古木の紅葉とライトアップ大山祇神社の

記事ID 0016825

4 2 •

83

問い合

わせ

佐賀県競馬組合

(**2**09

7 日

時

下野町

公民

み館

(定員15人)、持参物 (近くの畑に移動します) (金) 9時30分~11

(作業手袋、長靴、 動きやすい服装

※要申し込

河内やまびこ会 の

も行われます。 などのステージイベント 灯式では吹奏楽、ジャズ

とき

11月8日 (土)・9日

 $\widehat{\mathbb{B}}$

17

時30分~21時※点灯式は8日17時30分~

大山祇神社

(河内町



イトアップが行われ、 活動により神社周辺のラ 点

中央老人福祉センタ ースポーツ講座

飲み物、

日除け帽子)、

でお越しください※雨天時は下野町公民

とき 10 時~ 12 時 1) 11 月 1 $\dot{\Box}$ $\widehat{\pm}$ 2 12 月 6 \Box

②ガーデンシクラメンのアレンジ

18日 (火) 9時30分~11時30分

館で講義

内容 ところ 家庭用ゲーム機などを使って 中央老人福祉センタ

ツ』を行います

(金)までに高齢障害福祉課 **金** ② 11 (**2**09 . 注 28

定員 20人

 \Box 42·85·3554) 申し込み ①10月24日

場を開放し、

駐車場から会場ま

無料

、ャトルバスを運行します

商工観光課(☎0942

市民公開講座

『がんはそんなに怖いのか?

,知ってほしい!胃がん・大腸がんの最前線~

· 3605 問い合わせ んが、河内河川プール駐車場・

臨時駐 らでの

車 t

・その他 ところ

会場周辺に駐車場はありま

技性のあるゲームを楽しむ 『eースポ 競 12 人 19日 (水) 9時30分~11時 ③バラ 秋の開花時にする作業【講義 弥生が丘まちづくり推進センター※要申 づくり推進センター※要申し込み(定 し込み (定員12人)、費用2500円

をつけたアレンジにしてみよう! ④さまざまな種類のあるガーベラで動き 員10人)、費用1200円 ちづくり推進センター※要申し込み 業】 21日(金) 9時30分~11時 定 ま

市整備課内☎0942・ 推進協議会事務局 までに市花とみどりの (水) から11月6日 (木) 申し込み 10 月 15 日 都

月園芸教室

盛りだくさん。

キッチン

ありますので一日中楽しめます

1

秋冬野菜の作付け管理その

4

実習

日④11月28日、

いずれも金曜日、

13

とき

ーやグルメイベントも

子様が楽しめるイベント

トや子供縁日、

ふわふわ

85

. 3650

園地、

乗馬体験などお

ところ (予定) とき

佐賀競馬場

師)、

鶴丸大介さん(九州大学病院医師

85

· 3603)

垣内俊彦さん(佐賀大学病院医

問い合わせ

健康増進課(☎0942)

さがけいば祭り

11

. 月 3 日

祝

月 10

時 5

16

時

ところ

市

民文化会館小ホー

講師

40

分

とき

11

月

1

 \Box

 $\widehat{\pm}$

13時30分~15

内容

ステー

ジイベン

記事ID 0015253

対象

栄養と歯に関する講話・相談

①11月7日②11月1日③11日の市内居付者 記事ID 時 月 30 21 0101922

> 鳥栖・ツァイツ子ども交流事業報告会 市民協働課 **20942-85-3508** 問い合わせ 記事ID 0104226

今年の子ども交流事業に参加した団員が、自身の 体験や感じたことなどを報告します。どなたでも参加 できますので、ぜひご参加ください。

- 11月9日(日)15時30分~16時45分 ●とき
- ところ 鳥栖北まちづくり推進センター集会室
- 内容 ツァイツ市との交流の紹介、 ツァイツ市公式訪問団派遣事業に関す る報告、子ども交流事業に参加した団 員が体験したことや感じたことを報告

鳥栖北まち



します

動・睡眠など7つの分野から、

にすぐに役に立つ方法を紹介します。

る人にお

すすめの講演会です。

食事・運 日常生活

認知症の予防や、

脳

の健康に興

(味が

あ

定員

80 人

(先着順

分~15時 ところ 10 分 1

づくり推進センター まちづくり推進センター④弥生が丘まち ター②旭まちづくり推進センター③鳥栖 内容 栄養講話、 基 里まちづくり推進セン 歯 科 講 話 個 別 相談

を行います

鳥栖のまちづくりと歴史・文化講座 第5回 「村田村の成り立ちとくらし」 記事ID 0040080

まつり行事などを紹介します とき 内容 ところ 11月15日 (土) 13時30分~ 村田町の歴史と神社や石造物: 市立図書館2階視聴覚室

講師 藤瀬禎博さん(鳥栖郷土研 究

85 3 6 9 5 問い合わせ 生 涯学習 課 (D) 42·

教室

市民パラスポーツフェスタ

記事ID

0016775

ボッチャ、 内容 とき 対象 ところ 11月23日 (祝・日) 市内居住者(障害の有無不問) 障害者スポーツ(卓球バレー、 フライングディスク) サロンパス®アリー 10 時 12 ナ を体験 時

