

とすみやき
救急フェア2025

毎年9月9日は「救急の日」、この日を含む1週間が「救急医療週間」です。一日救急隊長に佐賀競馬公式アイドルのUMATENAを迎えて、救急への理解と認識を深めるイベントを開催します。

●とき 9月15日(祝・月) 11時～16時

●ところ 佐賀競馬場

●問い合わせ 鳥栖・三養基地区消防事務組合警防課 救急室(☎0942・83・7995)



鳥栖・三養基地区
消防事務組合ホームページ

9月園芸教室

記事ID
0015253

①大豆畑の管理・秋冬野菜の作付け管理
その2【実習】 5日(金) 9時～11時
下野公民館(近くの畑に移動します)※
要申し込み(定員15人)、持参物(作業
手袋、長靴、飲み物、日除け帽子)、動
きやすい服装でお越しください※雨天時
は下野公民館で講義

②シックカラーのアレンジ【作業】 16
日(火) 9時30分～11時30分 弥生が丘
まちづくり推進センター※要申し込み
(定員12人)、費用2000円

③秋にバラを楽しむために【講義】 17日
(水) 9時30分～11時 鳥栖北まちづくり
推進センター※要申し込み(定員12人)

④世界中に愛されているカーネーション
をにぎやかにアレンジしてみよう【作業】
19日(金) 9時30分～11時 麓まちづく
り推進センター※要申し込み(定員10
人)、費用1200円

●申し込み 8月15日
(金) から9月4日(木)
までに市花とみどりの推
進協議会事務局(都市整
備課内☎0942・85・
3603)へ



男性の料理入門『家事シエア、
はじめの一步は料理から』

記事ID
0016699

男性の家事参加を促進
するため、初めての人で
も簡単に作れる料理セミ
ナーを開催します。



●対象 小学生以上で市
内居住の男性(※親子や祖父と孫の参加
も可、こどもは性別不問、小学生は要保
護者同伴)

●とき 9月6日(土) 10時～

●ところ 弥生が丘まちづくり推進セン
ター

●内容 『気軽にできる英国家庭料理』
をテーマに、元プロの料理人がシエ
アーズパイなどの作り方を教えます

●定員 16人(先着順)

●持ってくるもの エプロン、スリッパ

●その他 託児あり(3カ月～就学前ま

で)※8月29日(金)までに要予約

●申し込み 市民協働課(☎0942・
85・3508)へ

鳥栖のまちづくりと歴史・文化講座第3回
『轟木村の成り立ちとくらし』

記事ID
0040069

●とき 9月6日(土) 13時30分～

●ところ 鳥栖まちづくり推進センター

●内容 轟木町の歴史と神社や石造物、
年中行事などを紹介します

●講師 藤瀬禎博さん(鳥栖郷土研究会)

●問い合わせ 生涯学習課(☎0942・
85・3695)

体に優しいストレッチ講座

記事ID
0088620

●とき 9月26日(金) 10時～11時

●ところ 市同和教育集会所(元町)

●内容 ストレッチを習
慣にして、夏の疲れを残
さない体作りをします

●講師 今村玲南さん(ダ
ンスJDカンパニー講師)

●定員 10人(先着順)

