

～鳥栖市の子育て応援情報紙～

# みんなで子育て

〔発信〕鳥栖市役所 こども育成課内 子育て支援総合コーディネーター

Tel : 0942-85-3552

E-mail : kodomo-temp@city.tosu.lg.jp

P2～3 ダイアリー

P4 関連機関情報

'25

8月

No.261



市ホームページ「子育て支援新着情報」➡

今年は最も早い梅雨明けとなり猛暑が続いたためか、蝉の鳴き始めが遅く感じられましたね。強い日差しとともに本格的な夏がやってきました！また、先月は鳥栖山笠も開催されるなど、楽しいイベントが盛りだくさんですが、食欲・体力共に低下し疲れが溜まりやすい時期でもあります。普段よりもしっかり休息を取るなどして体調を整えながら、事故やケガ・熱中症などに十分注意し親子で楽しい夏をお過ごしください☆  
今回は、ブックスタートについてご案内します！！

## ブックスタートが始まります

鳥栖市では、地域に生まれたすべての赤ちゃんと保護者の方に、絵本を楽しむ「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする「ブックスタート事業」を実施します！赤ちゃんに絵本を渡すだけでなく、絵本を通して親子が心を通わせる時間を大切にすることを目的としています☆

対象：令和7年4月1日以降に生まれた赤ちゃん

受取場所・日時：鳥栖市立図書館…第2・4木曜日 10時～12時

市内子育て支援センター8カ所…（フリールーム内）

\*詳しくはQRコード（市ホームページ市立図書館）よりご確認ください。



←市ホームページ

「ブックスタートがはじまります」

### 「だるまさんが」



作：かがくいひろし  
ブロンズ新社 2008年

### 「たっちだいすき」



文：聞かせ屋。けいたろう  
絵：ひろかわさえこ  
アリス館 2018年

### 「はらぺこあおむし」



作：エリック・カール  
訳：もりひさし  
偕成社 1997年

## ブックスタート流れ・・・（所要時間15～20分程度）

### 1. 受付

生後4か月になる月に  
対象の方へはがきを郵  
送します

### 2. 上記3種類の中から 絵本を1つ選ぶ

### 3. スタッフによる読み 聞かせ

選んだ1冊をスタッフが読  
み聞かせします

### 4. 読み聞かせの アドバイス等

読み聞かせのコツやお勧め  
の絵本など

### 5. フックスタート バック受取り

バック内容はホームページ  
でご確認ください

オリジナルトートバッグ  
プレゼント♪



この機会に図書館や子育て支援センターにお出かけし、絵本を通じたコミュニケーションを親子で楽しんでみてください♪

問合せ：鳥栖市立図書館

電話：0942-85-3630



児童室キャラクターほんのとりこさん



市ホームページ  
園庭開放

☺園名等は、次のように簡略表示しています：小鳩～小 白鳩～白(\*白:ホール開放) 下野～下 鳥栖いづみ～鳥 田代～田 慈光～慈  
あいりす～あ レインボー～レ 虹の子～虹 かなさ～か しんとすげんき～げ 神辺～神 布津原～布 鳥栖ルンビニ～ル  
駒鳥～駒 あさひ～あ幼 フリールーム～フリー 園庭開放～園庭 読み聞かせ～お話 体験保育・給食試食～体・試 未就園児教室～未