令和7年度 市介護予防講演会

さい その他 持ってくるもの 動きやすい 室内用運 服装でお越しくだ 動

ツ振興課 申し込み (**2**0942·85·3522) ^ 11 月 14 日 金 までにスポー

時30分 (開場10時) ②11時30分~15

ところ

市民文化会館小ホール

とき

11月29日 (土) ①

10時30分~

11

関する相談もできます。

チェッカー』による簡易検査や、

は5分間

でできる

認

知

症

セ 介

ル

フ

· 護

に

~私にもできる起業のかたち~ 『やりたいことを見つけよう! 女性のためのぷち起業セミナー 記事ID 0086779

のこと

②認知症セルフチェック

内容

(1)

講演会

『脳を健康にする七つ

講師

①山下明子さん(如水会今村病

対象 起業に関心のある女性

院医師

とき 11月27日 (木)) 10 時 ~

ところ 田代まちづくり推進センター

42·85·3554)

問い合わせ

高齢障害福

祉課

0

紹介します 内容 先輩女性起業家が経験談などを

ザー) ドバイザー)、藤尾早 紀さん(DXアドバイ 講師 鶴田寿子さん (ビューティーア

15人(先着順

lg.jp) < ※ 11 月 19 8・3508 メール kyoudou@city.tosu. ・その他 申し込み 定員 (水) までに要申し込み 託児あり(3カ月~就学前 市民協働課 **☎**0942・

> 無理なく楽しい快適節約生活』 消費生活トークショー『今日から実践 記事ID 0016707

しとき 受付は13時30分~) ところ 市立図書館2階視聴覚室 11 月 29 日 $\widehat{\pm}$ 14 時 3 15 時 30

ザー) 消費行動を学びます 講師 内容 節約の考え方や環境に配慮した 和田由貴さん (節約アド バ

市電子申請サービス

定員 70 人

1 0 0 名②住所③電話番号を電話、ファクス、メー tosu.lg.jp) < ル、電子申請または直接市消費生活セン 申し込み メール kyoudou@city. FAX 0 9 4 2 · 83 · 3 3 (市民協働課内☎0942・85 11 月 21 日 金 までに① . 3 8



月火水金 : 小児科診療受付 18 30まで

WEB

O.

Tel:0942-82-5550 Fax:0942-85-2190 〒841-0061 佐賀県鳥栖市轟木町1523-6

http://www.josuikai.or.jp/ Email info@josuikai.or.jp

予防救急講座

~6カ月の母親

|科医の許可を得てください)、

産

·後 2

とき

11 月 21 日

金

10 時 30

分 ~ 12

時

ところ

市社会福祉会館体育館

松尾琴子さん

() | | | |

ガ療法士)

予防救急講座を開催します。 鳥栖 消防署では、 もしもの事 態 に 備 え

とき ところ 11月7日 鳥栖消防署 (金) 9 ·時 ~ 10 時 30 分

> 定員 講師

15人 (先着順)

けがの予防策を学びます

内容

家庭でできる応

急手当や、

急

ガマット

(バスタオル)

持ってくるもの

タオル、

飲

み物

 \exists

- その他

託児あり※要予約

申し込みフォーム

「または に

電

定員 申し込み 30人 (先着順) 10 月 31 日

までに鳥栖消防署

鳥栖・三養基地区消防 事務組合ホームページ

85 センター 話 申し込み で市社協子育て支援

· 3616) ^ (**2**0942.

救急係

0942

83

みんなあつまれ!

『広場であそぼう』

手作りおとそ教室 中富記念くすり博物館

出張児童センター



産前産後ヨガ

い方法を学びます 講師

定員 20人 (先着順) 鳥栖・三養基地

みフォームで市社協子育て 申し込み 持ってくるもの 11月20日 (木)

支援センター(☎0942・

パパっこクラブ

男の介護塾

ഗ 対象)勉強をしたい男性 家族を介護している男 性 介

とき ところ 12月6日 (土) サンメッセ鳥栖3階調理室 10 時 { 12 時 30

ムまたは電話で市児童センター

(**2**094

内容 ホール

昔の薬作りの道具

薬ががん ŧ

を

使

い、おとそ(とそ散)を作り

各回12組

(先着順)

産前産後ヨガ&交流会

別途入館料が必要

申し込み

11 月 日

(日) 12時以降に、

参加費 定員

500円

(2包持ち帰り)

対象

24

S

34週の妊婦

(かかりつけ

の

ホームページの申し込みフォー

ムまたは

宝探しなどを行います

内容

落ち葉ひろいや

定員

30組(先着順

広場であそぼう 申し込みフォーム

ところ

中冨記念くすり博物館多 10時30分~11時30分

的

14 ⊟

 $\widehat{\mathbb{B}}$

(日)・10日 (水)・11日 (木)・13日

申し込み

申し込みフォ

は、市社会福祉会館

ところ とき 対象

サンメッセ鳥栖広場

(雨天時

27 日

(木)・29日 (土)・30日

 $\widehat{\exists}$ 祝•

12 月 ₽

85 · 3616)

3 ⊟

(水)・4日 (木)・6日

(土)・7日

<u>±</u>

11月12日 (水)

