とすきたセンターだより

令和7年10月号

鳥栖北まちづくり推進センター
鳥栖市古野町176-3
TEL 85-3631　FAX 55-4806

センター主催講座『きずな塾』の予定

※全ての講座・教室は、お申し込みが必要です。

9月18日現在

講座・教室名(講師)	日程	内容	定員
かんたんほぐしヨガ 関　なぎささん(ヨガインストラクター)	10月9・23日(木) 10:00～11:00	人気のため、昨年度に続き開催決定 (持) ヨガマット・タオル・飲み物	受付終了
音楽でみんな健康♬ 熊谷　まゆみさん(メモリーケア)	10月10・31日(金) 10:00～11:30	歌謡曲などを歌ったり、プロの歌声に酔いしれたりして音楽を満喫します	残席わずか
ノルディックウォーキング 冨田　浩一郎さん順子さん(JNW連盟公認指導員)　ポールレンタル200円	10月27日(月) 11月26日(水) 9:30～12:30	10月はゴルフ場の中を歩き、11月は紅葉を見に河内ダム周辺へ行きます	10/27は受付終了 20名
そば打ち体験教室 鳥栖そば打ち隊　材料費500円	11月6日(木) 9:30～13:00	そば粉から打つそば作りをまなびます (持) エプロン、三角巾、マスク、きれいなタオル	10名
季節を彩るリース作り 栗山 紗智子さん(アトリエ・ボア)　材料費2500円	11月14日(金) 10:00～12:00	ドライフラワーや生花を使った贅沢なリース作り	16名
みそ作り教室 松田　陽恵さん(味噌路会代表)　材料費800円	11月20日(木) 10:00～12:00	麹が多めの美味しい味噌を仕込みます (持) エプロン、三角巾、マスク	12名
音楽は心と心を結ぶ虹 山下正剛さん(トリオ202)	11月29日(土) 13:30～15:30	陶山聰さんの音楽などを中心に音楽を満喫します	50名

8・9月の主催講座の様子

※(持)・・・持ってくるもの

「きやぶ弁で朗読劇」
8月28日　in宿町
宿町公民館

思わず昭和初期の鳥栖の世界観に引き込まれました

「初秋の写経体験教室」
9月1日

萬歳寺の石橋亨見住職のお話を聞いて、心穏やかに般若心経を写し書きました

「そば打ち体験教室」
9月4日

そば粉からこねて打ったそばを持ち帰りました

「認知症にならないために」
9月5日

齋藤博之先生の優しく楽しいお話に、思わず引き込まれました

「かんたんほぐしヨガ」
9月11・25日

関なぎさ先生が、体の動かし方をわかりやすく説明してくださいました

放課後子ども教室『北っ子のびのびひろば』10月の予定

教室名	日	持ってくるもの
レッツダンス教室 10:00～11:30	4	上履きシューズ・飲み物
そろばん教室 **(進級クラス)** 9:15～10:45	4 **25**	そろばん・筆記用具・飲み物 ※日程が通常と違います (25日は10:15～11:45)
そろばん教室 **(基礎クラス)** 9:15～10:00	11 25	そろばん・筆記用具・飲み物
茶道教室 9:30～11:00	11 25	お菓子代100円・水筒(お白湯)・腰ひも(ベルト)

教室名	日	持ってくるもの
将棋教室 10:00～11:30	11	筆記用具・飲み物
英会話教室 9:30～10:30	11 25	上履きシューズ・飲み物
生け花教室 10:00～11:00	11	お花代1,000円・花器・飲み物
書き方教室 **(1・2年生)** 13:30～14:30	25	筆記用具・飲み物
書き方教室 **(3年生～6年生)** 14:45～15:45	25	筆記用具・飲み物