●持ってくるもの タオル、飲み物、ヨ
ガマット

●その他 動きやすい服装でお越しくだ
さい

●申し込み 生涯学習課(☎0942・
85・3694)へ



広告

+電話 or WEB 予約
美容皮膚科
直通:0942-82-4088

PEDIATRICS
受診・小児健診・予防接種
WEB 予約あります
小児科

OPHTHALMOLOGY
白内障手術
硝子体注射 他
眼科



医療法人社団 如水会
今村病院



Tel:0942-82-5550 Fax:0942-85-2190
〒841-0061 佐賀県鳥栖市轟木町1523-6

http://www.josuikai.or.jp/ Email info@josuikai.or.jp



勝尾城筑紫氏遺跡
森林保全作業の技術講習

記事ID
0024743

- 対象 3回の講習に参加できる人
- とき 9月28日、10月19日、11月9日、いずれも日曜日、9時～15時
- 集合場所 四阿屋神社前駐車場(牛原町)
- 内容 チェーンソーなどの機器の取り扱い、立木の密度調査、間伐実習などを行います
- 定員 10人(先着順)
- 持ってくるもの タオル、飲み物
- その他 運動靴、長袖、長ズボン、帽子を着用してください
- 申し込み 9月25日(木)までに生涯学習課(☎0942・85・3695)へ



マジック入門講座(全6回)

- とき 9月4日・18日、10月2日・16日、11月6日・20日、いずれも木曜日、13時30分～15時
- ところ 鳥栖北まちづくり推進センター
- 内容 簡単なマジックを通じて、見る人を笑顔にするコツを楽しく学びます
- 参加費 600円(6回分)
- 問い合わせ わくわくマジック・大石(☎090・2391・0975 メール)



growso117@gmail.com)

みんなの介護塾
「ちょっと肩の荷おろしませんか」

記事ID
0062116

- 対象 認知症の症状がある家族を介護している人
- とき ①9月13日(土) ②10月4日(土)、10時～12時30分
- ところ 鳥栖地区広域市町村圏組合2階大会議室
- 内容 知って得する介護講座、介護の仕方、情報交換会(お悩み相談会)を行います
- 講師 藤原和彦さん(西九州大学リハビリテーション学部)
- 定員 ①②各10人(先着順)
- 申し込み ①9月5日(金) ②9月26日(金)までに鳥栖地区広域市町村圏組合介護保険課(☎0942・81・3111)へ

令和7年度県地域日本語教育
コーディネーター研修

記事ID
0101538

- 対象 全5回の講義に参加できる人
- とき 対面講義など①9月6日、10月18日、11月15日、2月7日、いずれも土曜日、13時～16時▼オンラインミーティング②12月13日(土) 14時30分～16時
- ところ 佐賀県庁(佐賀市)
- 申し込み 8月25日(月)までに申し込みフォームまたは電話、メールで県多

文化共生さが推進課(☎0952・25・7328 メール tabunkasagasuisin@pref.saga.jp)へ



コーディネーター研修
申し込みフォーム

救命講習

- とき ①上級救命講習②9月7日(日) 9時～18時(WEB講習修了者は11時～18時) ②応急手当普及員講習Ⅱ 9月14日・21日・28日、いずれも日曜日、9時～18時③応急手当普及員再講習④9月28日(日) 9時～12時
- ところ 鳥栖・三養基地区消防本部
- その他 ①は応急手当WEB講習修了者は受講時間を短縮できます
- 申し込み 消防本部警防課救急室(☎0942・83・7995)へ※①は8月28日(木)申込締切



鳥栖・三養基消防本部
ホームページ

産前産後ヨガ&交流会

- 対象 24～34週の妊婦(かかりつけ産科医の許可を得てください)、産後2～6カ月の母親
- とき 9月19日(金) 10時30分～12時
- ところ 市社会福祉会館内体育館
- 講師 松尾琴子さん(ヨーガ療法士)
- 定員 15人(先着順)

広告

おうちでランドリー!? ガスのパワーで35～52分※1で洗濯物をスピード乾燥!!