10 時30 分~ 12

とき 対象

11月22日 (土)・23日

小学生以上

市内居住の2~3歳児と保護

ビリテーション学部 ます 講師 内容 藤 ミニ介護講座と調理実習を行 原和彦さん (西九州大学リ

申込用紙に記入して中富記念くすり博 館 **☎**0942・ 84 3 3 3 4 ^

物

広告

普通救命講習Ⅲ パパっこクラブ

れから父親になる人 対象 市内居住の子育て中の)父親、 こ

法、止血法、異物除去、 内容 ところ とき 11月29日 (土) 新生児、 市社会福祉会館体育館 乳児、 9 時 小児の心肺 \(\) 取 時 W 蘇 生 扱

飲み物 区消防 A E D O までに申し 本 部 職

ド乾燥!! 乾太くか 部屋干し臭の

部屋のジメジメ感がなくなります



TOSU GAS

鳥栖ガス株式会社



82 - 4788

ガス衣類乾燥機

※1 洗濯物の量によります

9







市報と古

市民文化会館

店の再開と出店募集

問い合わせ

環境課

(**☎**0942·

85

9 申し 定員 区広域市町村圏組合介護保険課 4 2 • 込み 81 10 · 3111) ^ 11 (先着) 月 28 日 金) までに鳥

0 栖

商 4 П

店

街

振

興

組

合

0 9

4

2

25

5

▶出店に関すること=鳥栖

本通筋

市民文化会館

☎0942.

85

3 6

8209)

人

つくり参加者募集

1月入所生募集

記事ID

問い合わせ

ハローワーク鳥栖

ができる人 安定所長より受講指示などを受けること 応募資格 受講意欲があり、 公共職業

募集科目 電 気設備 施工科

定員 15

月 訓練期間 1 月フ $\dot{\Box}$ 水 S , 6 月 29 日

82 までにハローワーク鳥栖 受講料 申し込み · 3 1 0 8) 無料(テキスト代は自己負担) 1月4日(火)から28日(金) 0 9 4 2

込者多数の場合は抽選)

(材料代)

参加費

1000円

申し込み

10月23日(木)

ランタンづくり

リックワークス社

定員

各回15組

申

時②13時30分~15時

とき

11月1日 (土) 小学校4年生以

(1)

10

時30分~

12

対象

ところ

市民文化会館3

階研修室

1

講師

パナソニック株式会社エレクト

ター 問い合わせ (**☎**0952· 佐賀職業能力開発促進 26 9 5 1 6)

セ

は申し込みフォームから までに市ホームページまた

目衛官募集

補 募集内 生 容 1 般曹候補 生 ĕ 衛官

資 格 1 ②18歳以上33歳未満

試験日 受付期間 受付時にお知らせ ①11月21日(金) まで②随

望者を募集します。 ら再開します。

問い合わせ

売店の再開に関すること

問

い合わせ

自衛隊鳥栖地

域

事

務

所

休みしていましたが、11月15日 (土)

か

あわせて、

売店の出店

市

民文化会館の売店をしばらくの間

ス出張就職相談

0002483

対象

子育て中の母親

11 月 18 日 ②子育て支援センター(市社会福祉会館) ところ とき 1 (火) 14時30分~15時30分11月17日(月) 10時~11 ①鳥栖双葉保育園 (浅井町 時

介護の $\dot{\boldsymbol{\Box}}$ 無料相談会

とき け付ける相談会が開催されます。 齢者などに対する介護の質問や相 毎 年11月11日は 談 を 高 受

30 分 ニティセンター ところ 問い合わせ 市村清記念メディカル (みやき町) Ξ

☎0952·

帀はり・きゅう師の指定 記事ID 0001987

た鍼灸マッサー 85 · 3 5 8 2) 1)を市はり 問い合わせ 市 ば 令和7年8月25日付けで、 ・きゅう師に指定しました。 · ジ 院 保険年金課 (村田町7 (**2**0942 , 1 9 番地 む



記事ID

11 月 11 日 県介護保険事 火 「介護の 13時30分~ 業 で 連 す。 合 16



料金・内容・品質で葬送の理想をご提案

わが家でお葬式」 「お寺でお葬式」

288,000円 (税込316,800円) シックプラン 398,000円 (税込437,800円)

誠実さが

正直と

天の川 家事おたすけ 検索

秋期農作業標準賃 金

記事ID

0003204

対象

以上経過している世帯 以前に同補助金の交付を受けてから5年 交付を受けたことがない世帯、 市に住民登録があ ij 同 または 補 助 金

て納付する人には、

込額です。また、10月1日以降に今年初め と、年内に納付が見込まれる場合の納付見

旬に送付されます。

納付忘れなどがあり年 同証明書が来年2月上

領収書を添付し、

令

必ず処理機を購入する前に申し て控除が受けられます。また、マイナポー タルから『ねんきんネット』 た場合も、 和7年分の控除として申告できます。 内に納付した場合は、 し、電子送付希望の登録をすると、

をしてください。

問い合わせ

農業委員会

4事務局

7

0

な田は、

その実情に合わ

いせて協

議や調

の様式で記入し、11月4日 (火)以降に郵送、 電話番号、生ごみ処理機の種類、 ファクスまたはメールで環境課(☎094 入額(パンフレットがあれば添付)を任意 申し込み 住所、世帯主名 (ふりがな)、 概算の購

くなります)。

とができます

(登録すると郵送がされな

9

問い合わせ

佐賀年金事務所

7

0

Taxで利用できる電子版を受け取るこ

にログイン

e

●注意 購入金額の2分の1※上限2万円▼ディス ポーザ=購入金額の2分の1※上限2万円 分の1※上限1万円▼電動生ごみ処理機= 込んでください※先着順 補助率 生ごみ処理容器=購入金額の2

