

# 鳥栖市立保育所 子育て支援だより 1月号

(鳥栖いづみ園・白鳩園・小鳩園・下野園)

鳥栖市立保育所白鳩園

園長：瓜生田 悅子

担当：吉田 真由美



明けましておめでとうございます。

今年は午年です。「物事がうまくいく」「幸運が駆け込んでくる」といった縁起の良い干支とされています。子どもたちと保護者の皆様が、健康で笑顔あふれる年になりますように応援しています。本年もよろしくお願ひいたします。



1歳児が大好きな絵本

## 「はらぺこあおむし」

作エリック・カーン

「読んで読んで～」と何回も何回も何回も・・・(笑) リクエストがかかります。それくらい不滅の人気です!! 食べ物はもちろん、特に最後のページでちょうどよになると、「キャー(≧▽≦)」と

- 大歓声がおきます。
- お約束のエンディングに
- ニコニコです。



### ★ゆで小豆（砂糖不使用）★

- ①洗った小豆をたっぷりの水でゆで、沸騰してグレーの泡が出てきたらザルにあける。(ニアク抜き)
- ②お湯を切った小豆と小豆の4倍量の水を鍋に入れ、指でつぶせるくらいまでゆでます。

### ★昔ながらの行事食を離乳食やおやつにアレンジ★

1月15日の小正月に小豆粥を食べると、“邪気を払って一年を健康に過ごせると”と言われています。さつま芋やカボチャと和えた「冬至カボチャ」は風邪の予防に最適な栄養食です。ぜひ離乳食やおやつにどうぞ!!



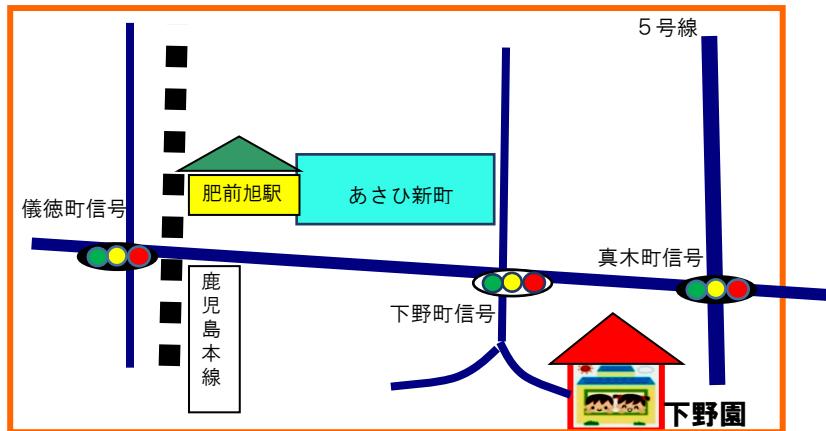
### チャイルドシートでは、厚着をやめましょう

厚着をしたまま、お子さんをチャイルドシートに載せるのは避けましょう。ダウンコートなど分厚い防寒着を着せたままチャイルドシートを締めると、体にしっかりフィットせず、衝突時に体が前方に放り出される危険性があります。チャイルドシート利用時には、防寒着は脱いで上からかける方法がおススメです。

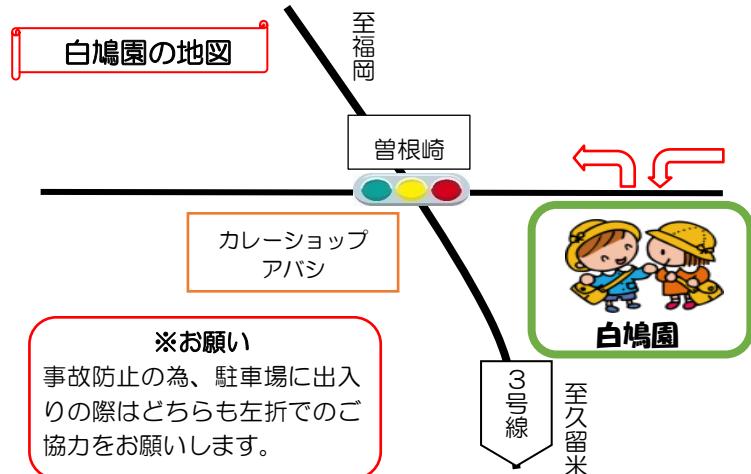
—日本小児科救急医学会より—



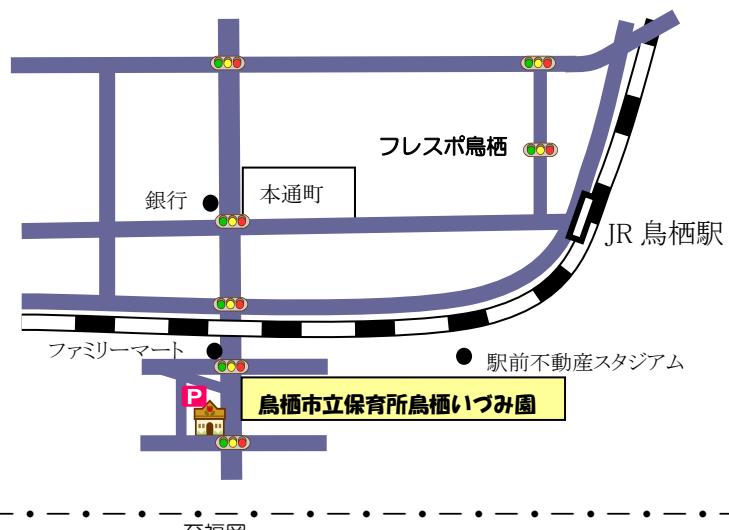
鳥栖市立保育所下野園  
住所：鳥栖市下野町 2587  
Tel&Fax 82-3824  
e-mail:shimonoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所白鳩園  
住所：鳥栖市原町 715-3  
Tel&Fax 82-2547  
e-mail: shirahatoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所鳥栖いづみ園  
住所：鳥栖市藤木町 2362-2  
Tel&Fax 82-3615  
e-mail: idumien@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所小鳩園  
住所：鳥栖市本町 3 丁目 1494-11  
Tel&Fax 82-2388  
e-mail: kobatoen@city.tosu.lg.jp

