

鳥栖市立保育所 子育て支援だより 9月号

(鳥栖いづみ園・白鳩園・小鳩園・下野園)

鳥栖市立保育所 下野園

園長 武富奈美

担当 江副香織



日中は真夏と変わらない暑い日が続いていますが、少しずつ日が落ちるのが早くなってきました。朝夕の空の色、ふとそよぐ心地よい風に秋の気配を感じます。

秋といえばお月見があります。今年の中秋の名月(十五夜)は10月6日(月)とまだ少し先ですが、お月見をテーマにした絵本や紙芝居に触れ、家族で楽しめるといいですね。



9月1日は防災の日

地震・台風・豪雨・洪水・土砂崩れ・火災…
近年は多くの災害が起こっており、いつ被災者になっても不思議ではありません。また、乳幼児を育てている家庭では避難に時間がかかり、持ち出しの荷物も多くなります。

鳥栖市公式 HP【災害・防災】にアクセスすると《日ごろからの備え》や《ハザードマップ》など確認することができます。

防災の日を機に家族で避難場所や被災時の連絡方法、非常時の持ち出し品、在宅避難に備えた備蓄品について話し合ってみてください。



こどものいたずら…
それをあそびに転換してみよう!!

いたずらをしている時、子どもたちの脳は探求心や好奇心でいっぱい!!

⑤絵本をやぶる…(指先の発達サイン☆)
→新聞紙を思う存分やぶってみよう!
やぶって、投げて、丸めて、浴びて、まるで新聞紙の海みたい♪

⑤ずっと手を洗っている…
(水や泡に触れて感覚遊びをしたい??)
→固形石鹸をおろし金ですり下ろして
少量の水を加えながら、泡だて器で混ぜるとモコモコ泡で遊び放題♪



保育士パパ・ママも我が子の子育てにはてんやわんや、
悪戦苦闘の毎日! そんな保育士パパ・ママ(先輩&現役)
に疲れた時のリフレッシュ方法を聞いてみました♪

- ◎好きな物を食べる!(これが一番多かったです。特に甘い物♪)
- ◎趣味を楽しむ!(ゲーム・漫画・ヨガ・手芸・ドラマや映画鑑賞・温泉・サガン鳥栖観戦・フットサル・晩酌など)
- ◎買い物に行く!(結局こどもの物ばかり買って…でも満足♪)
- ◎子育てに同じ感覚を持つ友人との時間!(話してスッキリ♪)
- ◎イヤホンで好きなラジオを聞きながら、寝かしつけをする♪
- ◎子どもとの時間!(やはり癒してくれる我が子の存在♪)

子どもや家族が優先の毎日。でも、自分のことも大切にしてください。

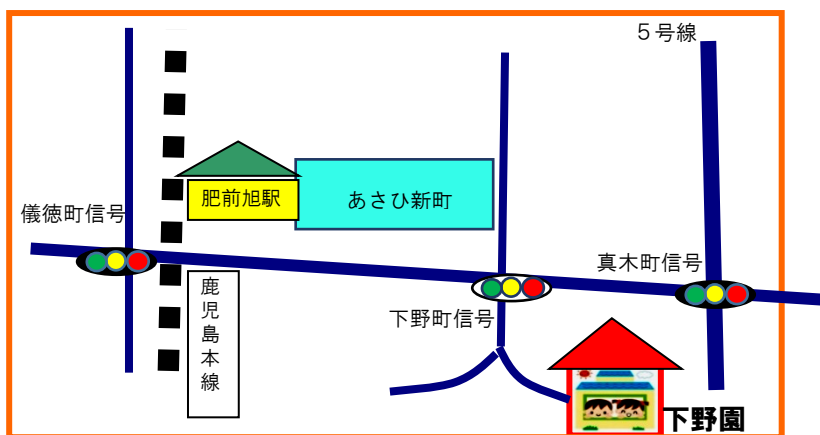
知ってますか?子育て世帯の味方 「ファミリー・サポートセンター」

- ・産前産後の兄弟児の送迎
- ・兄弟児の行事の時の預かり
- ・リフレッシュのため
- ・美容院や通院の時…など

いろいろな場面で子育てをサポートしてくれます。ご利用には事前の登録が必要です。まずは鳥栖市ファミリー・サポート・センター(社会福祉会館内)に問い合わせてください。

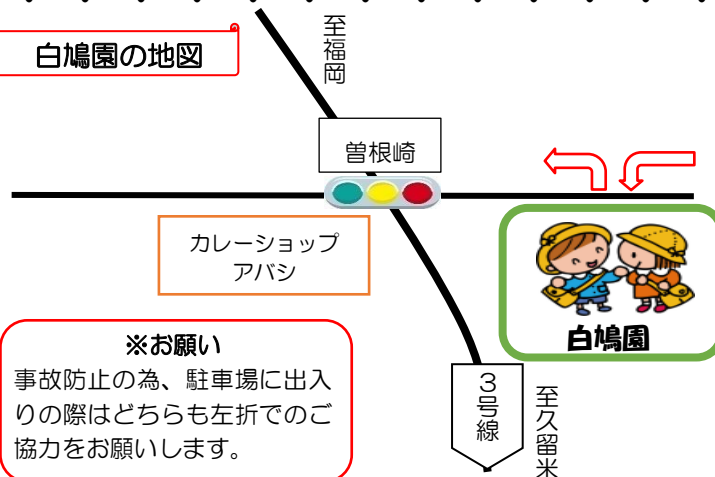


鳥栖市立保育所下野園
住所：鳥栖市下野町 2 5 8 7
Tel&Fax 8 2 - 3 8 2 4
e-mail: shimonoen@city.tosu.lg.jp



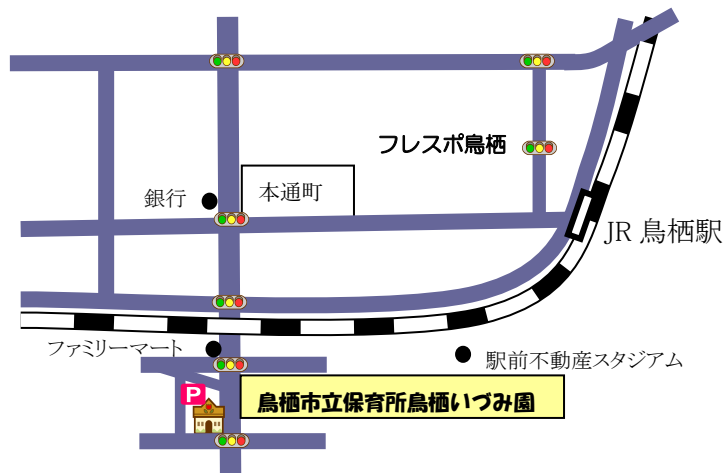
鳥栖市立保育所白鳩園
住所：鳥栖市原町 7 1 5 - 3
Tel&Fax 8 2 - 2 5 4 7
e-mail: shirahatoen@city.tosu.lg.jp

白鳩園の地図



※お願い
事故防止の為、駐車場に出入りの際はどちらも左折でのご協力をお願いします。

鳥栖市立保育所鳥栖いづみ園
住所：鳥栖市藤木町 2 3 6 2 - 2
Tel&Fax 8 2 - 3 6 1 5
e-mail: idumien@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所小鳩園
住所：鳥栖市本町 3 丁目 1494-11
Tel&Fax 8 2 - 2 3 8 8
e-mail: kobatoen@city.tosu.lg.jp