なお、

家族の国民年金保険料を納付 本人の社会保険料控除に加え

だし、不整形な田や狭い田など作業上不

市全域は平坦部に当てはまりま

す。

た

です。

金 が 今 年

(収穫期)

農

作業標準賃 この標] の 金

額は農作業10 左表のとおり 度の秋期

アール当たり1回

決まりました。

ホームページから電子申請 2·85·3561 AX 0942·83·331 メール kankyou@city.tosu.lg.jp) 電話での申し込みは不 へ ※ 市 市ホ・ -ムページ

備考

刈り取り、脱穀、カッター付き

荒おこし、うねたて、整地、種

まき(種麦、種消毒、肥料代は

※もみすり代は含まない

※運搬費は含まない

荒おこし

別実費)

0

玄米60kg当たり

生ごみ処理機の購 補助(追加)

記事ID 0007604

れます。

証明内容は本年1月1日から9月

(国民年金保険料)

控除証明書

が送付さ

広告

30日までに納付された国民年金保険料額

麦の応援キャラクタ **『こむこむ』が完成**

を作成されました。 ことを目標に、 佐賀の麦の生産を応援し鳥栖を盛り上げ んが小麦の応援キャラクター 佐賀県は小麦の生産量が全国3位です。 鳥栖商業高校の生徒の皆さ 画 「こむこむ

記事ID 0104470

像の使用など詳しく 問い合わせ 鳥栖商業高校へ。 . 2 1 5 3 鳥栖商業高校 (**2**09

農作業名

平坦

平坦

平坦

コンバイン

収穫

耕起

耕起

麦まき

日本年金機構から11月上旬に

『社会保険料

2

83

する書類の添付が義務付けられています。

控除を受けるためには、

支払いを証明

は

もみ乾燥

時に全額、

社会保険料控除の対象となりま

国民年金保険料は所得税や住民税の申告

単位

10 a

10 a

10 a

控除証明書

社会保険料 (国民年金保険料

記事ID

0002030

標準額

28.000円

13,600円

23,200円

2,200円

予算に達し次第終了

可

今あるお墓を 管理が行き届かなくなった古い墓地や納骨堂からも

改葬のご相談を承っております。



市報と古



「記事ID」をご利用ください

水道管の洗管作業を実施

することがあります。事前の飲料水確保な で水の出が悪くなることや、濁り水が発生 業時間中は、 ど、ご理解とご協力をお願いします。 きれいな水道水を継続して届けるため 水道本管の洗管作業を実施します。 作業場所の地域とその周辺部

泉町、 も火曜日、2時~翌4時 とき 対象地区 真木町、 11月4日·11日·18 轟木町、 東町、 元町、 京 町 Á 藤木町、 本 · 鳥 栖 いずれ 今

の

3 5 3 9 蔵上町、 問い合わせ 原古賀町 水道課 (**2**0942· 85

水道メーターの交換(11月分) 記事ID 0032344

14 日 13 日 立石町、 萱方町、 (木) 金 前田町、 古賀町、 П П 鎗田町、 加藤田町、 酒井西 西田町 土井町、 柚 剄 茈 Βĺ 酒井東 宿町、 神辺

萱方町 17 日 安楽寺町、 月 П 秋葉町、藤木 本鳥栖町、 町 大正町、 高田町、 水

● 18 日 屋町、 東町、 養父町、 火 П 原古賀町 永吉町、 原 酊 平 Ė Đĺ

村田町 ● 19 日 水 П 元町、 本通 ŒŢ 本 町 姫

方町

古野町、 <u>2</u>1 20日 (木) 飯田 町 П 元町、 原町 本 ĐŢ 本 · 鳥 栖 ÐŢ

ご理解のうえ、ご協力をお

願い

Ù

ま

対象

令和7年11月1日現在で65

歳

上の市内居住者で無作為抽出された人

蔵上町、 (金) = 下野町 布津原 刯 宿町、 浅井町、

発生する場合があるため、 置年が違うと、 水を流してください 水道を利用すると、水道水の濁りなどが 合があります。メーター交換後に初めて 書を携帯しています。水道メーターの す。交換委託業者は、 注意 蛇口から水道水の濁りが解消するまで 対象世帯には、 隣同士でも交換しない場 市発行の身分証 郵 郵便で通 浴室や洗面所 知し 設 明 ま

3 5 3 8 問い合わせ 管理課 0942·85·

在宅介護実態調査』にご協力を 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査』

伺います。 票は郵送でお届け 齢者保健福祉計画』を策定するため、 年に1度実施する大切な調査です。 および『在宅介護実態調査』を実施します。 この調査は『介護保険事業計画』 鳥栖地区広域市町村圏組合介護保険課 『介護予防・日常生活圏域ニーズ調査』 介護・ 保健・福祉に関するご意見を 日常生活の状況 ゃ 調査 高 3

た地域で安心して暮らしていけるよう、 域づくりに役立てるものとなりますの 高齢者の皆さまがこれからも住み慣れ 調査票がお手元に届いた人は趣旨

> 救急車 の適正利用と火災予防

1

合介護保険課

●問い合わせ

鳥栖地区広域市町村圏

11月9日は119番の日

をかけるのは絶対におやめください。 車以外の交通機関などを利用してください。 性がなく自力で病院に行ける場合は、 火災や災害の問い合わせのために119 症状が軽い、 交通手段がないなど、 緊急

3

遺産分割で揉めない方法は?