| 時間   | 鳥栖市社会福祉協議会                     |                    | 子育て支援センター         |                             |                |                |                          |                    |                         |                          | 幼稚園・保育園                        | 保健<br>センター                        |
|------|--------------------------------|--------------------|-------------------|-----------------------------|----------------|----------------|--------------------------|--------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
|      | 児童センター                         | 子育て支援センター          | やよいが丘             | みどりヶ丘                       | きらら館           | オンリーワン         | ありがとう                    | あいあい               | 若楠                      | ふたばルーム                   | 園庭・試食                          |                                   |
|      | 10:00～16:00                    | 10:00～16:00        | 9:00～14:00        | 9:00～14:00                  | 10:00～15:00    | 10:00～15:00    | 9:00～14:00               | 8:30～13:30         | 10:00～14:30             | 9:00～14:00               | 時間は3ページ                        |                                   |
| 1 金  | フリー<br>(pm小学生)                 | フリー                | 園庭<br>12:00～15:00 |                             | 行事<br>フリー午後休み  | フリー            | フリー                      | フリー                | フリー                     | フリー<br>園庭                | 小 白 下 鳥 げ<br>か ル あ幼            |                                   |
| 2 土  | 中学生・高校生<br>自習室開放<br>9:00～15:30 | フリー<br>9:00～12:00  |                   |                             |                |                |                          |                    |                         |                          | 下 鳥                            |                                   |
| 3 日  |                                |                    |                   |                             |                |                |                          |                    |                         |                          |                                |                                   |
| 4 月  | フリー<br>(pm小学生)                 | フリー                | 水遊び<br>フリー0歳      |                             | 押し活デー<br>フリー   | フリー            | フリー                      | フリー                | こころ子育て<br>講座<br>フリー午後   | フリー                      | 小 白 下 鳥 げ<br>ル あ幼              |                                   |
| 5 火  | フリー<br>(pm小学生)                 | フリー                | フリー<br>1・2歳       | ミントタイム<br>フリー・園庭            | フリー<br>園庭      | フリー<br>園庭      | フリー<br>園庭                | フリー                | フリー                     | 赤ちゃん体操<br>フリー            | 小 白 下 鳥 げ<br>レ 虹 か ル あ幼        |                                   |
| 6 水  | お休み                            | お休み                | 水遊び<br>フリー1・2歳    | 赤ちゃん体操<br>フリー・園庭            | フリー            | フリー            | フリー                      | フリー                | フリー                     | フリー                      | 小 白 下 鳥 げ<br>ル あ幼              |                                   |
| 7 木  | フリー<br>(pm小学生)                 | ことばの相談<br>フリー      |                   | 出前鳥栖北                       | フリー<br>園庭      | フリー<br>園庭      | プールの日<br>フリー午前休み<br>園庭   | フリー                | フリー午前休み<br>赤ちゃんのひろば     | フリー                      | 小 白 下 田 慈<br>あ レ 虹 か ル<br>あ幼   |                                   |
| 8 金  | フリー<br>(pm小学生)                 | フリー                | 園庭<br>12:00～15:00 |                             | フリー            | フリー            | フリー                      | フリー                | 2歳のひろば<br>フリー           | 出前若木<br>リフレッシュヨガ         | 小 白 下 鳥 げ<br>ル あ幼              |                                   |
| 9 土  | 中学生・高校生<br>自習室開放<br>9:00～15:30 | フリー<br>9:00～12:00  |                   |                             |                |                |                          |                    |                         |                          | 小 下                            |                                   |
| 10 日 |                                |                    |                   |                             |                |                |                          |                    |                         |                          |                                |                                   |
| 11 月 |                                |                    |                   |                             |                |                |                          |                    |                         |                          |                                |                                   |
|      |                                |                    |                   |                             |                |                |                          |                    |                         |                          |                                |                                   |
| 12 火 | フリー<br>(pm小学生)                 | 一時預かり<br>フリー       | フリー<br>1・2歳       | ミントタイム<br>フリー・園庭            | フリー<br>園庭      | フリー            | フリー<br>園庭                | フリー                | フリー午前<br>タッチケア午後        | フリー                      | 小 *白 下 鳥 げ<br>レ 虹 か ル あ幼       |                                   |
| 13 水 | フリー<br>(pm小学生)                 | フリー                | お休み               | お休み                         | フリー            | フリー            | フリー                      | お休み                | お休み                     | お休み                      | 小 白 下 鳥 げ<br>ル                 |                                   |
