

11月 ふたばルームだより

月	火	水	木	金
☆フリールームは、9:00~14:00のお好きな時間に利用できます。 対象*未就園児と保護者、妊産婦、おじいちゃんおばあちゃんと遊びに来てでもいいですよ。(食事はできませんが飲み物はOKです。) ☆お子さん保護者の方も必ず水筒をご持参ください。 ☆絵本の読み聞かせもしています。気軽に遊びに来てくださいね。				
3	4	5	6	7
文化の日	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	園庭開放 ☆フリールーム
10	11	12	13	14
☆フリールーム	赤ちゃん体操 10:30~(予約不要) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	リフレッシュヨガ 10:30~(要予約) ☆フリールーム
17	18	19	20	21
出張ハローワーク鳥栖 10:00~11:00 個別対応(予約不要) ☆フリールーム	☆フリールーム	お母さんのための リラクゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム
24	25	26	27	28
振替休日	親子リトミック 10:00~(要予約) ☆フリールーム	☆フリールーム	英語でリトミック 10:00~(要予約) ☆フリールーム	☆フリールーム



☆赤ちゃん体操☆

11/11(火)1030~

お母さんと赤ちゃんのスキンシップの時間です。赤ちゃんのご機嫌に合わせて体操を始めますので安心してご参加ください。

(予約不要)

☆お母さんのための リラクゼーション☆

11/19(水)10:30~

セラピューティックケア療法士の塚本先生に、お母さんの疲れた身体をほぐしていただいています。施術後はとてもスッキリするようです。

(要予約)

☆親子リトミック☆

11/25(火)10:00~

曲・絵カード・楽器・スカーフなどに触れて脳トレをしましょう♪絵本の読み聞かせもします。岩永先生の楽しいリトミックです。

(要予約)

☆リフレッシュヨガ☆

11/14(金)10:30~

肩こり、腰痛、むくみなどにアドバイスしながら、体調を整えるやさしいヨガです。普段着OK、初めての方・産前産後の方も安心してご参加いただけます。

(要予約)

☆出張ハローワーク鳥栖☆

11/17(月)10:00~11:00

支援センターでお子様を遊ばせながらお仕事を探してみませんか？どんな求人があるのかな？こんな働き方できるかな？相談だけでも大丈夫です。

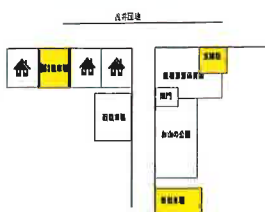
(予約不要)

☆英語でリトミック☆

11/27(木)10:00~

音と動きで英語を感じるリトミック。五感を使って、英語のリズムや音に自然に親しみます。乳幼児の感性とことばの芽を育む時間です。

(要予約)



◎毎月1日よりイベントの予約受付を行います。ふたばルーム又はお電話でも受け付けています。

☆ブックスタート☆

R7.4.1以降に生まれた赤ちゃんに、絵本のプレゼントです♪ご案内のハガキと母子手帳を持って、フリールーム(9:00~14:00)の日にご利用ください。また、当日は絵本の読み聞かせ等含め30分程度予定していますので、事前にご連絡ください。

鳥栖双葉保育園ふたばルーム(☎83-4406)