



2025

令和7年

8月号

創刊昭51年1月(1976)

第569号

令和7年(2025)

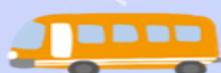
7月17日現在予定

発行 龍まちづくり推進センター
鳥栖市山浦町1788-1
☎ 82-2080
Fax 55-1211

龍まちづくり センターだより

今回掲載分の行事予定につきましては、中止・延期・変更となる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>8月は、同和問題啓発強調月間 差別のない明るい社会を!! 下記の通り『鳥栖市同和問題講習会』が開かれます。 日時：令和7年8月22日(金) 13:00受付 13:30開演 場所：サンメッセホール鳥栖 演題：AbemaTV 「Wの悲喜劇」 ♪部落ってナニ?♪ で伝えなかったこと 講師：鎮目 博道さん(映像プロデューサー/ライター/シーズメディア代表)</p>					1 太極拳	2 ♥子ども茶道 ★革の小物づくり MSリズム 退職公務員連盟 ★包丁とぎ
夜間						新極真会
3	4	5	6	7	8	9
	■農林課 ミュージック サロン ■老人クラブ	☆ふもとストレッチ ☆子ども詩吟 ラウレア 編カゴサークル 書道教室午後・夜	歌声ひろば 卓球愛好会 移動図書館AM 生命の貯蓄体操 ☆麓ひろば ☆若さはつらつ	■民生委員 児童委員会 生命の貯蓄体操 ☆若さはつらつ	太極拳 筑紫嶺句会 	MSリズム 絵手紙
夜間			新極真会・ヒップホップ		ふもとっ子応援団	新極真会
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	卓球愛好会 ☆ふもとストレッチ ☆ふまねっと 華道 卓球会				MSリズム
夜間						
17	18	19	20	21	22	23
	心のうたを歌う会 ミュージック サロン	☆ふもとストレッチ ☆ふまねっと 華道	ストレッチヨガ 卓球愛好会 ♥子ども詩吟 編カゴサークル 書道教室午後・夜	生命の貯蓄体操 ☆若さはつらつ	★ちよこっと ごはん (地域食堂) ■嘱託委員会	MSリズム 心のうたを歌う会 絵手紙
夜間		尺八	新極真会・ヒップホップ			新極真会
24	25	26	27	28	29	30
	★麓♥ ウォーキング	☆ふもとストレッチ ☆ふまねっと 華道	歌声ひろば 卓球愛好会 ♥子ども詩吟 ラウレア 編カゴサークル 書道教室午後・夜	ストレッチヨガ 生命の貯蓄体操	太極拳 国政調査説明会	
夜間			新極真会・ヒップホップ			新極真会
31	移動図書館 8月6日(水) 10:00~11:00 龍まちづくり推進センターに、図書館からたくさんの本を運んできます。 この機会に、好きな一冊を選んでください。					



上段=午前・午後

下段=夜間(17:00以降)

市主催 移動図書館AM ■団体 / ★主催講座 ♥放課後子ども教室

お問い合わせ：龍まちづくり推進センター ☎82-2080



センター主催講座



主催講座・子ども教室開催の変更がある場合がございます。
ご了承ください。センターにお越しの際は飲み物をご持参ください。

★4月～7月主催講座風景★

4/9

滑舌トレーニングで
認知症予防



古賀 邦子先生

お口の体操で、
滑舌よく健康に
過ごせるように
しましょう!

5/14

認知症にならないために



齋藤 博之先生

先生の優しい声で
のご講演に真剣に耳を
傾けたり認知度の
チェックをしたりと楽しい
時間を過ごしました。

5/19

俳句教室



西山 恵二先生

俳句は認知症予防に
効果抜群!

6/11

おしっこの
困りごと

排尿トラブル
骨盤底筋を
鍛える体操で
尿漏れ改善
方法を教えてもらいました。

伊東 ゆかり先生

7/9

今聞いておきたい!



原 弘安先生

相続について
困らないための
生前準備
～大切な家族に
伝えること～を
テーマにご講演
いただきました!



ミニテニス教室
汗を流しました!

グリーンファーム山浦で寄せ植え体験

センターの主催講座にご参加いただきありがとうございます。
先生方も質問に最後まで真剣に答えてくださり、時間が過ぎるのが
早く感じられました。皆さん、来た時よりもっと元気になって笑顔で
帰られました! まだまだ、これからもご参加をお待ちしております。



ふもと♥もっとゲンキ

誰でもフラメンコ

9月8日(月)

10時～11時30分

講師：村井 里江さん

定員：15名要申込

持ってくる物：室内シューズ
飲み物

★体への負担がなく、
全身運動にもなります!

ふるさと学級
知って得する!

お金のはなし

9月10日(水)

10時～11時30分

講師：佐賀銀行鳥栖支店

定員：30名要申込

★今話題のNISAほか、
お金に関するお話を
聞きます!

ふもと♥もっとゲンキ

麓ウォーキング

9月29日(月)

9時30分～11時30分

講師：中尾 勇二さん

持ってくる物：飲み物

※天候により中止になる
場合があります。



8月センター主催事業

♥ 地域食堂 ♥

ちょこっとごはん

8月22日(金)

11時30分～

定員：20名

参加費：300円

事前申し込み

8月 市主催事業

講座名	実施日	時間	担当課	電話番号
移動図書館	6日(水)	10:00～11:00	鳥栖市立図書館	85-3630
ふまねっと	8日・22日(火)	13:30～15:00	市社会福祉協議会	85-3555
若さはつらつ	7日・21日(木)	13:30～15:00	スポーツ振興課	85-3522
出前ひろば	21日(木)	10:00～11:30	子ども育成課	85-3550

※詳細は、担当課にお問い合わせください。