乾太くん

部屋干し臭の
原因菌の減少率

99.9%



ガス衣類乾燥機

※1 洗濯物の量によります。

乾太くん

ユーザーボイス
ご紹介



部屋干しのあの嫌なニオイ、
部屋のジメジメ感がなくなります



TOSU GAS

鳥栖ガス株式会社

鳥栖市藤木町若桜2465番地



82-4788

ID

「記事ID」をご利用ください

市ホームページの記事ID検索窓に、市報に掲載しているIDを入力することで情報を確認できます。

市報

2025.9 12

● 持ってくるもの タオル、飲み物、ヨ
ガマット（バスタオル）
● その他 託児あり※要予約
● 申し込み 申し込みフォ
ームまたは電話で市社協子
育て支援センター（☎094
2・85・3616）へ



産前産後ヨガ
申し込みフォーム

『障がい者の親なき後の支援』を
考える〜親が元気なうちにできること〜

● とき 9月27日（土）13時30分〜16時
● ところ えーるびあ久留米視聴覚ホール
● 内容 『障がい者の親なき後の課題と
支援』がテーマの講演とパネルディス
カッションを行います

● 講師 占部尊士さん（西九州大学准教授）
● 問い合わせ 成年後見安心サポート
ネット久留米（☎0942・27・612
2）

令和8年 交通安全年間スローガン募集

● 募集部門 一般部門AⅡ運転者へ呼び
掛けるものⅡ一般部門BⅡ歩行者・自転
車へ呼び掛けるものⅡ子ども部門Ⅱこ
もたちへ呼び掛けるもの
● 申し込み 9月22日（月）までに鳥栖
三養基地区交通安全協会（☎0942・
82・6152）へ※同日消印有効

自衛官候補生募集

● 募集種目 ①一般曹候補生②防衛大学
校学生③自衛官候補生
● 受験資格 ①③18歳以上33歳未満②18
歳以上21歳未満
● 受付期間 ①9月2日（火）まで②推
薦・総合選抜Ⅱ9月5日（金）〜9日（火）
Ⅲ一般Ⅱ10月16日（木）まで③随時
● 試験日 受付時にお知らせ
● 問い合わせ 自衛隊鳥栖地域事務所
（☎0942・83・4077）

県営住宅入居予備者を募集

● 募集団地 麓、古賀一部、鎗田、原町、
曾根崎、宿町A B棟・R棟、旭、鳥栖南部、
加藤田
● 申し込み 9月4日（木）から10日（水）
までの9時〜18時に県営住宅マベック鳥
栖管理室（☎0942・81・3020）へ。
申込書は9月1日（月）から配布します
※6日（土）を除く

職業訓練受講生 11月入所生募集

記事ID
0002483

● 応募資格 受講意欲があり、公共職業
安定所長から受講指示などを受けること
ができる人

● 募集科目 ①CAD／NCオペレ
ション科②溶接技術科③住環境CAD科
④電気保全サービス科
● 定員 各14人
● 訓練期間 11月5日（水）〜翌年5月
29日（金）

● 受講料 無料（テキスト代は自己負担）
● 申し込み 9月1日（月）から30日
（火）までにハローワーク鳥栖（☎094
2・82・3108）へ
● 問い合わせ 佐賀職業能力開発促進セ
ンター（☎0952・26・9516）

9月・10月は 行政相談月間

記事ID
0016938

道路、年金、福祉など、暮らしの中で
行政の仕事や手続きで分からないこと
や、行政への意見、要望に対し、総務大
臣に委嘱された行政相談委員が相談に応
じます。相談無料、秘密は厳守しますの
で、お気軽にご利用ください。
● とき 毎月第2・4水曜日、9時〜15
時（8月は第1・3水曜日）
● ところ 市役所1階市民協働課横の相
談室

● 行政相談委員 権藤美和子さん、高木
秀基さん、天本隆さん
● 問い合わせ 市民協働課（☎0942・
85・3576）または総務省佐賀行政監
視行政相談センター（☎0952・22・
2651）