相続放乳

佐賀県鳥栖市秋葉町3-18-6

佐賀県司法書士会佐賀・鳥栖オフィス代表社員

きます ページの イヤル (**2**0570·011·990) 鳥栖・三養基地区消防事務組合ホー 火災・災害の問い合わせ 災害情報 『災害のお知らせ』でも確認 * ム ダ

||秋季火災予防運動

7日間、全国一斉に秋季火災予防運動 部予防課(☎0942・ 実施されます。 などで火災への注意を呼び掛けます。 問い合わせ 11月9日 (日) から15日 準備よし』を統一標語に、 『急ぐ日も 足止め火を止 鳥栖・三養基地区消防 83 · 7 9 6 $\widehat{\pm}$ 防火宣 まで 伝 が

め

. 3 1 す。 組 以 広告 副代表司法書士 古城克尚

親の借金を相続したくない! 検索. 鳥栖市 相続 州都

経験豊富な 司法書士が相談対応!!

O O

書はどう作るの

^{司法書主法人} 州都綜合法務事務所

変更には何が必要なの?

平日17:30以降、土日も対応可能です(要予約)

情報ひろば

口の健康・76歳歯科健診

記事ID 0010078

す。 飲み込みの筋力低下などは、 ま けでなく、全身の衰えにつながりま 健康で元気に長生きするためには、 す。 の 状態は健康 口内細菌の増加や唾液 寿命と深い関わりがあ 食べる機能 の減少、

お う。なお、令和7年度 り、 歯科健診を実施して 76歳になる人を対象 受診券を送付

合 問い合わせ 医師会 (**2**0 9 5 2 · 64 · (**☎**0952· 県後期 高齢者医療広域 8 4 7 6), 25 2 2 9 1 県 歯 連 ています。

登録説明会 NET11 -9緊急通報システム

明 利 ネット機 音声での119番通報が困難な人が、 会を行います。 用には事前登録が必要なため、 ートフォンや、 NET119 1 1 9 能を利用して、 番通報ができるシステムです。 緊 携帯電話のインター 急 通 簡単な画面操作 報 システム 登録 は ス

とき

11 月 28 日

金

10 時

3 12

時

講師

見春子さん

(ヨガインストラ

ワー

直

85 0 1 1 9 ル sireika@fd-tosumiyaki 申し込 ところ 防事務組合情報指 み 市 RX 0942.84.2397 XI 役所1階多目的 申込書を鳥栖・三養基地区 令課 0942 ホー ル

ガマット

持ってくるもの

タオル、

飲

ぶ物物

 \exists

広告

その他

動きやすい服装でお越しくだ

クター

定員

15

人※要申し込み

^ 厶 ペ 申込書は同組合 ジで取得でき

j j

ホ

1



鳥栖・三養基地区消防

座・プロの演奏家による訪問演奏会

『分かりやすい

人権

講

とき

1月19日 (水) 10時~11時30分 人権講座と音楽鑑賞会を行います

内容

まちセン講座情報

科健診を受けて、

健康

生活を送りましょ

持していくことが大切です。

定期的な歯

の中を清潔に保ち、食べる楽しみを維

※ところの記載がないものは各まちセンで開催 他にも多数講座があります。詳しくは各まちセンへ

鳥栖まちセン(☎0942・83 1686

習課)

演奏=広沢愛弓(ピアノ)、 講座=中島光秋さん(市生涯学

講師

野山莉々香

(バイオリン)

定員

ジボール卓球 みんなのスポ Ī ツ 『超初心者向 け ラー

時 15 時 とき 11 月 13 日 (木) 27 \Box (木)、 13

部 講師 長 鳥 栖 地区ラージボー ル , 卓球 種

定員 10 人※要申 し込み

持ってくるもの 飲み物 室内用運 動 靴 9 オ

ろととのうアロマヨガ **|**みんなのスポーツ 『初心者歓迎!ここ

ださい

その他

運動ができる服装でお越しく

定員

人※要申し込み

とヨガで自律神経を整えます とき 内容 11 月 18 日 季節の変わり目にアロマの . (火) 13 時 30 分~15 香り 時

さい いきいき講座

鳥栖北まちセン(☎0942・85

■そば打ち体験教室

学びます 内容 とき そば粉から打つ本格的なそ 11 月 6 日 (木 9 時 30 分 分 ~ 13 ば

講師 10 鳥栖そば打ち隊

タオル、 参加費 持ってくるもの 三角巾、 500円 飲み物、 エプロン、 マスク きれ

い

季節 を彩るリース作り

とき 内容 や木の実をあしらったリース 11 新鮮な花材を使い、 月 14 日 金 10 時 \(\frac{1}{5}\) ドライフラ 時 径

> **60~80代**のご家族がいる鳥栖市・三君 **髪基郡**にお住まいのあなたへ

\大歓迎/ 限定 8名 おひとり様 お申し込み

言のの 月29日(土)②12月27日(土)



