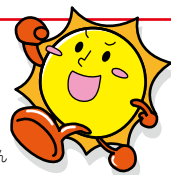


保健センターだより

1月

健康で元気に
過ごそう!!



うらトス21プランキャラクター・サントスくん

申し込み・問い合わせは、保健センター（☎0942-85-3650）へ

※「ところ」の記載がないものは保健センターで実施

がん検診・健康診査

記事ID 0001880

年間のがん検診・健康診査の予定は市ホームページでご確認ください。

- 対象 鳥栖市に住民登録があり、次に該当する令和7年4月1日以降未受診の人

種類	対象
胃・大腸・肺がん検診	40歳以上の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診	40歳以上の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性
特定健診 ★	40歳～74歳の人
ヘルスアップ健診	20歳～39歳の人

★特定健診は国民健康保険加入者のみ。同保険以外の人は、加入している健康保険の保険者に問い合わせください

- とき 1月14日(水) 8時～10時30分
- その他 全て予約制(先着順)。がん検診は事前に問診票などを郵送しますので、受診希望日の2週間前までに申し込みください

女性の低体重(痩せ)に注意

近年、全国的に若い女性の低体重(痩せ)の割合が増加傾向で、日本肥満学会は骨量低下、月経異常、体調不良を伴う低体重や低栄養の状態を『女性の低体重/低栄養症候群(FUS)』という新たな疾患の概念として啓発しています。



女性の低体重は、女性自身の骨粗しょう症など健康状態に影響することに加え、低出生体重児の割合増加にもつながっており、日本における低出生体重児の割合は食べるものが十分になかった第二次世界大戦後よりも高くなっています。子宮内環境の栄養不足の影響は出生後も影響があり、低出生体重で生まれた赤ちゃんは、成長の過程で身体的(心疾患や糖尿病などの生活習慣病)、精神的にもさまざまな健康問題を起こしやすいことが明らかとなりました。妊娠期の適正な体重増加の目安が分かり、十分な栄養を胎児期にとれるよう、保健センターでも全力でサポートします。健康相談など、保健センターを気軽にご活用ください。

こどもの健診 ※受付時間はいずれも12時45分～13時45分

記事ID 0001861

■1歳6カ月児健診

- 対象 令和6年6月生まれの幼児
- とき 1月20日(火)・21日(水)



■3歳児健診

- 対象 令和4年6月生まれの幼児
- とき 1月15日(木)・16日(金)



休日救急医療センター診察医

休日救急医療センター（☎0942-83-0119）

※受診希望者は、事前に電話してください

市ホームページ▶



記事ID 0001853

1月	内科	小児科	外科
	9:00～19:00(受付は18:30まで)		
1日(祝・木)	○	○	○
2日(金)	○	○	○
3日(土)	○	○	○
4日(日)	○	○	○
11日(日)	○	○	—
12日(祝・月)	○	○	○
18日(日)	○	○	○
25日(日)	○	○	—

鳥栖・三養基地区内歯科休日診療当番医

※当番医は変更になる場合があります

市ホームページ▶



記事ID 0001856

1月	診療所名	電話番号	所在地
	9:00～12:00		
1日(祝・木)	くらのうえ市丸歯科	0942-81-5410	蔵上
2日(金)	うえだ歯科・矯正歯科クリニック	0942-82-8060	村田町
3日(土)	金子歯科	0952-52-8214	上峰町
4日(日)	かねだ歯科クリニック	0942-96-3963	みやき町
11日(日)	きたがわ歯科クリニック	0942-85-8883	村田町
12日(祝・月)	きむら歯科医院	0942-85-8445	幸津町
18日(日)	熊谷歯科医院	0942-82-4970	山浦町
25日(日)	くまもと歯科医院	0942-87-9877	弥生が丘