「わが家でお葬式」 「お寺でお葬式」

シンプルプラン 288,000円（税込316,800円）
ベーシックプラン 398,000円（税込437,800円）

天の川 0120-85-7851 天の川 自宅葬 検索 ホーム
株式会社 天の川 〒841-0032 鳥栖市大正町789-12（佐賀銀行北）

家事おたすけサポート

料理や掃除等の
家事を、ご都合に
あわせて依頼
いただけます！

幅広い家事に対応
必要な時間だけ
専任スタッフで安心

空き家おたすけサポート

所有されている空き家を、
毎月定期的に訪問・確認します！

初回価格など詳しくはWebへ
天の川 家事おたすけ 検索 LINE

『こどもの人権相談』強化週間

記事ID 0016711

8月27日（水曜日）から9月2日（火曜日）までの7日間は『こどもの人権相談』強化週間です。期間中は、電話相談の受付時間を19時まで延長し、土・日曜日も、いじめや暴力など、こどもの人権相談ができます。相談無料、秘密は守ります。

●期間中の受付時間 月～金曜日 8時30分～19時 土・日曜日 10時～17時
●電話番号 0120-007-110
●問い合わせ 佐賀県方法務局人権擁護課（☎0952・26・2195）

里親制度説明会&里親体験談

こどもの里親制度をご存じですか？「まずは話だけ聞いてみたい」「短期間ならできるかも」など、まずは知ることからはじめてみませんか。

●とき 9月6日（土）10時～12時
●ところ 市立図書館2階視聴覚室
●内容 制度説明、里親体験談を聞き、終了後は個別相談に応じます
●申し込み 9月3日（水）までに申し込みフォームから里親支援センターこねくと（☎0952・65・1165）へ



里親制度説明会申し込みフォーム

マザーズ出張就職相談

●対象 子育て中の母親
●とき ①9月16日（火）10時30分～11時30分 ②9月22日（月）10時～11時
●ところ ①子育て支援センター（市社会福祉会館）②鳥栖双葉保育園（浅井町）
●問い合わせ ハローワーク鳥栖（☎0942・82・3408）

調停手続相談会

記事ID 0016941

●とき 9月27日（土）10時～15時
●ところ サンメッセ鳥栖3階大会議室2
●相談内容 金銭貸借、土地建物、交通事故、夫婦・親子関係、相続関係、戸籍関係などのめもごとの相談に応じます（※現在訴訟中、調停中の案件を除く）。
●相談無料、予約不要、秘密は厳守します
●相談担当者 弁護士、調停委員
●問い合わせ 鳥栖調停協会（☎0942・82・2212）

小学校就学時健康診断

記事ID 0008992

令和8年4月に小学校へ入学予定のこどもを対象に、10月、11月に就学時健康診断を実施します。詳細は9月中旬頃保護者へ送付する『就学時健康診断通知書』

でご確認ください。なお、各校の実施日程は市ホームページで確認できます。

●問い合わせ 学校教育課（☎0942・85・3520）

秋の交通安全県民運動

記事ID 0007689

9月21日（日）から30日（火）までの10日間、秋の交通安全県民運動が行われます。市と市交通対策協議会は期間中、駅前駐輪場での自転車の止め方の指導、交通安全街頭キャンペーンなどを実施します。一人一人が交通ルールとマナーを守り、交通事故の防止にご協力ください。9月30日（火）は『交通事故死ゼロを目指す日』です。交通事故を未然に防ぐためには、交通ルールを守り、交通マナーを実践することが不可欠です。『シートベルト着用』や『飲酒運転をしない、させない』など交通安全を心掛け、交通事故死ゼロを目指しましょう。

●問い合わせ 維持管理課（☎0942・85・3598）

水道メーターの交換（9月分）

記事ID 0025924

●16日（火） 田代昌町、田代新町、田代上町、田代外町、田代大官町、田代本町、永吉町、原町、姫方町
●17日（水） 高田町、京町、本鳥栖町、松原町、原古賀町

樹木葬『デュエットII』

桜の木の周りにお2人の名前を刻んだプレートを設置します

好評受付中!!