アーバンエステート代表 講師 太田省三

LIXIL不動産ショッフ 株式会社アーバンエステ

14:00~16:00 (受付:13:50~) 佐賀県鳥栖市本鳥栖町1819番地 ①② とも 会議室501号 8 5

【営業時間】:10:00~18:00 【定休日】:毎週水曜・日祝日 ☑ urban.tosu@gmail.com

日時

ティスト) 講師 CM程度) 栗山紗智子さん(フラワーアー を作ります

参加費 定員 16人※要申し込み 2500円

持ってくるもの 飲み物、 持ち帰り用袋

一ノルディックウォーキング

30 しとき 分 11月26日 (水) 9時 30 分 12 時

栖北まちセン集合後、バス移動 しところ 内容 紅葉を楽しみながら歩きま 大山祇神社、河内ダム周辺 烏 す

3 8 km (JNWL公認指導員 講師 冨田浩一郎さ 'n 富 \blacksquare 順子さん

オル、 定員 持ってくるもの 飲み物、 25人※要申し込み 帽子、 雨具(雨天時)、 ポール (持ってい 9

・その他 レンタルポールあり (200円)

一音楽は心と心を結ぶ虹

とき 分 11月29日 (土) 13時30分~15 時

● 内容 節の歌などを楽しみます 30 陶山聰さんの音楽を中 心に、 季

講師 山下正剛とゆか い な 仲 間 た

(トリオ202) 50人※要申し込み

持ってくるもの

飲み物

内容

萬歳寺の歴史などを学び、

坐

褝

田代まちセン(20942・2・2704)

や精進料理など晩秋の萬歳寺を満喫します

石橋亨見さん(萬歳寺住職)

しめ縄リース作り教室

30 分 とき 月3日 水) 13 時 30分~ 14 時

参加費

2500円 |人※要申し込み

(バス代込)

(先着順

定員 講師

20

を作りま 内容 お 正 一月に飾っ るおしゃ れな じめ 縄

・その他

坐禅体験は椅子に座って行う

ゆったりした服装でお

持ってくるもの

飲み物

· 講師 堀江治子さん (リース作 家

越しください

こともできます。

申し込み 定員 15人※11月20日 (先着順) 木 までに 要

参加費 1500円 (材料代

弥生が丘まちセン(☎0942・5・8633)

お正月 とき お家で楽しむテーブルコーディネー 11 月 26 日 新しい年の健康と幸せを願って… (水) ①10時30分~12

しみま トを学び、 内容 お正月のテーブルコーディネー 楽しくお話しながら紅茶を楽

定員

20人※要申し込み

(先着順

持ってくるもの

タオル、

飲み

時213時30分~15時

ディネーター) 講師 大久保 清 美さん (食空 閰 \supset I

参加費 定員 各5人※要申 500円 込み (先着順)

持ってくるもの 筆記用具

晩秋の萬歳寺でお寺体験

とき 11 月 28 日 (金) 9時30分~13 時

合後、バス移動 ところ 萬歳寺 (弥生が丘まちセン集

> 参加 定員

1 5 0

0円

(材料代)

持ってくるもの

エプロン、三角巾

若葉まちセン(☎0942・8・6122)

(全 2 回 歌って♪ 笑って! 簡単 エクササ イズ

とき 14 時 30 分 11月6日 (木 14 \Box (金)、 13

ナー 時30分~4 レーニングで心肺機能を高めます 講師 内容 相葉園美さん(ボイスト 簡単なストレ ッチとボ 1 · スト

シュトー レンで楽しいクリスマスを

粉のスコーン、簡単クラムチャウダー とき 内容 シュトー 11 月フ日 **金** レン (持ち帰り)、 10時~13 時 米

ランチを楽しみます 牟田初美さん(パン教室 Smile) 人※要申し込み (先着順

作り、

講師

広告 2柱型 壺で2霊まで 納骨可 墓地・墓石代セット価格 風花 (税込) 万円

▶永代供養◆ ご家族がお参り出来なくても、 毎年ご供養が勤められ安心です。 お納骨後、お遺骨壺の 移動はありません。 将来、希望者への お遺骨返還可。

陀 聖 陵

弥

霊

0120-71-4100

■鳥栖 龍華霊園: (0942)82-4100 佐賀県鳥栖市河内町2472-2 ■ 承認番号。鳥栖環 第126号 開園年月: 昭和56年3月 ■宗教法人 五大山至命院・龍華寺 ■霊園総面積/約20万㎡ ■総区画数/1万区画・6200区画建立済(霊園内) ■チラシ掲載の風景・写真は全て当園内にて撮影されたものです。

まちセン講座情報

痡

※ところの記載がないものは各まちセンで開催 ※他にも多数講座があります。詳しくは各まちセン^

右葉まちセン(☎0942・84 6122

人権 講 座

ま 内容 とき す 11 月 12 高齢者虐待と人権 \Box (水 11 のことを学び 時 \frac{1}{2} 時 15

ディネー 講師 9 30 ⊞ 陽子 さん (生活支援 \Box

定員

人 ※

要

申

U 込み

(先着

順

お正月まで使えるお飾り~(全2回) 水引リースで冬支度~クリスマスから

時 { 12 とき 対象 時 2回の講座に参加できる人 11月14日 (金)・28日 (金)、 10

を作ります 用にアレンジできる水引を使ったリ 内容 クリスマスが終わってもお正 ĺス 月

定員 講師 16人※要申し込み 小川真由子さん (水引作家) (先着 順

参加費 持ってくるもの 2500円 (2回分) はさみ、 眼鏡 (必要

基里まちセン(80942・82 ·3324)

