

# 基里だより

令和7年10月号(神無月)

#### 基里まちづくり推進センター

本館 鳥栖市曽根崎町1362番地 TEL 82-3324 FAX 55-5350

鳥栖市原町831番地 TEL/FAX 82-6347

# 月のセンター主催講座

参加を希望される方は事前にお申込みください

#### 『新やさしい遺産相続のしかた』

~大切な家族のために~ 遺産相続について、いざという時に役に 立つお話を聞きます。

10月6日(月) 13:30~15:30

基里まちづくり 推進センター本館集会室

講師 原 弘安さん (州都綜合 法務事務所)



昨年の講演の様子

#### 講座名 日程と内容 きざと折り紙cafe 季節の折り紙とおしゃべりを楽しみます。 (分館)月1回 10月3日(金)、11月7日(金) 10:00~12:00 自由作品を作成します。(棒針編み、かぎ針編み) はじめての編み物 ※材料は各自準備 (分館)月1回 10月18日(土)、11月8日(土) 10:00~12:00 基里の歴史を知る講座 まちの歴史や成り立ちを学びます。 (本館) 月1回 10月11日(土)、11月8日(土) 13:30~15:30 グラウンドゴルフ 地域の交流と健康増進 (サンメッセ都市広場) 月1回 10月28日(火)、11月26日(水)9:00~11:00

※「きざと折り紙cafe」、「はじめての編み物」、「基里の歴史を知る講座」、「グラウンドゴルフ」は 毎月継続して開催中です。

### 写経体験講座

10月17日(金)10:00~11:30

講師: 石橋 亨見さん (萬歳寺住職) 参加費:300円 定員:15名

持ってくるもの 筆ペン

※センター研修室

椅子に腰かけて行います。 正座が苦手な方もどうぞ。



#### 無添加 おいしい味噌作り

大豆を煮る→つぶす→合わせ麹と混ぜる味噌づくりの手順を体験して おいしい味噌を作り、大豆を使った料理を 1 品調理します。

① 11月26日(水) 9:30~12:00

参加費: 1,500円

② 11月27日(木)9:30~12:00

※作成した味噌を約2kgお持ち帰り

お申込み時にご希望の日にちをお伝えください。

定員:各日9名

## アロマセラピー講座

癒しのセルフハンドケアと アロマオイル作り

11月21日(金) 13:30~15:00

講師:濱田 良子さん(植物療法士)

参加費: 1,500円 定員:10名



# 基里子ども余暇よか教室

#### 10月の教室日程

	1070-23/2-12					
教室名	日にち	時間	場所			
煎茶•抹茶教室	10月4日 (土)	10:00~11:30	体育センター			
キッズダンス教室	10月4日(土)	10:00~11:00	本館			
かきかた教室	10月11日(土)	10:00~11:30	本館			
バドミントン教室	10月11日(土)	13:30~15:30	体育センター			
英語教室	10月25日(土)	10:00~11:30	本館			
かてい科教室	10月25日(土)	10:00~11:30	本館			

<sup>\*</sup>教室を欠席される場合はセンターまでご連絡ください。

# 

#### 基里地区まちづくり推進協議会

事務局: 基里まちづくり推進センター内 TEL 82-3324

基里小学校制服リユースに

ご協力ください!

### 秋の収集期間

10月1日(水)~11月28日(金)

基里地区まち協では、小学校 PTA の「制服の 再利用事業」に協力しています。使わなくなっ た制服や体操服がありましたら、小学校、基里



まちづくり推進センター までお持ちください。

(±)

<mark>10/25 参加者募集!</mark> ニューエルダー元気塾

室内ペタンクで楽しく体を動かして、 健康な体づくりを目指します。

10月25日(土) 9:00~12:00 鳥栖市民体育センター (基里まちづくり推進センターとなり)