永代使用料

お2人で 55万円

- ◎安心の永代供養制度
- ◎お子様に負担を掛けません
- ◎散骨致しません



太宰府メモリアルパーク

☎0120-84-7711

水曜定休

◎永代供養料・彫刻料・プレート料込※納骨料別途
◎管理料/年間5,500円（税込）※最終埋葬者ご納骨後、管理料のお支払いはございません

鳥栖駅前から車で約35分。県道17号線が便利です。〒818-0134 福岡県太宰府市大字大佐野字野口 807-128 【9時～18時】

太宰府メモリアルパーク 検索

●福岡県知事許可60公営第557号・墓地経営許可60公営第693号・（公社）全日本墓苑協会会員●事業主体/（公財）太宰府メモリアルパーク●開園年月/昭和63年3月●総区画数/14,000区画



「記事ID」をご利用ください

市ホームページの記事ID検索窓に、市報に掲載しているIDを入力することで情報を確認できます。

●18日(木) 永吉町、原町、幡崎町、松原町、村田町

●19日(金) 儀徳町

●24日(水) 宿町、蔵上町

●注意 対象世帯へ郵便で通知します。交換委託業者は市発行の身分証明書を携帯しています。メーターの設置年が違つと隣同士でも交換しない場合があります。メーター交換後、水道水の濁りなどが発生する場合があります。浴室や洗面所の蛇口から水道水の濁りが解消するまで水を流してください

●問い合わせ 管理課 (☎0942・85・3538)

市高齢者見守りネットワークの登録事業者が増えました

記事ID 0002318

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくために、高齢者の見守りや声掛けを行う協力事業者が、今回新たに登録されました。協力事業者は随時募集しています。

●登録事業者 株式会社中広月刊TOS S編集室(東町)

●問い合わせ 高齢障害福祉課 (☎0942・85・3554)

●11月9日(日) ※時間は試験種

危険物取扱者試験

農耕用軽油免税(秋季)の申請

記事ID 0016946

類によつて異なります

●ところ 佐賀大学本庄キャンパス(佐賀市本庄町)

●申し込み 9月1日(月)から10日(水)までに消防試験研究センター佐賀県支部(☎0952・22・5602)へ。受験願書は鳥栖・三養基地区消防事務組合(☎0942・83・7996)で配布します

■危険物取扱者試験準備講習会

●とき 10月25日(土)・26日(日)、9時30分〜16時30分

●ところ 鳥栖・三養基地区消防本部3階

●内容 同試験乙種第4類の講習会

●受講料 7000円(2日分)

●申し込み 9月1日(月)から10月24日(金)までに鳥栖・三養基地区危険物安全協会(☎0942・83・3181)へ

●とき 9月29日(月) 13時〜16時

●ところ メートプラザ佐賀(佐賀市)

●内容 出展企業によるPRやフリースタイルの個別面談を行います

●その他 参加無料、服装・入退場自由、資格・経験不問

●問い合わせ 国土交通省九州運輸局佐賀運輸支局(☎0952・30・7271) または九州運輸局ホームページ

県バス・タクシー・トラック・自動車整備合同企業説明会

記事ID 0090723

令和4年10月から導入された、後期高齢者医療制度加入者の窓口負担割合が2割の人への外来受診の自己負担軽減(配慮措置)は、令和7年9月30日で終了します。詳しくは県後期高齢者医療広域連合へ。

●問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合(☎0952・64・8476)

相続手続 遺言 無料相談も実施中!!

不動産名義変更には何が必要なの? 遺産分割で採めない方法は?

遺言書はどう作るの? 相続放棄 親の借金を相続したくない!

司法書士法人 **州都綜合法務事務所** SHUTO JUDICIAL SCRIVENER OFFICE

佐賀県鳥栖市秋葉町3-18-6 佐賀県司法書士会 佐賀・鳥栖オフィス代表社員 原弘安

鳥栖市 相続 州都 検索

▲詳しくはホームページをご覧ください

佐賀・鳥栖 オフィス **0120-790-481** 佐賀県鳥栖市秋葉町3丁目18番地6 TEL: 0942-83-0044 FAX: 0942-83-0054 平日 8:30〜17:30 平日17:30以降、土日でも対応可能です(要予約) 駐車場あり

広告



経験豊富な司法書士が相談対応!!