各教室とも、やむを得ず欠席される場合は、必ずその都度センターまでご連絡ください。

10月のセンター利用予定表【9/18現在】

上段＝午前・午後
下段＝夜間

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
■各種会議 ●きずな塾 ★北っ子のびのびひろば 移動図書館巡回日 10月1日 14:30～15:30			花みずき 着物リフォーム うちな～会 ヒッポファミリークラブ鳥栖	子育て支援センター アンソロジー 古文書を読む会 わくわくマジック鳥栖 生命の貯蓄体操	コール・シフォン ふまねっと運動 岳聖吟道聖鳳会 美しき日本の歌の会 鳥栖健康マージャンクラブ	★北っ子 レッツダンス そろばん（進級） MODOKI 3B体操 カイロプラクティックサロンラソンテ
			鳥栖チアダンス 日本語教室あいうえoh！ まなび舎とす	kLaNg！！！！ 鳥栖かるた練習会	さが県民「第九」鳥栖会場 原田そろばん教室	原田そろばん教室 まなび舎とす MODOKI
5	6	7	8	9	10	11
MODOKI 鳥栖将棋教室	リズムダンスすみれ 三味線教室秀政紀会 中国語講座 ねぶきの会 生命の貯蓄体操	生命の貯蓄体操 若さはつらつ教室（太極拳） スマイルヨガの会 鳥栖美術協会 彩の会 小林書道教室 Rなでしこ運動部	■北地区民生児童委員会 花みずき 鳥栖にわか振興会 ママっわらってっ	●かんたんほぐしヨガ 生花の会 ゆめさが大学４期OB（詩吟） 生命の貯蓄体操	●音楽でみんな健康♫ ハーモニカ教室やよいとす 国際ソロプチミスト 鳥栖健康マージャンクラブ	★北っ子 英会話・生け花 そろばん（基礎） 茶道・将棋 つながり食堂 大正琴もみじ会
	ヒップホップダンス デイゴ 鳥栖地区小中学校PTA連合会	社交ダンスF マミ体操 ヒッポファミリークラブ鳥栖 デイゴ おとなの美文字教室	鳥栖チアダンス 鳥栖市民合唱団 日本語教室あいうえoh！ まなび舎とす GA鳥栖グループ	kLaNg！！！！ 鳥栖かるた練習会	さが県民「第九」鳥栖会場 原田そろばん教室	原田そろばん教室 まなび舎とす
12	13	14	15	16	17	18
デイゴ	スポーツの日 	生命の貯蓄体操 社交ダンスF 公益財団法人鳥栖市シルバー人材センター 小林書道教室 よかよかヨガ ゆる楽立腰体操 Rなでしこ運動部	■防災学習授業 花みずき 園芸教室 （公財）佐賀県長寿社会振興財団 四阿屋会 ヒッポファミリークラブ鳥栖 鳥栖市食生活改善推進員協議会	スポーツ吹き矢 アンソロジー 古文書を読む会 わくわくマジック鳥栖 生命の貯蓄体操 食と健康講座	ふまねっと運動 岳聖吟道聖鳳会 うちな～会 クローバーの会 鳥栖健康マージャンクラブ	鳥栖市商工観光課 真美体操 鳥栖篆書篆刻研究会 3B体操 デイゴ
		マミ体操 ヒッポファミリークラブ鳥栖 おとなの美文字教室	鳥栖市民劇団 日本語教室あいうえoh！ デイゴ まなび舎とす	kLaNg！！！！ 労働大学まなぶ友の会 鳥栖かるた練習会	さが県民「第九」鳥栖会場 原田そろばん教室	まなび舎とす
19	20	21	22	23	24	25
鳥栖市商工観光課	リズムダンスすみれ 三味線教室秀政紀会 ねぶきの会 中国語講座 PCサロン鳥栖麓支部 生命の貯蓄体操 夢さが鳥栖そば打ち会 鳥栖市商工観光課	生命の貯蓄体操 若さはつらつ教室（太極拳） スマイルヨガの会 鳥栖美術協会 彩の会 小林書道教室 よかよかヨガ Rなでしこ運動部 郷土料理部会	花みずき 着物リフォーム 鳥栖にわか振興会 ママっわらってっ	●かんたんほぐしヨガ ■鳥栖北地区嘱託員会 ゆめさが大学４期OB（詩吟） 生花の会 花実アート 生命の貯蓄体操 夢さが鳥栖そば打ち会	子育て支援センター 介護予防サポーター養成講座 ハーモニカ教室やよいとす 男の料理教室（北地区社協） 鳥栖健康マージャンクラブ	★北っ子 英会話・茶道 そろばん（基・進） 書き方（低・高） キッズ真美 真美体操 児童ルームたっち キッズ鳥栖中央 大正琴もみじ会 鳥栖郷土研究会
	ヒップホップダンス デイゴ	社交ダンスF マミ体操 ヒッポファミリークラブ鳥栖 デイゴ	鳥栖チアダンス 鳥栖市民合唱団 日本語教室あいうえoh！ まなび舎とす 長崎街道ボランティアガイド元気隊 GA鳥栖グループ	kLaNg！！！！ 鳥栖かるた練習会	さが県民「第九」鳥栖会場 原田そろばん教室	原田そろばん教室 まなび舎とす
26	27	28	29	30	31	
デイゴ 鳥栖将棋教室	リズムダンスすみれ 美しき日本の歌の会 中国語講座 PCサロン鳥栖麓支部 生命の貯蓄体操	生命の貯蓄体操 キルトタペストリー 小林書道教室 ゆる楽立腰体操 Rなでしこ運動部 夢さが鳥栖そば打ち会	着物リフォーム	スポーツ吹き矢 生命の貯蓄体操 子育て勉強会ニコニコクラブ	●音楽でみんな健康♫ 鳥栖健康マージャンクラブ	
	ヒップホップダンス	マミ体操 ヒッポファミリークラブ鳥栖 おとなの美文字教室	鳥栖市民合唱団 日本語教室あいうえoh！ 鳥栖地区小中学校PTA連合会 まなび舎とす	kLaNg！！！！ 鳥栖かるた練習会	原田そろばん教室	

お問い合わせ：鳥栖北まちづくり推進センター　☎85-3631