

今日から実践!

無理なく楽しい快適節約生活



節約アドバイザーの和田
由貴さんをお招きし、消費
生活に関するトークショー
を開催します。
節約の考え方、地球環境に
配慮した消費行動について
学びましょう!



開催日

2025年 11月29日(土)

14時00分～15時30分(受付は13時30分～)

会場 鳥栖市立図書館 2階 視聴覚室

講師 和田 由貴さん(節約アドバイザー)

入場無料 (申込みが必要です) 70名(事前申込制・先着順)

お申込み期間
お申込み方法

令和7年9月12日(金)～令和7年11月21日(金)まで
電話、メール、FAXまたは窓口にて氏名、住所、
電話番号をお知らせください。
電子申請システムからもお申込みが可能です。
※電子申請システムから申込まれる方は、
QRコードを読みとってください。➡



お申込み・お問合せ先

〒841-8511 佐賀県鳥栖市宿町1118番地
鳥栖市消費生活センター(市民協働課内)
電話番号 0942-85-3800 FAX 0942-83-3310
メール kyoudou@city.tosu.lg.jp

和田由貴さんプロフィール

消費生活アドバイザー、家電製品アドバイザー、食生活アドバイザーなど、幅広く、暮らしや家事の専門家として多方面で活動。

また、環境カウンセラーや省エネ・脱炭素エキスパートでもあり、2007年には環境大臣より「容器包装廃棄物排出抑制推進員(3R推進マイスター)」に委嘱されるなど、環境問題にも精通する。

私生活では、2人の子を持つ母で現役の節約主婦でもあり、日常生活に密着したアドバイスを得意とされ、「節約は、無理をしないで楽しく!」がモットーで、耐える節約ではなく快適と節約を両立したスマートで賢い節約生活を提唱している。

著書

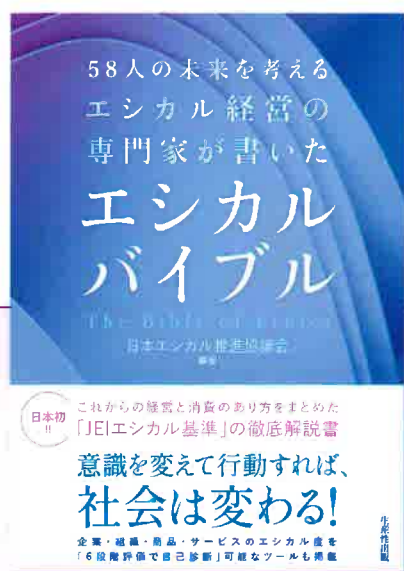
「和田由貴のシンプル節約術」
「年間50万円は貯まる! ちり積も節約術」
「暮らしを見直す節電対策」
「快適エコのライフスタイル冬の省エネ生活」
ほか

会場案内図



鳥栖市立図書館「消費生活コーナー」のご紹介

鳥栖市立図書館南側の「消費生活コーナー」をはじめ、図書館内には、お金の使い方や環境に優しい暮らし方、情報セキュリティなど、消費生活に役立つ様々な本があります。ぜひご利用ください。



『58人の未来を考える
エシカル経営の専門家が書いたエシカルバイブル』

編著：一般社団法人
日本エシカル推進協議会
(出版：生産性出版)

誰もが公平で、安心して暮らせる「エシカルな社会」になるために、押さえておきたい考え方「J/EIエシカル(倫理的)基準」について、包括的にまとめた待望の書!

『素材別で探しやすい137品一生使える作りおき』

著：みないきぬこ

(出版：(株)オレンジページ)

すきま時間に作って常備。これで毎日献立に悩まなくていい!!
年中使える主菜を素材別にご紹介。つくりおきしておける主菜は、そのまま食べるほか、アレンジレシピも充実。季節の野菜を組み合わせた日持ちのする副菜のほか、野菜1つでささっと作れる副菜なども。使いやすいように春～冬に野菜を分類しているので、その季節に出回っている素材を上手に使えます。さらに乾物や豆類などを使ったヘルシーな副菜も!毎日献立に頭を悩ませている人のお助け本になること間違いなし。



消費者トラブルで困ったときは 消費生活センターへ

悪質商法や契約トラブルなど、消費生活に関するお困りごとは、お気軽に鳥栖市消費生活センターへご相談ください。専門の相談員が消費生活に関する相談を受け付け、トラブル解決の支援をしています(相談無料、秘密厳守)。



鳥栖市消費生活センター (鳥栖市役所 市民協働課内)

電話番号 0942-85-3800 相談日時 9時00分から16時00分まで(土日祝日、年末年始除く)

※土日祝日(年末年始を除く)のご相談は、佐賀県消費生活センター(電話番号 0952-24-0999)へ

主催：鳥栖市・鳥栖市教育委員会