| 14 木 | フリー<br>(pm小学生)                 | フリー                |                   | ↓                           | フリー<br>園庭      | フリー            | フリー<br>園庭                | ↓                  | ↓                       | ↓                        | 白 下 田 慈<br>レ 虹 ル               |                                   |
| 15 金 | フリー<br>(pm小学生)                 | フリー                | お休み               |                             | フリー            | フリー            | フリー                      | ↓                  | ↓                       | ↓                        | 小 白 下 鳥 げ<br>ル                 |                                   |
| 16 土 | 中学生・高校生<br>自習室開放<br>9:00～15:30 | フリー<br>9:00～12:00  |                   |                             |                |                |                          |                    |                         |                          | 白 下 鳥                          |                                   |
| 17 日 |                                |                    |                   |                             |                |                |                          |                    |                         |                          |                                |                                   |
| 18 月 | お休み                            | お休み                | 水遊び<br>フリー0歳      |                             | きららTime<br>フリー | フリー            | フリー                      | フリー                | フリー                     | フリー                      | 小 白 下 鳥 げ<br>ル あ幼              |                                   |
| 19 火 | ↓                              | ↓                  | フリー<br>1・2歳       | るんるん<br>イングリッシュ<br>フリー・園庭   | フリー<br>園庭      | フリー<br>園庭      | フリー<br>園庭                | フリー                | フリー午前<br>タッチケア午後        | フリー                      | 小 白 下 鳥 げ<br>レ 虹 か ル あ幼        | 1歳6ヶ月児健診<br>12:45～13:45           |
| 20 水 | ↓                              | ↓                  | 水遊び<br>フリー1・2歳    | わらべうた<br>ベビーマッサージ<br>フリー・園庭 | フリー            | フリー            | 赤ちゃんの時間<br>フリー午前休み<br>園庭 | フリー                | フリー                     | リラクゼーション                 | 小 白 下 鳥 げ<br>ル あ幼              | 1歳6ヶ月児健診<br>12:45～13:45           |
| 21 木 | ミニ夏祭り<br>フリーお休み                | お休み                | 出前田代              | 出前鶴                         | フリー<br>園庭      | フリー<br>園庭      | プールの日<br>フリー午前休み<br>園庭   | フリー                | プレママ・<br>ハイサロン<br>フリー午後 | フリー                      | 小 白 下 鳥 げ<br>慈 あ レ 虹 か<br>ル あ幼 |                                   |
| 22 金 | フリー<br>(pm小学生)                 | フリー                | 園庭<br>12:00～15:00 |                             | フリー            | フリー            | フリー                      | フリー                | フリー                     | フリー                      | 小 白 下 鳥 げ<br>ル あ幼              | ひよびよ教室<br>(4～6か月児)<br>10:00～11:30 |
| 23 土 | 中学生・高校生<br>自習室開放<br>9:00～15:30 | フリー<br>9:00～12:00  |                   |                             |                |                |                          |                    |                         |                          | 小 下                            |                                   |
| 24 日 |                                |                    |                   |                             |                |                |                          |                    |                         |                          |                                |                                   |
| 25 月 | フリー<br>(pm小学生)                 | フリー                | 水遊び<br>フリー0歳      |                             | 押し活デー<br>フリー   | フリー            | フリー                      | 英語で歌おう<br>フリー園庭休み  | フリー                     | 出張<br>ハローワーク<br>マザーズコーナー | 小 白 下 鳥 げ<br>ル あ幼              | きらら相談<br>9:00～11:00               |
| 26 火 | フリー<br>(pm小学生)                 | 一時預かり<br>フリー       | フリー<br>1・2歳       | ミントタイム<br>フリー・園庭            | フリー<br>園庭      | フリー午前<br>ベビサロン | フリー<br>園庭                | あいあいカフェ<br>フリー園庭休み | フリー午前<br>タッチケア午後        | リトミック<br>フリー             | 小 *白(試) 下 鳥<br>あ レ 虹 か ル<br>あ幼 |                                   |
| 27 水 | フリー<br>(pm小学生)                 | フリー                | 水遊び<br>フリー1・2歳    | 赤ちゃん体操<br>フリー・園庭            | フリー            | フリー            | フリー                      | リトミック<br>フリー・園庭    | フリー                     | フリー                      | 小 白 下 鳥 げ<br>あ幼                |                                   |
| 28 木 | フリー<br>(pm小学生)                 | フリー                |                   | フリー<br>園庭                   | フリー<br>園庭      | フリー<br>園庭      | プールの日<br>フリー午前休み<br>園庭   | お誕生フォト<br>フリー園庭休み  | フリー午前<br>母乳相談           | フリー                      | 白 下 田 慈<br>レ 虹 か 未(神) ル<br>あ幼  | 3歳児健診<br>12:45～13:45              |
| 29 金 | フリーお休み<br>(pm小学生)              | リフレッシュヨガ<br>フリーお休み | 園庭<br>12:00～15:00 |                             | フリー            | 出前鳥栖北          | 牛乳パックの<br>イス作り<br>フリーお休み | フリー<br>運動コーナー      | フリー                     | フリー                      | 小 白 下 鳥 げ<br>か ル あ幼            | 3歳児健診<br>12:45～13:45              |
| 30 土 | 中学生・高校生<br>自習室開放<br>9:00～15:30 | フリー<br>9:00～12:00  |                   |                             |                |                |                          |                    |                         |                          | 下                              |                                   |
| 31 日 |                                |                    |                   |                             |                |                |                          |                    |                         |                          |                                |                                   |

