

鳥栖市立保育所 子育て支援だより 10月号

(鳥栖いづみ園・白鳩園・小鳩園・下野園)

鳥栖市立保育所鳥栖いづみ園
園長：松藤 真由美
担当：神代 明里咲



少しずつ秋の気配が感じられるようになり、お散歩や外遊びを楽しめる時期がやってきました。秋の自然は子ども達にとっての宝物がいっぱいです。また、食欲の秋や読書の秋など、楽しみもいっぱいですね。ブドウやリンゴ、サンマやイワシ、サケなどが旬を迎えおいしくなってきます。好き嫌いのある子も、この機会にチャレンジしてみてもいいかもしれません。栄養がたっぷり詰まった食べ物をとって、健康に過ごしましょう。



感染症対策を心掛けましょう

大人に比べ、抵抗力の弱い子どもは風邪をひきやすいものです。毎日の生活の中で、予防を習慣づけて感染症対策しましょう。

○外から帰ったら必ず手洗い・うがいをしましょう！

○栄養バランスの良い食事を摂りましょう！

特に緑黄色野菜やビタミンCをたっぷりと！

○十分な睡眠で疲れをためないようにしましょう！



絵本についてQ&A

★どんな絵本をえらぶ？

→その子の興味・関心に合っている絵本を選びましょう。また、読む人が楽しい絵本が聞く方も楽しいです♪

★絵本に興味がないのかな…どうしよう？

→子どもと一緒に体験したものをテーマに選ぶと興味を示しやすいです！（例えば、動物園に行ったら動物の絵本など）焦らず、子どもが興味をもつタイミングを待ちましょう。

お知らせ

10月になるといよいよ幼稚園の入園願書配布が始まり、11月には保育所、幼稚園とも申込みを開始します。詳しくは鳥栖市役所こども育成課までお尋ねください。また、各園の情報なども、鳥栖市のホームページ(www.city.tosu.lg.jp)や広報紙「みんなで子育て」に掲載されていますのでご覧になってください。園の見学をご希望の方は各園へご連絡ください。

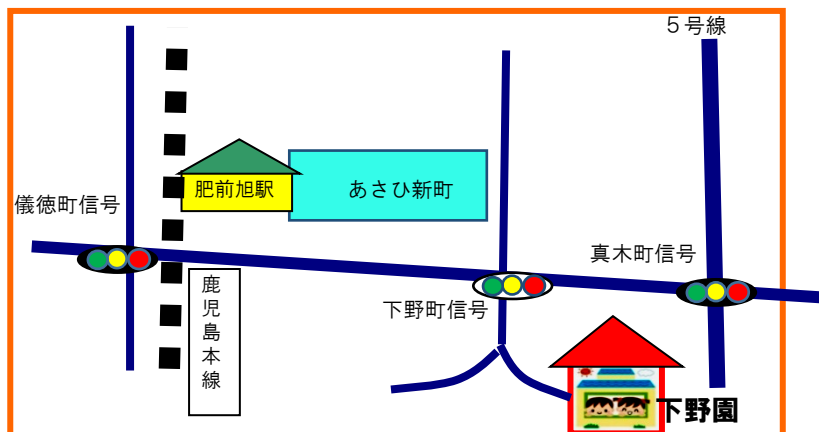
目の愛護デー

10月10日は目の愛護デーです。

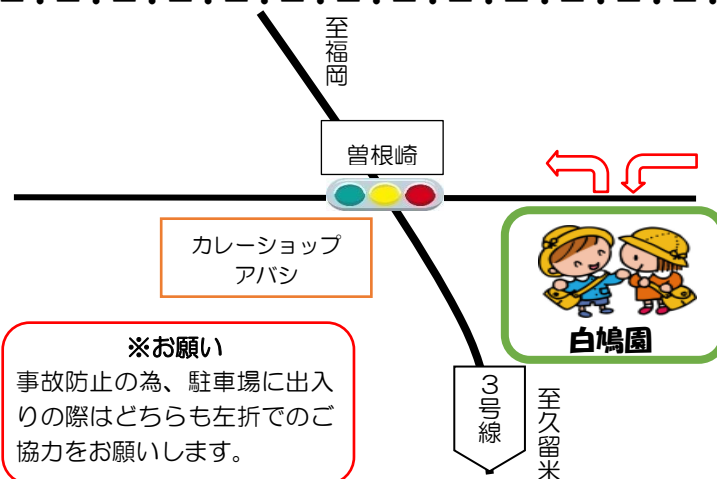
目は一度悪くするとなかなか元には戻りません。テレビや携帯の見過ぎには十分ご注意を！！美しい秋の景色を眺めると、きっと目も喜ぶことでしょう。



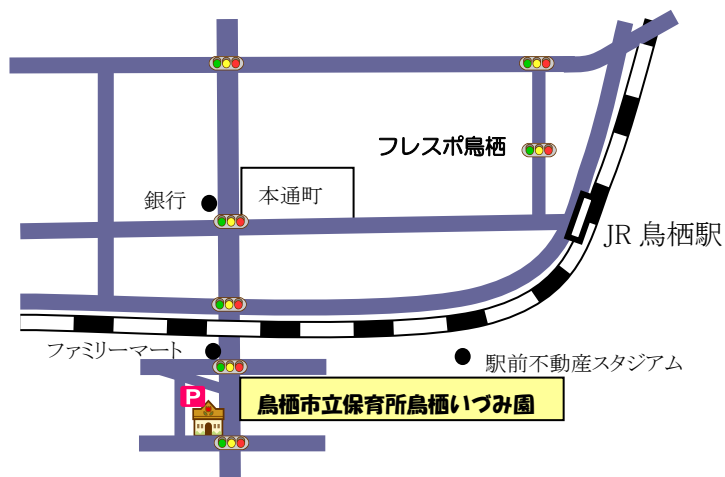
鳥栖市立保育所下野園
住所：鳥栖市下野町 2 5 8 7
Tel&Fax 8 2 - 3 8 2 4
e-mail: shimonoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所白鳩園
住所：鳥栖市原町 7 1 5 - 3
Tel&Fax 8 2 - 2 5 4 7
e-mail: shirahatoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所鳥栖いづみ園
住所：鳥栖市藤木町 2 3 6 2 - 2
Tel&Fax 8 2 - 3 6 1 5
e-mail: idumien@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所小鳩園
住所：鳥栖市本町 3 丁目 1494-11
Tel&Fax 8 2 - 2 3 8 8
e-mail: kobatoen@city.tosu.lg.jp

