



ふたばルームだより

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	リフレッシュヨガ 10:30~(要予約) ☆フリールーム
12	13	14	15	16
成人の日	赤ちゃん体操 10:00~(予約不要) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム
19	20	21	22	23
☆フリールーム	☆フリールーム	お母さんのための リラクゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム
26	27	28	29	30
出張ハローワーク鳥栖 10:00-11:00 個別対応(予約不要) ☆フリールーム	親子リトミック 10:00~(要予約) ☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム



☆赤ちゃん体操☆

1/13(火)10:00~

お母さんと赤ちゃんのスキンシップの時間です。赤ちゃんのご機嫌に合わせて体操を始めますので安心してご参加ください。

(予約不要)

☆親子リトミック☆

1/27(火)10:00~

曲・絵カード・楽器・スカーフなどに触れて脳トレをしましょう♪絵本の読み聞かせもします。岩永先生の楽しいリトミックです。

(要予約)

☆お母さんのための リラクゼーション☆

1/21(水)10:30~

セラピューティックケア療法士の塚本先生に、お母さんの疲れた身体をほぐしていただいています。施術後はとてもスッキリするようです。

(要予約)

☆フリールーム☆

(9:00~14:00のお好きな時間に利用できます)

対象※未就園児と保護者、妊産婦、おじいちゃんおばあちゃんと遊びに来てもいいですよ。(食事はできませんが飲み物はOKです。)☆お子さん保護者の方も必ず水筒をご持参ください。☆絵本の読み聞かせもしています。気軽に遊びに来てくださいね。

☆出張ハローワーク鳥栖☆

1/26(月)10:00~11:00

支援センターでお子様を遊ばせながらお仕事を探してみませんか？どんな求人があるのかな？こんな働き方できるかな？相談だけでも大丈夫です。

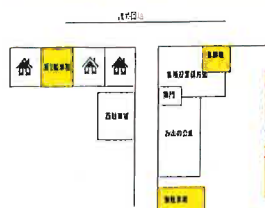
(予約不要)

☆リフレッシュヨガ☆

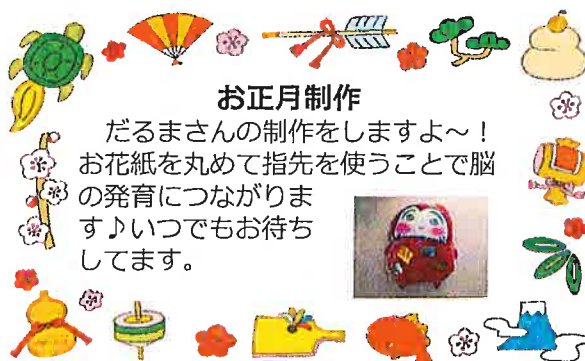
1/9(金)10:30~

肩こり、腰痛、むくみなどにアドバイスしながら、体調を整えるやさしいヨガです。普段着OK、初めての方・産前産後の方も安心してご参加いただけます。

(要予約)



◎身長・体重測定もしています。お声掛けください。



◎毎月1日よりイベントの予約受付を行います。ふたばルーム又はお電話でも受け付けています。

☎0942-83-4406