

こめこめ
第25回 米米コンテスト応募用紙
お米大好き！～応援します！！元気になるおうちごはん～

ふりがな			年齢	
名 前	岸川 佳奈英			
お勤め先または 学校名	鳥栖小学校	学年 組		
住 所 電話番号(連絡先)				
作 品 名	おにぎりはおごちそうだ!!			
作品のPR・ 農家の方へメッセージ	佐賀県産のお米、アスノラガス、ミニトマト、有明のりを使いました。			
材料と分量(2食分で、できるだけ詳しく記入してください)	作り方(箇条書きで記入してください)			
・ごはん 400グラム(しおのり) ・からあげ用の肉4コ(しょうゆ、さけ、しょうが、にんにく) ・小麦粉、あぶら ・アスノラガス ・ミニトマト	○ おにぎりを作る。 1コ100グラムぐらいのご飯を三角ににぎる。(しおと有明のりを使用) ・ からあげを作る - とり肉に味つけをして小麦粉をつけて170度のあぶらで5分ほどあげる。 ○ アスノラガスをゆでる。 ○ ミニトマトをあぶら。 ○ かあいもろつける - おにぎりに顔を付けてみました。			

料理の完成写



※氏名・住所・電話番号ははっきりと記入してください。応募書類の内容は本コンテスト以外の目的では使用しません。