\*鳥栖市社会福祉協議会児童センター「小中学・高校生自習室開放」一日時:月～金曜日 9:00～17:00

\*鳥栖市社会福祉協議会児童センター「フリールーム(乳幼児)」利用時間の変更しますー7月22日(火)～8月25日(月)10:00～14:00

\*あさひ幼稚園「あさひパーク」一日時:毎週火曜日 9:15～12:00 …8月お休み

\*鳥栖市のホームページで、子育て支援新着情報を掲載しています！(鳥栖市HP⇒子育て⇒子育て支援⇒子育て支援新着情報)

☆行事・講座等の詳しい内容は、各センターのお便りをご覧ください。

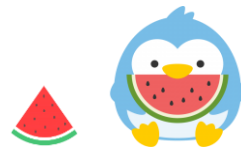


市ホームページ  
子育て支援センターとは



# 子育て支援ダイアリー

令和7年8月



\*状況により中止・延期または一部内容が変更される場合がありますので、詳しくは、各問合せ先へご確認ください。

|    | 曜 | 行事名                                           | 申込 | 場所                       | 時間          | 問い合わせ                   |               |
|----|---|-----------------------------------------------|----|--------------------------|-------------|-------------------------|---------------|
| 1  | 金 | すこやか発達相談（療育相談）<br>担当：窪田医師（佐賀整肢学園こども発達医療センター）  | ○  | 鳥栖保健福祉事務所<br>1階 母子室      | 14:00～      | 鳥栖保健福祉事務所<br>（母子保健福祉担当） | 0942-83-2172  |
| 22 | 火 | すこやか発達相談（言語相談）<br>担当：永原言語聴覚士                  |    |                          | 13:30～      |                         |               |
| 6  | 水 | 夏休み幼稚園広場（参加費：無料）                              | ○  | あさひ幼稚園<br>子育て支援ルーム       | 10:00～11:30 | あさひ幼稚園                  | 0942-82-6255  |
| 23 | 土 | 「あさひランド」対象：未就園児                               |    |                          |             |                         |               |
| 8  | 金 | 「性と命のおはなし会」参加費：無料<br>対象：小学1～6年生               |    | 基里まちセン                   | 15:00～16:00 | 子どもの居場所<br>さざとわだけ       | 090-6080-1447 |
| 9  | 土 | いっしょにつくろう「竹とんぼ」                               |    | サンメッセ鳥栖2階<br>図書コーナー      | 14:00～15:00 | サンメッセ鳥栖                 | 0942-84-2121  |
| 23 | 火 | いっしょにつくろう「はなびうちわ」                             |    |                          |             |                         |               |
| 16 | 火 | おはなし会（おはなし文庫ぐるんば）                             |    | 田代まちセン                   | 10:30～11:30 | 田代まちセン                  | 0942-82-2704  |
| 18 | 月 | くらっ子くらぶ「さかなをつくろう」                             |    | 蔵上公民館                    | 10:00～11:30 | 蔵上公民館                   | 0942-83-0766  |
| 24 | 日 | おもちゃ病院とす 診察料：100円                             |    | とす市民活動センター<br>（フレスポ鳥栖2階） | 10:30～15:00 | おもちゃ病院とす（大石）            | 090-2391-0975 |
| 26 | 火 | 双子・三つ子サークルえだまめクラブ<br>参加費：1家族100円              |    | 鳥栖市児童センター<br>集会室         | 10:00～11:30 | 鳥栖市児童センター               | 0942-85-3616  |
| 27 | 水 | るんるん広場「運動発達あそび」<br>講師：尾垣祥子氏（運動発達遊びポテンシャルワーカー） |    | レクリエーションホール              | 10:30～11:30 | 鳥栖ルンビニ幼稚園               | 0942-85-3198  |

## 【その他の子育て支援情報】

### 【フリールーム】

- 自由に遊べる場（遊具や絵本読みなど、思いっきり遊べます）
- お母さん同士の情報交換の場（子育て支援情報も配置）

### 【年齢別ひろば】

- 子どもさんの月齢にあわせたプログラムで親子遊びを実施。

### 【出前ひろば】

- 子育て支援センターの出前で親子遊びが実施されています。
- P2に各地区名で記載しています。時間は10:00～11:30です。



子育て支援センター  
フリールーム



子育て支援センター  
ひろば（出前ひろば）



園庭開放

※曜日はP.2で  
ご確認ください



給食・離乳食試食会、  
体験保育



鳥栖市ファミリー・  
サポートセンター／  
鳥栖市シルバー人材  
センター



サークル情報

状況により、イベントの中止・延期が生じる場合がありますので、最新情報はホームページでご確認ください。



\*市ホームページ  
子育て支援新着情報→



### 【保健センター】 TEL0942-85-3650

- きらら相談 9:00～11:00（月1回）
- \*身体測定・育児相談・栄養相談

### ●子育て支援実施の場所「みんなで子育てMAP」

\*市ホームページ「子育て支援新着情報」よりご確認ください。

### 各種機関市ホームページ



健康増進課（保健センター）  
各種教室・乳児健診



鳥栖市立図書館



サンメッセ鳥栖

鳥栖市内の保育所、認定こども園、地域型保育施設では、一緒に働ける保育士さんを募集しています！  
興味のある方は、市ホームページよりご確認ください、各保育施設へのお問合せをお願いします。

