯蓄体操 普及会(かめの会)	丹田呼吸を基本とし た東洋体操	毎週(水)	9:30~11:30	場所:分館
	ニコニコヨガ	ヨガ	月 2~4 回 (金)	13:30~15:30	場所:分館
芸術・ 趣味	今泉たんぽぽ教室	大正琴練習	第 1・3(月)	10:00~12:00	場所:本館
	鳥栖心の歌を歌う 会	童謡・唱歌・抒情歌・懐 かしのメロディーなど を歌います	第 1(火)	9:30~11:30	場所:本館
	鳥栖そば打ち隊	そば打ちで地域ボラン ティアを行うための 定期練習	第 2・4(火)	9:00~13:00	場所:本館
	沖縄三線 島思いの会	沖縄唱 沖縄三線	第 1~4(火)	18:00~21:00	場所:本館
	鳥栖ハーモニカあ じさい会	童謡・唱歌・抒情歌・懐 かしのメロディーなど のハーモニカ練習	第 2(木)	9:30~11:30	場所:本館
	あみもの教室	セーターや小物等の 作成	毎週(木)	10:00~16:00	場所:本館
	さくら	手芸、小物づくり	第 2・4(土)	13:00~15:00	場所:本館
	パッチワーク ハナミズキ	パッチワーク	第 1・3(月)	10:00~12:00	場所:分館
	パッチワーク コスモス	パッチワーク	第 1・3(土)	13:00~15:00	場所:分館
	鳥栖手芸クラブ	クラフトテープで作品 作り	第 1・3(火)	10:00~12:00	場所:分館
	ECCM 英語教室	英語基礎を学びます	第 2・4(火)	10:00~12:00	場所:分館
	笑手紙サークルフ レンズ	絵手紙作成を楽しみ ます	第 1(木)	10:00~12:00	場所:分館

※各サークル活動の詳細については、鳥栖まちづくり推進センター(Tel83-1686)・鳥栖まちづくり推進センター分館(Tel83-0024)にお問い合わせください。