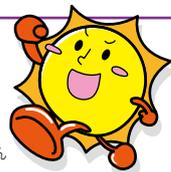


保健センターだより 11月

健康で元気に
過ごそう!!



うららトス21プランキャラクター・サントスクン

申し込み・問い合わせは、保健センター(☎0942-85-3650)へ

※「ところ」の記載がないものは保健センターで実施

がん検診・健康診査

記事ID 0001880

年間のがん検診・健康診査の予定は市ホームページでご確認ください。

- 対象 鳥栖市に住民登録があり、次に該当する令和7年4月1日以降未受診の人

種類	対象
胃・大腸・肺がん検診	40歳以上の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診	40歳以上の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性
特定健診★	40歳～74歳の人
ヘルスアップ健診	20歳～39歳の人

★特定健診は国民健康保険加入者のみ。同保険以外の方は、加入している健康保険の保険者に問い合わせください

- とき 11月9日(日)・10日(月)・11日(火)、8時～10時30分

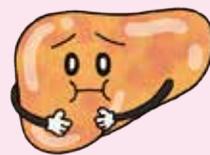
- その他 全て予約制(先着順)。がん検診は事前問診票などを郵送しますので、受診希望日の2週間前までに申し込みください
(WEB予約は3週間前まで)



WEB予約

3人に1人が脂肪肝!?

肝臓は沈黙の臓器と呼ばれ、末期の肝硬変になるまで症状はほとんど出ません。脂肪肝は腹部エコーなどで診断されます



が、健診の検査項目でも目安になる項目があります。AST、ALTは主に肝細胞内にある酵素で、脂肪肝ではAST<ALTとなります。肝障害があると血中にあふれ出し、いずれかが30U/L以上になっている場合は肝臓に何らかの障害が起こっている可能性があります。肝臓は代謝の要の臓器であるため、脂肪肝があると血糖値が下がりにくくなったり、体重を減らしにくくなります。

肝臓の脂肪化に影響が大きいものの一つが『糖』と言われています。特に、ジュースなどは肝臓で中性脂肪に変わり、脂肪肝を作り出します。毎日の飲料を水、お茶、ブラックコーヒーなど無糖のものに変えると、1カ月程で体重、AST、ALT、γ-GT、中性脂肪、血糖値などが低下し始めます。脂肪肝は生活習慣を変えることで改善できます。保健センターでは、健診や健康相談を積極的に行っていますので、ぜひ気軽にご活用ください。

こどもの健診 ※受付時間はいずれも12時45分～13時45分

記事ID 0001861

■1歳6カ月児健診

- 対象 令和6年4月生まれの幼児
- とき 11月25日(火)・26日(水)



■3歳児健診

- 対象 令和4年4月生まれの幼児
- とき 11月20日(木)・21日(金)



休日救急医療センター診察医

休日救急医療センター(☎0942-83-0119)
※受診希望者は、事前に電話してください

市ホームページ▶



記事ID 0001853

11月	内科	小児科	外科
	9:00～19:00(受付は18:30まで)		
2日(日)	○	○	○
3日(祝・月)	○	○	○
9日(日)	○	○	—
16日(日)	○	○	○
23日(祝・日)	○	○	—
24日(休・月)	○	○	○
30日(日)	○	○	○

鳥栖・三養基地区内歯科休日診療当番医

※当番医は変更になる場合があります

市ホームページ▶



記事ID 0001856

11月	診療所名	電話番号	所在地
	9:00～12:00		
2日(日)	なりとみ歯科	0942-84-3116	神辺町
3日(祝・月)	みらい歯科・こども矯正歯科	0942-87-3100	弥生が丘
9日(日)	アルファ歯科・矯正歯科	0942-83-8211	大正町
16日(日)	野口歯科医院	0942-82-6510	神辺町
23日(祝・日)	原歯科医院	0942-92-1177	基山町
24日(休・月)	はっとり歯科医院	0952-52-8330	上峰町
30日(日)	原歯科医院	0942-85-2377	宿町