



わかばの「わ」は、つながる・ひろがるみんなの「輪」

わかばだより 11月号



若葉まちづくり推進センター

鳥栖市萱方町116-2

電話: 84-6122

FAX: 55-3068

Eメール: wakacc01@kumin.ne.jp

令和7年10月23日発行
(第306号)

若葉まちづくり推進センターをご利用の皆さまへ

○掲載の予定は、10月23日現在のものです。状況により変更・中止になることもありますので、ご了承ください。



11月のセンター主催講座

講座のお申込み・お問い合わせは・・・

若葉まちづくり推進センター(84-6122、9~17時、日・祝日休み)

受付中

歌って♪笑って！

簡単エクササイズ

日時: 11月6日(木)、14日(金) 13:30~14:30

内容: 簡単なストレッチとボイストレーニングで
心肺機能を高めましょう。

講師: 相葉 園美さん(ボイストレーナー)

定員: 20人 参加費: 無料

服装: 動きやすい服装

持ってくるもの: タオル、飲み物



受付中

水引リースで冬支度

～クリスマスからお正月まで使えるお飾り～

日時: 11月14日(金)、28日(金) 10:00~12:00

内容: クリスマスが終わっても
お正月用にアレンジできる
水引を使ったリースを作ります。

講師: 小川 真由子さん(水引作家)

定員: 16人(先着順)

参加費: 2,500円(2回分)

持ってくるもの: はさみ、眼鏡(必要な人)、飲み物、



11月7日(金)の
『シュトーレンで
楽しいクリスマスを♡』
は定員となりました。
たくさんのお申込み
有難うございました。



12・1月

●12月22日(月)●お正月の生け花をしましょう

●12月25日(木)、26日(金)●子ども書き初め教室 ※若葉小を通じて配布

主催講座の予告 ●1月10日(土)●新春ウォーキング

11月10日(月)
10時受付開始!

センター運動広場(グラウンド)の 使用が出来るようになりました!!

運動広場(グラウンド)の改修と、ジョギングロードの舗装
改修が終わりました。グラウンドについては使用上の注意
(看板を設置しております)を守ってご利用ください。
特にスパイクを履いてのグラウンド利用はお断り致します。

お世話になりました(*^_^*)

医療福祉専門学校

緑生館の看護学実習

9月30日(火)から2日間、

緑生館より5名の学生さん達が実習に来られました。

学生さん達の感想として『GOGOわかばの皆さんと一緒に
体操して交流できたことが楽しかった。』『地域の皆さん
は元気で何事にも自主的に取り組んでいて私たちも元気を
もらえた。』『セルフケアメソッドの皆さんとの交流が楽しく
て癒されました。』とアンケートに書いていただきました。

ご協力いただきました皆さま有難うございました。



茶道体験もしました♪

11月の鳥栖市主催事業

詳細は、
それぞれの担当課に
お問い合わせ下さい。

講座名	実施日時	
GOGO わかば	5日, 12日(水) 9:00~12:00	健康増進課 85-3650
移動図書館	11日(火) 14:30~15:30	鳥栖市立図書館 85-3630
ふまねっと	14日(金) 10:00~11:30 28日(金) 13:30~15:00	市社会福祉協議会 85-3555
若さはつらつ太極拳	7日(金) 13:30~15:00	スポーツ振興課 85-3522
若葉カラオケ	毎週火曜日 14:00~16:00	
囲碁	毎日(月~土) 13:00~16:30	高齢障害福祉課 85-3554
高齢者囲碁大会	20日(木) 9:00~16:00	

◆空調設備改修工事のためご迷惑をおかけします◆

11月17日(月)~R8 年1月末までの期間、工事の為
お部屋やご利用時間が変更となっていることがあります。



やって
みよう!
(3)

サークル活動のご紹介(金曜日)

楽しいこと・新しいことに挑戦してみませんか♪

※日程など変更となる場合があります。センター事務局(84-6122)までお気軽にお問い合わせください。

サークル名	内容	主な活動日	時間	サークルさんより
合唱 夢かご	童謡・唱歌・世界の歌などを2部合唱。	第2・4金曜日	9:30~11:30	脳トレを兼ねて歌っています。
日本礼道小笠原流(お煎茶)	お煎茶の稽古。	第1・2・4金曜日	9:00~12:00	至福の時を過ごしましょう。
若葉書道教室	基本の練習から。実用書道の練習も。	第1・3金曜日	10:00~12:00	初心者大歓迎! 書く楽しみを 一緒に♪
絵手紙しよう	はがき絵を描きます。	毎週金曜日	13:30~15:30	送って楽しく、貰って嬉しい ハガキ絵を描きませんか。
岡田香真流大正琴さくら教室	大正琴の練習。	不定期(月2回)	13:00~15:00	見学・体験いつでもどうぞ。
着物教室	着物の着付け。	第1・3金曜日	14:00~16:00	着物を着て出かけませんか。
こころ子育て塾	子育てに関する活動。	毎週金曜日	13:00~17:00	いつでも見学に来てください。
黄色いながづつ	保育士の学び、意見交換の場。	第2金曜日	19:00~21:00	保育の課題を話しましょう。 お気軽に足を運んでください。