

2026

令和8年

1月号

創刊昭51年1月(1976)

第574号

令和7年(2025)

12月20日現在予定

発行

麓まちづくり推進センター

鳥栖市山浦町1788-1

☎ 82-2080

Fax 55-1211

# 麓まちづくり センターだより

今回掲載分の行事予定につきましては、中止・延期・変更となる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
新年あけましておめでとうございます！ 本年もよろしく、お願いいたします。 麓まちづくり推進センター職員一同						
夜間						
4	5	6	7	8	9	10
移動図書館 1月16日 (金) 10:00～ 11:30 	フラサロン	㊟ふもとストレッチ 麓雲会	歌声ひろば ■民生委員 児童委員会 ♥子ども詩吟 書道教室午後・夜	㊟出前ひろば 生命の貯蓄体操 ストレッチヨガ ㊟スマホ教室	太極拳 ㊟学校教育課 筑紫嶺句会 日本礼道小笠原流	♥子ども茶道 MSリズムダンス ★アンダーマネジメント ★欧風料理教室 ♥子ども書き方 絵手紙
夜間			ヒップホップ			
11	12	13	14	15	16	17
休館日 毎回メニューが変わります♥ ♡地域食堂♡ ちょこっとごはん 1月16日(金)11:30～ 参加費300円 定員20名 要申し込み		㊟ふもとストレッチ ㊟ふまねっと 麓雲会	★ふるさと学級 編カゴサークル ラウレア ♥子どもキッズダンス ♥子ども詩吟	生命の貯蓄体操 ストレッチヨガ	★はじめての 韓国語講座 ★ちょこっと ごはん 太極拳 ☆移動図書館AM ☆園芸教室 ■女性部長会議	♥子ども華道 MSリズムダンス 夢さが絵手紙クラブ アトリエ想花
夜間			ヒップホップ	■文化部長会議		
18	19	20	21	22	23	24
	心のうたを歌う会 フラサロン ミュージックサロン	㊟ふもとストレッチ アトリエ想花 麓雲会	歌声ひろば 編カゴサークル ラウレア ♥子どもキッズダンス ♥子ども詩吟 書道教室午後・夜	生命の貯蓄体操 ストレッチヨガ	■嘱託員会 ★はじめての 韓国語講座 太極拳 日本礼道小笠原流	♥子ども茶道 MSリズムダンス 絵手紙 ★電気節約術 心のうたを歌う会
夜間	フラメンコ	WACヨガ	ヒップホップ		フラメンコ	
25	26	27	28	29	30	31
	フラサロン ★麓ウォーキング	㊟ふもとストレッチ ㊟ふまねっと 麓雲会	編カゴサークル ラウレア ♥子どもキッズダンス 書道教室午後・夜	生命の貯蓄体操 ストレッチヨガ	★はじめての 韓国語講座 太極拳	MSリズムダンス ♥子ども華道 ♥子ども書き方
夜間			ヒップホップ			

上段＝午前・午後

下段＝夜間(17:00以降)

㊟市主催 移動図書館PM ■団体 / ★主催講座 ♥放課後子ども教室

お問い合わせ：麓まちづくり推進センター ☎82-2080

麓まちセン1月



集う×学ぶ×結ぶ

# センター主催講座



＼ふもと♡もっとマナブ／

## アンガーマネジメント

1月10日(土)

時間：13時30分～14時30分

講師：平井 雅幸さん

(日本アンガーマネジメント協会  
アンガーマネジメント

ファシリテーター)

怒りの感情をコントロールして  
怒りで後悔しない為の話



＼ふるさと学級／

## 楽しく歌いましょう！

1月14日(水)

時間：10時～11時30分

講師：水頭 順子さん

(元九州龍谷短期大学教授)

定員：30名(要申込)

★11月から1月に変更になり、  
お待たせした講座です！



初心者向け！

＼ふもと♡もっとマナブ／

## はじめての韓国語

1月16・23・30日(金)

時間：10時～12時

講師：関谷 孝一さん(韓国語講師)

定員：15名(要申込)

持ってくる物：筆記具

＼ふもと♡もっとゲンキ／

## からだを整える気功

2月2日(月)

時間：10時～11時30分

講師：馬場 奈保子さん

(矢山式気功インストラクター)

定員：15名(要申込)

持ってくる物：ヨガマット(バスタオル)

今日から  
できる！

＼ふもと♡もっとマナブ／

## 電気のかんたん節約術

1月24日(土)

時間：13時30分～15時

講師：大久保 誠さん(スマートマスター)

定員：15名(要申込)

＼ふもと♡もっとゲンキ／

## 麓ウォーキング

1月26日(月)

2月16日(月)

時間：10時～

講師：中尾 勇二さん(元中学校校長)

天候により中止になる場合があります。

## お知らせ

令和8年度にまちづくり推進センターをご使用予定の団体は、  
「まちづくり推進センター年間使用計画書」のご提出をお願いします。  
◎提出期限：令和7年12月1日(月)～令和8年1月16日(金)  
◎提出先：使用予定のまちづくり推進センター

※詳細は、担当課にお問い合わせください。

## 1月 市主催事業

講座名	実施日	時間	担当課	電話番号
移動図書館	16日(金)	10:00～11:00	鳥栖市立図書館	85-3630
ふまねっと	13日・27日(火)	13:30～15:00	市社会福祉協議会	85-3555
出前ひろば	8日(木)	10:00～11:30	子ども育成課	85-3550