とき 作り 癒し のセルフハンドケアとアロマオ 11 月 21 **金** 13 1時30分~ 15 時

> ドケアの手技を学び、 内容 を作ります 物由来のオイルを使ったハン 好みの香りの オイ

講師 濱田良子さん (植 物 療 法 \pm

考えま

す

内容 とき

仏教を通して私たちの

在り方

- ふるさと学級

「輝いて生きる

11 月 12 日

水)

10 時 11

時

30 分

講師

後

藤

明

信さ

h

(九州龍

谷短

期

大

●定員 10 人※要申し 込み

参加 費 1500円

学学長

定員

30

人 ※

要中

し込み

無添 加 の おい しい味噌作

とき 30分~12時 11 月 26 日 (水 ・ 27 日 (木)、 9

時

㎏)と簡単料理1品を調理します 参加費 内容 定員 各日9人※要申し込み 合わせ麹の 1500円 みそ作り (材料代 1 人 2

麓まちセン(20942・22 2080

ドバイザー ・とき ●内容 ■ふもと♥もっとパソコン~W 参加費 講師 ずれ 持ってくるもの も金 S I A 佐賀 ワードを基礎から学びます 11月7日・14日・21日・ ·佐賀) 1 0 0 0 曜日、13時3分~15時30 Ĕ パソコン(持って (テキスト代) 0 r 28 貝 d {

(シニア情報生活ア

日は移 時 とき 内容 30 分 動 図書館 読書の秋に本を楽しみます。 11 月7日 も来ます **金** 15時~16時30分 14 1時30分~ 当

|ふもと♥もっとツドウ~読書のすすめ

S

筆記用具

ンサート~ ■ふもと♥もっとツドウ~マンドリンコ

とき 11 月 21 日 金 10 時分 11 時

講師 内容 マンドリンの演奏を楽しみ マンドリンクラブ アモー ま す

ザを食す~ ■ふもと♥もっとツクル~自然の中でピ

食べます 内容 とき 11 月 29 日 自然の中、 $\widehat{\pm}$ ピザ窯でピザを焼いて 10 ·時 12 時

定員 講師 15 グリーンファー 人※要申し込み Ĺ Ш 浦

参加費 持ってくるもの 2000 エプロン

旭まちセン(20942・22 ·2603

|いきいき生活塾 | 椅子に座って健康体操|

令和7年度厚生労働省委託事業

または、お近くのシルバー人材センター

高齢者活躍人材確保育成事業

素運 講師 とき 内容 動 筋 椅子に座ってストレッチや有 11 月 10 日 井美佐子さん カトレーニングを行いま 月 10 時 11 (健康づくり ··· 30 ਰ 分

師指導士)

祉車両送迎



(神埼市 講習会場:千代田交流センター 実施時期:令和7年12月16日(火)~ (2日間)

12月17日 (水) :12月4日 (木)

申込み お問合せ先 公益社団法人佐賀県シルバー -人材センター連合会 TEL 0952-20-2011

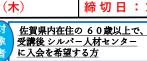
切日 : 1



刈払機安全講習

講習会場:キャタピラー九州株式会社

佐賀教習センター(佐賀 実施時期:令和7年12月9日(火)



(佐賀市)

「受講申込書」の 提出が必要です。 日程、会場は変更になる場合があります

定員 30人※要申し込み (先着順)

のマフラータオル 持ってくるもの 飲み物 (ストールなどでも 長さ120㎝くらい

一つまみ細工教室(全3回

ツバキ▼1月=ミニばら いずれも火曜日、11時30分~15時30分 とき 内容 11月11日、12月9日、1月13日、 月=苺のストラップ▼12月=

講師 定員 10人※要申し込み 銭盛月美さん(アトリエ想花) (先着順

参加費 持ってくるもの 各回1000円 飲み物

折り紙教室(全3回

ど季節の折り紙を楽しみます いずれも火曜日、9時30分~12時 内容 11月18日、12月16日、2月3日、 ミニ色紙に干支や節分豆まきな

会講師 講師 豊増トミエさん(日本折り紙協

定員 10人※要申し込み (先着順

各回300円

持ってくるもの 飲み物

久留米・小郡・基山 スロード

芸2025 久留米市】 第10回久留米たまがる大道

とき

11 月 15 日

 $\widehat{\pm}$

14 時 〈

19 時、

16

ところ

大興善寺大駐車場

(基山町

 $\widehat{\exists}$ 10時30分~15時30

場(久留米市六ツ門町) ●ところ 久留米シティプラザ六角堂広

ます 力のサーカスや中国雑技なども披露され 大道芸人が集結。初登場者も多く、大迫 内容 個性豊かな日本トップクラスの

夕市 小郡市 第71回小郡フリーマーケット七

とき 月8日 10 時 〈 . 15時※小雨

ター北側駐車場(小郡市大保 ●ところ イオン小郡ショッピングセン

ます い、雑貨や洋服などたくさんの商品が並び 内容 市内外から約120の出店が集

0942.72.4008 市実行委員会事務局(小郡市観光協会内☎ ●問い合わせ 小郡フリーマーケット七夕



0

基山町 第16回きやま門前

14時※小雨決行 とき 11 月 24 日 (休 ・ 月 9 時 30 分

みんなの伝言板

■第36回ふもと矯正展

1 \ くは麓刑務所(☎0942・8・212 い、キッチンカーも大集合します。 ンド演奏などのステージイベントを行 どの体験コーナーや性格診断テスト、バ 所作業製品の展示・販売、革小物製作な (日)9時30分~15時、麓刑務所。 11月1日(土)9時30分~16 刑務 2