◎まち協役員会

10月10日(金)19:00~

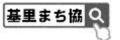
◎まち協専門(合同)部会

10月17日(金)19:00~

基里地区まち協ホームページ



■##:■ https://kizato.info



◆洗濯、クリーニングした ものをお願いします



# 基里まちづくり推進センター10月行事予定(9月16日現在)

	本 館 (曽根崎町 1362 TEL 82-3324) 分 館					
	昼間	夜間(17:00~)	(原町 831 TEL 82-6347)			
1 水	PC サロン、太極拳(梁井クラブ)	韓国語 A、きざとわたげ	ヨガ 🌉			
2 木	太極拳(梁井クラブ)、フレッシュローズ	子ども学習会、寺子屋教室、鳥栖空手	元気クラブ、囲碁			
3 金	きざとわたげ	楽しい英会話、太極拳(梁井クラブ)	折り紙、囲碁 生命の貯蓄体操、なんしょっと会			
4 ±	子・煎茶抹茶、キッズダンス きざとわたげ、MODOKI、くみひも絆		,			
5 E		48h4h.				
6 月	講演「新やさしい遺産相続の仕方」、民児協定例会 きざとわたげ、老人クラブ	ボディメイクケア	元気力フェ、ヘッドトレーニング			
7 火		女性太極拳	きざと三線クラブ③			
8 水	若さはつらつ、太極拳(梁井クラブ)、民謡	韓国語A	ヨガ			
9 木	ふまねっと運動、フレッシュローズ	子ども学習会、寺子屋教室、鳥栖空手	元気クラブ、囲碁			
10 金	きざとわたげ、フィッ鳥栖(脳トレ)	まち協役員会、錬心会、楽しい英会話 太極拳(梁井クラブ)	囲碁、生命の貯蓄体操、なんしょっと会			
11 ±	子・かきかた、バドミントン、男性太極拳 基里の歴史を知る講座、空手(スポーツ振興課)					
12 E						
13 月	休館日(スポーツの日) ***	, P				
14 以	基里パワーABC	女性太極拳	ヘッドトレーニング			
15 水	移動図書館   PC サロン、太極拳(梁井クラブ)	韓国語A、太極拳(梁井クラブ)	ョガ			
16木	フレッシュローズ、子育て支援センター	子ども学習会、寺子屋教室、鳥栖空手	元気クラブ、囲碁			
17 金	主催写経体験講座、きざとわたげ	まち協部会、楽しい英会話	囲碁、生命の貯蓄体操、なんしょっと会			
18 ±	空手(スポーツ振興課)	• 4 •	編み物			
19 E		2 101 101 (II)				
20月	きざとわたげ、行政相談会	ボディメイクケア	元気力フェ、ヘッドトレーニング			
21 以	嘱託員会、基里パワーABC、専正池坊	•	囲碁大会			
22 水	秋の伝達料理教室、若さはつらつ、民謡	韓国語A	基里三線クラブ③、ヨガ			
23 木	ふまねっと運動	子ども学習会、寺子屋教室、鳥栖空手	元気クラブ、囲碁			
24 金		錬心会、楽しい英会話	囲碁、生命の貯蓄体操、なんしょっと会			
25 ±	子・英語、かてい科、ニューエルダー元気塾 太極拳(梁井クラブ)、男性太極拳、鳥栖空手	文化委員会				
26 <mark>E</mark>	男性太極拳					
27月		ボディメイクケア	元気力フェ、ヘッドトレーニング			
28 以	オンラインコンサート、主催グラウンドゴルフ(サンメッセ) 基里パワーABC	女性太極拳				
29 水	PC サロン、太極拳(梁井クラブ)、民謡、きざとわたげ	韓国語A	ヨガ			
30 木	太極拳(梁井クラブ)	子ども学習会、寺子屋教室、鳥栖空手	元気クラブ、囲碁			
31 金	きざとわたげ	楽しい英会話	囲碁、生命の貯蓄体操、なんしょっと会			
6			🕠 🚵 😩 🙆 🚵 🧥 🦚			

#### 10月 鳥栖市主催の事業

移動図書館以外の各教室は、事前申し込みが必要です。 担当課にお問合せください。

基里パワーABC	本館	7, 14、21、28日 (火)	ストレッチ体操 筋力アップ	健康増進課 TEL85-3650
若さはつらつ	11	8,22日(水)	太極拳	スポーツ振興課 1685-3522
移動図書館	11	15日 (水) 14:30~15:30	本の貸し出し、返却	市立図書館 16.85-3630
ふまねっと運動	11	9、23日(木)	軽い運動(65 才~)	高齢障害福祉課 Tel85-3554
元気カフェ	分館	6、20、27日(月)	介護予防教室	
元気クラブ	11	2、9、16、23、30日(木)	765 760 教主	
高齢者囲碁	11	2、9、16、23、30日(木) 3、10、17、24、31日(金)	囲碁を楽しむ	

# オンラインコンサート

美川憲一&大江裕

10月28日(火)14:00~15:00 基里まちづくり推進センター集会室 歌、おしゃべり、健康体操など

大きなスクリーンでみんなで 楽しみましょう!

参加無料