



ふたばルームだより



月	火	水	木	金
1 ☆フリールーム	2 赤ちゃん体操 10:00~(予約不要) ☆フリールーム	3 ☆フリールーム	4 ☆フリールーム	5 すくすくタイム 10:30~(予約不要) ☆フリールーム
8 ☆フリールーム	9 ☆フリールーム	10 ☆フリールーム	11 ☆フリールーム	12 リフレッシュヨガ 10:30~(要予約) ☆フリールーム
15 ☆フリールーム	16 ☆フリールーム	17 お母さんのための リラクゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム	18 ☆フリールーム	19 親子リトミック 10:00~(要予約) ☆フリールーム
22 出張ハローワーク鳥栖 10:00~11:00 個別対応(予約不要) ☆フリールーム	23 ☆フリールーム	24 ☆フリールーム	25 ☆フリールーム	26 ☆フリールーム
★年末年始のお休みは12/29~1/4です。5日(月)からお待ちしております。				



☆赤ちゃん体操☆

12/2(火)10:00~

お母さんと赤ちゃんのスキンシップの時間です。赤ちゃんのご機嫌に合わせて体操を始めますので安心してご参加ください。

(予約不要)

☆親子リトミック☆

12/19(火)10:00~

曲・絵カード・楽器・スカーフなどに触れて脳トレをしましょう♪絵本の読み聞かせもします。岩永先生の楽しいリトミックです。

(要予約)

☆お母さんのための

リラクゼーション☆

12/17(水)10:30~

セラピーティックケア療法士の塚本先生に、お母さんの疲れた身体をほぐしていただいています。施術後はとてもスッキリするようです。

(要予約)

☆リフレッシュヨガ☆

12/12(金)10:30~

肩こり、腰痛、むくみなどにアドバイスしながら、体調を整えるやさしいヨガです。普段着OK、初めての方・産前産後の方も安心してご参加いただけます。

(要予約)

☆出張ハローワーク鳥栖☆

12/22(月)10:00~11:00

支援センターでお子様を遊ばせながらお仕事を探してみませんか？どんな求人があるのかな？こんな働き方できるかな？相談だけでも大丈夫です。

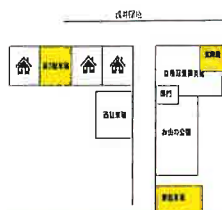
(予約不要)

☆すくすくタイム☆

12/5(金)10:30~

あれ??なんで??と悩むことはありませんか？些細な事でも大丈夫！尼寺先生や保育士とお話してみませんか？◎今回はお豆レシピです。試食もあります。ご参加お待ちしております。

(予約不要)



◎身長・体重測定もしています。お声掛けください。



☆クリスマスオーナメント制作☆



お子さまの顔写真を貼って可愛いオーナメントを作りましょう♪フリールームの日にお待ちしています。

◎毎月1日よりイベントの予約受付を行います。ふたばルーム又はお電話でも受け付けています。

☎0942-83-4406