まちセン講座情報

※この記載がないものは各まちセンで開催
※他にも多数講座があります。詳しくは各まちセンへ

鳥栖まちセン(☎0942・83・1686)

■趣味のじかん 音楽のちから『認知症予防レクリエーション』

- とき 9月6日(土) 13時30分～15時
- 内容 面白く楽しいトークを交えたギターの弾き語りをを行います
- 講師 池田一生さん(かまつくwork)
- 定員 40人※要申し込み

■みんなのスポーツ『こころとこのうアロマヨガ』

- とき 9月16日(火) 13時30分～15時
- 内容 季節の変わり目にアロマの香りとヨガで自律神経を整えます
- 講師 川見春子さん(ヨガイストラクター)
- 定員 15人※要申し込み
- 持ってくるもの タオル、飲み物、ヨガマット
- その他 動きやすい服装でお越しください

■パソコン教室『初心者のためのExcel講座全6回』

- とき 9月16日(火)・17日(水)、10月14日(火)・15日(水)、11月11日(火)・12日(水)、13時～16時

- 内容 簡単な表とグラフを作ります
- 講師 藤田文彦さん(パソコン講師)
- 定員 10人※要申し込み
- 参加費 1500円(テキスト代)
- 持ってくるもの 筆記用具

■いきいき講座『おしっこのお困り事あるある』

- とき 9月17日(水) 10時～11時30分
- 内容 おしっこに関する疑問などを学びます
- 講師 伊東ゆかりさん(いとうクリニックコンチネンスリーダー・看護師)
- 定員 40人※要申し込み

鳥栖北まちセン(☎0942・85・3631)

■初秋の写経体験教室

- とき 9月1日(月) 10時～11時30分
- 内容 心穏やかに般若心経を書き写し、集中力を高めます
- 講師 石橋亨見さん(萬歳寺住職)
- 定員 16人※要申し込み
- 参加費 300円(用紙代)
- 持ってくるもの 飲み物、筆ペン

■そば打ち体験教室

- とき 9月4日(木) 9時30分～13時
- 内容 そば粉からそばを打ってゆで方を学び、試食します
- 講師 鳥栖そば打ち隊
- 定員 10人※要申し込み

- 参加費 550円
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、タオル、飲み物、マスク

■認知症にならないために

- とき 9月5日(金) 10時～11時30分
- 内容 認知症にならずに済むような心掛けを明るく学びます
- 講師 齋藤博之さん(斎藤内科医院理事長)
- 定員 50人※要申し込み
- 持ってくるもの 飲み物

■かんたんほぐしヨガ

- とき 9月11日・25日、10月9日・23日、いずれも木曜日、10時～11時
- 内容 体の動かし方を学び、ヨガで心も体も整えます
- 講師 関なごさん(ヨガイストラクター)
- 定員 20人※要申し込み
- 持ってくるもの タオル、飲み物、ヨガマット

弥生が丘まちセン(☎0942・55・8633)

■クラフトバンドで作るハロウィンリース

- とき 10月1日(水)・2日(木)、9時30分～12時
- 内容 クラフトバンドでハロウィンのリースを作ります※各日内容は同じ

広告

60～90代のご家族がいる鳥栖・基山にお住まいのあなたへ

ご家族でお気軽にご参加ください!!

