







2025年12月22日月曜日

2025年12月23日火曜日

2025年12月24日水曜日

### 1人分量

【ケチャップライス】	
水稻穀粒(精白米)	90 g
学校給食用強化米	0.3 g
こいくちしょうゆ	3 g
鶏もも (2cmダイス)	40 g
ソテ・ド・オニオン (スライス70)	25 g
玉葱	15 g
トマトケチャップ(中)	16 g
トマトピューレ	5.2 g
ウスター・ソース (レストラン用)	1 g
白ワイン風調味料	1 g
三温糖	0.4 g
シマ・マース (食塩)	0.16 g
白こしょう	0.01 g
キャノーラ油 (なたね油)	0.5 g
【牛乳】	
牛乳	1 本
【デミグランピューレ】	
スクールハンバーグ	1 個
ソテ・ド・オニオン (スライス70)	10 g
キャノーラ油 (なたね油)	1 g
マイルドデミグラスソース	8 g
トマトケチャップ	3 g
トマトピューレ	3 g
ウスター・ソース (レストラン用)	3 g
赤ワイン風調味料	1 g
【ポトフ風スープ】	
IQFボウルイング-3mm斜めスライス	10 g
キャベツ	20 g
ダイスカットボウル15mmカット	20 g
ほぐししめじIQF	5 g
冷凍ブロッコリー	10 g
にんじん	5 g
がらスープ (チキン)	8 g
うすくちしょうゆ	3 g
シマ・マース (食塩)	0.5 g
白こしょう	0.01 g
白ワイン風調味料	1 g
【クリスマスデザート】	
クリスマスケーキ (チョコレート)	1 個
(代替)	
米粉と豆乳のケーキ (ショコ)	1 個

終業式