



月	火	水	木	金
		1	2	3 園庭開放 ☆フリールーム
6 ☆フリールーム	7 ☆フリールーム	8 ☆フリールーム	9 ☆フリールーム	10 すくすくタイム 10:30~(予約不要) ☆フリールーム
13 スポーツの日	14 赤ちゃん体操 10:30~(予約不要) ☆フリールーム	15 ☆フリールーム	16 ☆フリールーム	17 出前わかばの広場 パン教室 10:00~(要予約)
20 開所時間 9:00~1200 ☆フリールーム	21 ☆フリールーム	22 お母さんのための リラクゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム	23 ☆フリールーム	24 リフレッシュヨガ 10:30~(要予約) ☆フリールーム
27 出張ハローワーク鳥栖 10:00~11:00 個別対応(予約不要) ☆フリールーム	28 親子リトミック 10:00~(要予約) ☆フリールーム	29 ☆フリールーム	30 ☆フリールーム	31 ☆フリールーム



☆リフレッシュヨガ☆

10/24(金)10:30~

肩こり、腰痛、むくみなどにアドバイスしながら、体調を整えるやさしいヨガです。普段着OK、初めての方・産前産後の方も安心してご参加いただけます。(要予約)

☆お母さんのための リラクゼーション☆

10/22(水)10:30~

セラピューティックケア療法士の塚本先生に、お母さんの疲れた身体をほぐしていただいています。施術後はとてもスッキリするようです。(要予約)

☆親子リトミック☆

10/28(火)10:00~

曲・絵カード・楽器・スカーフなどに触れて脳トレをしましょう♪絵本の読み聞かせもします。岩永先生の楽しいリトミックです。(要予約)

☆赤ちゃん体操☆

10/14(火)10:30~

お母さんと赤ちゃんのスキンシップの時間です。赤ちゃんのご機嫌に合わせて体操を始めますので安心してご参加ください。(予約不要)

☆すくすくタイム☆

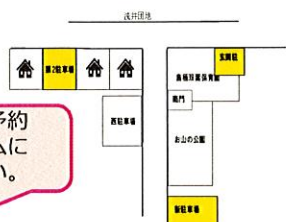
10/10(金)10:30~

あれ??なんで??と悩むことはありませんか?些細な事で大丈夫!尼寺先生や保育士とお話してみませんか?◎今回はお芋レシピです。試食もあります。ご参加お待ちしております。(予約不要)

☆出張ハローワーク鳥栖☆

10/27(月)10:00~11:00

子どもの急な熱や行事でお仕事お休みできる?ブランクがあってもいいの?等お子様を遊ばせながらゆっくりと相談してみませんか?(予約不要)



★パン教室の予約はふたばルームにお越しください。

◎毎月1日よりイベントの予約受付を行います。ふたばルーム又はお電話でも受け付けています。



☆フリールーム☆

(9:00~14:00)のお好きな時間に利用できます)

対象*未就園児と保護者、妊産婦、おじいちゃんおばあちゃんと遊びに来てもいいですよ。(食事はできませんが飲み物はOKです。)☆お子さん保護者の方も必ず水筒をご持参ください。☆絵本の読み聞かせもしています。気軽に遊びに来てくださいね。

☆ハロウィン制作☆

足型おばけでハロウィンオーナメントを作しましょう♪フリールームの日にお待ちします!