参加無料 今できることを一緒に考える
これからの相続対策セミナー

日時 ①9月27日(土) ②10月25日(土)

<締切>セミナー開催日3日前まで 14:00～16:00(受付:13:50～)

電話予約 ☎0942-81-5155

会場: サンメッセ鳥栖 佐賀県鳥栖市本鳥栖町1819番地 ①②とも会議室501号

家族が円満に

「後生に思いを引継ぐ」
笑顔相続のお手伝いをする

お申し込み



おひとり様
ご家族様 限定8名

【営業時間】: 10:00～18:00
【定休日】: 毎週水曜・日祝日
urban.tosu@gmail.com



アーバンエステート代表
講師 太田省三

LIXIL不動産ショップ
株式会社アーバンエステート

●定員 各日5人※9月24日(水)までに要申し込み(先着順)

●参加費 800円

●持ってくるものはさみ

若葉まちセン(☎0942・84・6122)

■若葉スマホ・パソコン困りごと相談会

●とき 9月4日(木) ①10時〜11時②11時〜12時③13時〜14時④14時〜15時

●内容 スマホやパソコンの困りごとの相談に応じます

●講師 シニア情報生活アドバイザー佐賀

●定員 各回3人(先着順)

●持ってくるもの 質問したい機器、筆記用具

■ゆるっとスポーツしよう!〜チェアヨガ〜(全2回)

●とき 9月25日(木)、10月2日(木)、14時〜15時

●内容 椅子に座ってできるヨガをしながら、楽しく体を動かします

●講師 古賀万理さん(健康運動指導士)

●定員 20人(先着順)

●持ってくるもの タオル、飲み物

●その他 動きやすい服装でお越しください

■竹あかり教室

●とき 9月26日(金) 9時30分〜11時30分

●内容 直径10cm、高さ30cmの竹に電動工具で穴をあけて模様を描きます

●講師 天野俊作さん(ウチナル)

●定員 10人※要申し込み

●参加費 300円

基里まちセン(☎0942・82・3324)

■組みひもの小物づくり

●とき 9月6日(土) 13時30分〜15時30分

●内容 木製の組み台で美しいひもを作成し、ブレスレットやキーホルダーなどの小物に仕上げます

●講師 池田ノリさん(くみひも屋絆主宰)

●定員 6人※要申し込み

●参加費 1500円(材料代)

■楽しく歌いましょう

●とき 9月22日(月) 10時〜11時30分

●内容 ピアノの伴奏に合わせ、身近な曲を歌って楽しみます

●講師 水頭順子さん(元九州龍谷短期大学教授)

●定員 30人※要申し込み

麓まちセン(☎0942・82・2080)

■ふもと♡もっとゲンキ〜誰でもフラメンコ〜

●とき 9月8日(月) 10時〜11時30分

●内容 体への負担が少なく、全身運動にもなるフラメンコで体を開放します

●講師 村井里江さん(フラメンコ舞踊家)

●持ってくるもの 室内用運動靴、飲み物

■ふるさと学級〜知って得する!お金のはなし〜

●とき 9月10日(水) 10時〜11時30分

●内容 今話題のNISAの他、お金に関する話を聞きます

●講師 佐賀銀行鳥栖支店

●定員 30人※要申し込み

■ふもと♡もっとマナブ〜デジタルカメラで切り取る一枚〜

●とき 9月13日(土) 13時30分〜15時30分

●内容 デジタルカメラの基礎から応用までを学びます

●講師 樋口琢三さん(カメラマン)

●持ってくるもの スマートフォンやカメラ

■ふもと♡もっとゲンキ〜麓ウォーキング〜

●とき 9月29日(月) 9時30分〜11時30分

●内容 正しいフォームで麓地区を散策します

●講師 中尾勇二さん(元中学校校長・陸上部顧問)

●持ってくるもの 飲み物



佐賀県立三養基高等学校 2025年度 養基同窓会 総会・懇親会のご案内

広告

日時: 2025(令和7)年10月25日(土) 総会11:30〜 懇親会12:10〜 (受付10:30〜)

会場: ハイネスホテル久留米(西鉄久留米駅そば ☎0942-32-7211)

会費: 6,000円

申し込み: 養基同窓会HPから <http://saga-youkikai.jp/>

締め切り: 9月30日(火)