\*市ホームページ 保育士募集→



## 子育て情報

\*詳しいイベントの情報は、ホームページでご確認ください  
市ホームページ子育て支援新着情報



### ☆ファミサポ・サポーター養成講座（全5回）☆

子育てを応援する新規サポーターの養成講座、  
現サポーターのフォローアップ講座を開催します。

対象：子どもの好きな方、子育て中の方、どなたでも  
日程：9月2日（火）、5日（金）、11日（木）、  
18日（木）、26日（金）

場所：鳥栖市社会福祉会館

その他：無料託児あり

申し込み：8月21日（木）までに  
ファミリー・サポート・センターへ

◆電話 0942-81-5477



令和7年度  
サポーター養成講座・  
フォローアップ講座

### ☆クーリングシェルターをご利用ください☆

最近耳にするクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）とは、熱中症対策として市が指定した冷房設備を備える施設です。夏の暑さから身を守るため、お気軽にお立ち寄りください。

●問い合わせ 保健センター 電話 0942-85-3650



市ホームページ

「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）の指定について」



## その他、イベント・講習会情報！

\*都合により、変更または中止になる場合がありますので、詳しくは各問合せ先へご確認ください。

| イベント・講習会                                                      | 日時                     | 場所                   | その他                                                                                                                                   | 申し込み・問い合わせ                                                 |
|---------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 「プレママ・パパサロン」                                                  | 8月21日（木）<br>10時～12時    | どんぐりセンター若楠           | 対象：妊婦さん<br>定員：5組（予約が必要です）<br>持参品：母子手帳<br>参加費：無料                                                                                       | 若楠療育園子育て支援担当<br>電話：0942-83-1344                            |
| おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵を描こう！<br>申し込み期間<br>7月31日（木）～<br>※定員になり次第締め切り | 9月7日（日）<br>10時～13時     | フレスポ鳥栖1階<br>ウェルカムコート | 対象：未就学児<br>定員：50人（先着順）<br>※詳しくはこちらで<br>ご確認ください                                                                                        | 鳥栖市民活動ネットワーク<br>電話：0942-80-7184                            |
| 産産前産後ヨガ&交流会<br>申し込み開始日<br>8月15日（金）10時～                        | 9月19日（金）<br>10時30分～12時 | 鳥栖市社会福祉会館<br>体育館     | 対象：産前24週～37週の妊婦さん<br>産後2か月～6か月位のママ<br>講師：松尾琴子さん（ヨガ療法士）<br>定員：15名（初めてママ優先）<br>託児（電話でご予約ください）<br>持ち物：ヨガマット（バスタオル）・<br>飲み物・タオル<br>参加費：無料 | 鳥栖市社会福祉協議会<br>子育て支援センター<br>（鳥栖市社会福祉会館内）<br>電話：0942-85-3616 |

## 木づかいフェスタ 一木組み体験と走る木のくるま作りー

日時：8月23日[土]10時～15時  
会場：フレスポ鳥栖1F ウェルカムコート

お申込み・問い合わせ  
TEL:0942-80-7184

※詳しくはこちらで  
ご確認ください



### ☆鳥栖市立保育所子育て支援便り Part-2☆

7月号は、知っておきたい子どもの熱中症・小麦粉粘土の作り方・毎日のちょこっとマッサージなどの情報が掲載されています。マッサージは保育士さんが我が子に行っていて、園児達にも行ったところ喜んでくれたそうです♪



右記のQRコードから  
お便り閲覧できます



コ  
ー  
デ  
ィ  
ー  
よ  
う

### ☆8月は食品衛生月間です☆

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。

食中毒予防の3原則

- ▶「つけない」手洗い・器具の洗浄・消毒
- ▶「増やさない」適切な温度での保管・速やかに食べる
- ▶「やっつける」十分な加熱・器具類の消毒

厚生労働省  
家庭での食中毒予防  
細菌性、ウイルス性の食中毒予防の原則、  
食中毒を防ぐ6つのポイントなど