■第18回タックスフェア(税金展)

SU公演、ヨーヨー教室・ヨーヨー 82 · 5 4 0 0) ^ ° 公益社団法人鳥栖法人会 フォーマンスなどを行います。 展示や税金クイズ、税理士による相談 フレスポ鳥栖。 コーナーの他、キッズミュージカルTO 11 月8日(土)13時30分~16時30分、 税の役割に関するパネル **☎**0942. 詳しくは

字園部

広告

San-ei

も行います 貨などが並ぶ他、恒例の ● 内 容 て野菜や海産物、こだわりの加工品や雑 45店舗以上が軒を連ね、 『新米米すくい とれた

85·7670) 務局(基山町商工観光課内☎0942・ ●問い合わせ 基山町産業振興協議会事

3(月) 4(火)

担当:畑田

みんなの伝 言板

お 灸教室

ンパス。 は 18 い と膝を出しやすい 参加費500円。 0 9 4 2 · 81 11 2時~)、 月 11 日 詳しくは九州医療専門学校鍼灸師 不眠』 九州 火 · 3 1 3 1) 医療専門学校松原キャ をテーマに行います。 事前受付不要です。 18 服装でお越しくださ 時30分~ 20 時 **受** 肘

が

市 13

着

|中国語サークル参加者募集

5 2 2 1 語 元中国小学校教師の王先生と一緒に中国 を勉強しませんか。 每週月曜日、 しくは関谷 鳥栖北まちづくり推進センター。 13時30分~14時30分 **7** 0 90.5925 月会費500円。 月

|生命の貯蓄体操 全 4 0 参加者募集

5·1941) \^o 生命の貯蓄体操・ ター ·してみませんか。 時~11時30分、 11 月7日から28日までの毎週金曜日、 -分館。 丹田呼吸法と体操で体をほ 尼寺 基里まちづくり推進セ 詳しくはNPO法人 (**☎**090·746

明

(弥生が丘・亡母正子)▼

上田浩

介 有

(桜

災害義援金

令和6年能登半島

出 悪 災 元

箱

香典返し

市

社会福祉協議会へ▼

馬

義

母

チズエ) 町 丘

田 ケ

7.亡夫治2 町·亡母

雄

•

池田

(神辺町

÷

令和6年9月能登半島大雨災害被災

者

募

金

▼577円…とす市民活動センター

築山政子

• 浩

松下

ij

子

平

被

災

者

•

7

0

0

円 ::

市

役

所

募

金

寄

付

8

月

末

日

現

在

活準備と遺言講座 |まだ間に合う 夫婦とおひとり 様 の

終

21.9480) ^. 相 順 テーマの講座を開きます。定員6人(先 方 民活動センター。 時30分~15 ① 11 月 23 日 続相談福岡センター 0 2 申 し込みは11月4日 「終活の切り札 時、 (祝・日) フレスポ鳥栖2階とす 1 ② 12 『正しい遺言の残 任意後見契約 (**5**092·9 月7日 火) $\widehat{\mathbb{B}}$ 以 降

第46回さが矯正 展

陶器絵付け体験などを行います。 3740) \^. は佐賀少年刑務所 業製品などの展示・販売、 佐賀市)。施設内見学や全国の刑 日) 9時~15時30分、 11月15日 (土) 9時~ (1) (2) (1) (1) 佐賀少年 16 1時30分、 ろくろ体験や 9 5 2 詳 務 刑 所 務 16 26 所 \Box

います | |地雷撤 去のため書き損じハ 、ガキ を

鳥栖市公式

@tosu_city

て

す。 雷撤去団体へ寄付しています。 書き損じハガキなどを集めて換金し、 〜3枚で1㎡の地雷撤去費用になり カンボジアの 対象 は書き損じ 地雷被害を無くすた 未使用 ハ 、ガキ、 ハガキ2 ま 地 未

問題

広告

n 23185

までに 使 良区西新1 ンペーン 833.7575) 用切手など。 (F8141 財 7 カンボジア地雷撤去 令和8. 10 1702 **☎**092 0002福岡 ※同日必着 年3月31日 キ 市 火 ヤ

やさしい日本語 クイ

~やさしい日本語に言い換えよう~

『やさしい日本語』は、普通の日本語より 簡単で、外国人も分かりやすい日本語のこ とです。こう言えば必ず理解できる、という 決まった表現はありません。相手に合わせ て工夫することが大事です。

※答えは32ページ

①食後 ②アレルギー **3発熱** 4通院する

自宅や施設の訪問施術可能

完全予約制

健康保険の利用可能

訪問鍼灸

定休日:日曜、祝日 営業時間:9:00~20:00 住所:福岡県久留米市野中町592-4

つえだ鍼灸院・接骨院



広告 補助金を引いた価格(-例)

.000ฅ~297.000ฅ

中日設備

県糟屋郡宇美町宇美2-22-102 76 92 9