当番幹事: 昭和56年卒業生(生徒会長 菊池) 【養基同窓会終了後、当番幹事の学年同窓会を行います】

※送迎・出欠の変更・キャンセル料など詳細はホームページをご覧ください。事務局にご連絡下さい。

お問い合わせ: 同窓会事務局 ☎0942-94-5058(平日9時〜15時)



養基会館(同窓会館)

まちせん講座情報

※この記載がないものは各まちセンで開催
※他にも多数講座があります。詳しくは各まちセンへ

旭まちセン ☎0942・82・2603

いきいき生活塾『笑いリンパ』

- とき 9月8日(月) 10時〜11時30分
- 内容 笑いの呼吸で筋肉を緩め、体の痛みやゆがみを整えます
- 講師 松田千枝さん(笑いリンパインストラクター)
- 定員 30人(先着順)
- 持ってくるもの タオル、飲み物
- その他 動きやすい服装でお越しください

旭地区青少年育成会主催『バールン係留体験教室』

- とき 9月20日(土) 7時〜
- ところ 儀徳町運動広場
- 内容 熱気球の係留飛行を行います
- 講師 サガバールンキャラバン
- 定員 100人

いきいき生活塾『人生講話』

寄付 (6月末日現在)

香典返し 市社会福祉協議会へ▼
裕崎幸子(幸津町・亡夫西峯)▼
戸渡政彦(弥生が丘・亡妻ハツ子)▼
長野徳雄(神辺町・亡父喜義)▼
寺門義正(酒井西町・亡

- とき 9月29日(月) 10時〜11時30分
- 内容 人生で大切なことを学びます
- 講師 木村映之さん(本照寺住職)
- 定員 30人(先着順)
- 持ってくるもの 飲み物

みんなの伝言板

第2回 KIKKOURU 空手道大会『形観戦イベント』

9月27日(土) 15時〜17時、28日(日) 9時〜16時、市民体育館。九州内外から集まった選手の空手道『形』大会。奥深い空手技の洗練された強く美しい競技を観戦でき、観光PRやキッチンカーなども出店します。詳しくは同イベント実行委員長・山本(☎090・2507・3192)へ。

久留米地域職業訓練センター講座

コースは①Canvaでサムネイル作成②低圧電気取扱業務特別教育③Illustrator入門。場所は久留米地域職業訓練センター(久留米市)。対象、開催日、受講料など詳しくは、久留米地域職業訓練センター(☎0942・44・5201)へ。

企業及びシニア求職者説明会

対象は、原則60歳以上の求職者、退職する社員のために新たな就職先が必要な企業担当者。9月9日(火)・22日(月)・9時〜12時、ハローワーク佐賀(佐賀市)。新たな人生のセカンドステージ(就業)の場所として、シルバー人材センターを活用してもらうための説明会を行います。申し込みなど詳しくは県シルバー人材センター連合会(☎0952・20・2011)へ。

やさしい日本語 クイズ

～やさしい日本語に言い換えよう～

『やさしい日本語』は、普通の日本語より簡単で、外国人も分かりやすい日本語のことです。こう言えば必ず理解できる、という決まった表現はありません。相手に合わせて工夫することが大事です。

問題 ※答えは22ページ

- ①猛暑日 ②水分をとる
- ③休息をとる ④運動を控える

やってみよう!

令和7年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業
受講生募集中
受講料無料

庭木剪定講習

講習会場: 東与賀文化ホールふれあい館
実施時期: 令和7年10月15日(水)〜10月16日(木) (2日間)
締切日: 10月2日(木)

介護補助養成講習

講習会場: 東与賀文化ホールふれあい館
実施時期: 令和7年10月29日(水)〜10月30日(木) (2日間)
締切日: 10月16日(木)

申込み
お問合せ先 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011
または、お近くのシルバー人材センターへ

連合会HPへ



対象者

佐賀県内在住の60歳以上で、
受講後シルバー人材センター
に入会を希望する方

・「受講申込書」の提出が必要です。
・日程、会場は変更になる場合があります。

定員
10名