

～鳥栖市の子育て応援情報紙～

# みんなで子育て

P2～3 ダイアリー

P4 関連機関情報

26

1 月

No.266

〔発信〕鳥栖市役所 こども育成課内 子育て支援総合コーディネーター

Tel : 0942-85-3552

E-mail : kodomo-temp@city.tosu.lg.jp

市ホームページ「子育て支援新着情報」➡



市ホームページ「救急の場合」

明けましておめでとうございます。新しい年が始まりました！皆さま、年末年始はどのように過ごされましたか？2026年の干支は、60年に一度の“丙午（ひのえうま）”の年であり、「情熱や勢いが増し飛躍と成長のチャンスをもたらす年」とされています。今年はぜひ、親子で新しいことに挑戦してみたいはいかがでしょうか。お子さまの成長と共に育んでいく思い出が、かけがえのないものとなりますよう願っております☆また、昨年の12月にインフルエンザ警報が発令され、年明けも引き続き注意が必要です。長い休みが終わり疲れが出やすい時期ですので、手洗いうがいを基本に、早寝早起き、朝ごはんを食べる、湯船に浸かるなど、各ご家庭のペースで健康を意識して過ごしましょう。本年も心と体を健康に！「みんなで子育て」よろしくお願いします☆

今回は、「こどもの救急」についてご案内します。



## こどもの救急



お子さんの夜間や休日のケガ・急病等の際、医療機関を受診すべきかどうか迷った時に、まずは、「#8000（小児救急電話相談）」を利用し、緊急を要する場合はすぐに医療機関を受診しましょう。



夜間お子さんのケガ・急病で対処方法などに困ったとき・・・

**#8000（小児救急医療電話相談）19時から翌朝8時**

＊プッシュ回線以外及び市外局番が092または0942の方は

**0952-24-2200**

対象：おおむね15歳未満の子どもの保護者等



全国共通の番号です。お子さんの急な病気やケガについて、小児科医や看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けることができます。



小児救急電話相談（#8000）の対応時間外のとき・・・

**オンラインこどもの救急（日本小児科学会運営）**

対象：生後1カ月から6歳まで



「オンラインこどもの救急～日本小児科学会～」



お子さんの症状をホームページ上でチェック入力することで、医療機関の受診の目安を確認することができます。



休日、夜間の救急医療機関・・・

**鳥栖市休日救急医療センター**

**0942-83-0119**

鳥栖市本町3丁目1496-1（保健センター西側）

**久留米広域小児救急センター**

**0942-35-3322**

久留米市津福本町422

（聖マリア病院地域医療支援棟1階）



### こどもの救急利用のポイント

- いざという時にどうしたら良いのか、事前にホームページ等で情報確認しておくで安心です。
- 迷った時は、まず夜間・休日相談窓口（#8000など）を利用し、専門家のアドバイスを受けましょう。
- 救急受診の際に必要な持ち物等を確認しておきましょう。

☆限りある医療資源を有効に活用するために、日頃からかかりつけ医を持ち、救急病院などを受診する際は可能な限り診療時間内に受診しましょう。





☺園名等は、次のように簡略表示しています：小鳩～小 白鳩～白(\*白:ホール開放) 下野～下 鳥栖いづみ～鳥 田代～田 慈光～慈  
あいらす～あ レインボー～レ 虹の子～虹 かなさ～か しんとすげんき～げ 神辺～神 布津原～布 鳥栖ルンビニ～ル  
駒鳥～駒 あさひ～あ幼 フリールーム～フリー 園庭開放～園庭 読み聞かせ～お話 体験保育・給食試食～体・試 未就園児教室～未

| 鳥栖市社会福祉協議会 |             |                                    | 子育て支援センター                   |                   |                             |                 |                |                          |                     |                         | 幼稚園・保育園                  |                                 | 保健<br>センター                        |
|------------|-------------|------------------------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------------|-----------------|----------------|--------------------------|---------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
|            | 児童センター      | 子育て支援センター                          | やよいが丘                       | みどりヶ丘             | きらら館                        | オンリーワン          | ありがとう          | あいあい                     | 若楠                  | ふたばルーム                  | 園庭・体験・試食                 |                                 |                                   |
| 時間         | 10:00～16:00 | 10:00～16:00                        | 9:00～14:00                  | 9:00～14:00        | 10:00～15:00                 | 10:00～15:00     | 9:00～14:00     | 8:30～13:30               | 10:00～14:30         | 9:00～14:00              | 時間は7ページ                  |                                 |                                   |
| 1          | 木           | あけましておめでとうございます<br>今年もよろしくお願いいたします |                             |                   |                             |                 |                |                          |                     |                         |                          |                                 |                                   |
| 2          | 金           |                                    |                             |                   |                             |                 |                |                          |                     |                         |                          |                                 |                                   |
| 3          | 土           |                                    |                             |                   |                             |                 |                |                          |                     |                         |                          |                                 |                                   |
| 4          | 日           |                                    |                             |                   |                             |                 |                |                          |                     |                         |                          |                                 |                                   |
| 5          | 月           | フリー<br>(pm小学生)                     | フリー                         | フリー0歳             |                             | 推し活デー<br>フリー    | フリー            | フリー                      | フリー<br>園庭           | フリー                     | フリー                      | 小 白 下 鳥 か<br>ル あ幼               |                                   |
| 6          | 火           | フリー<br>(pm小学生)                     | フリー                         | フリー<br>1・2歳       | ミントタイム<br>フリー・お庭            | フリー<br>園庭       | フリー<br>園庭      | フリー<br>園庭                | フリー                 | フリー                     | フリー                      | 小 白 下 鳥 あ<br>レ 虹 か ル あ幼         |                                   |
| 7          | 水           | フリー                                | フリー                         | フリー<br>1・2歳       | 赤ちゃん体操<br>フリー・お庭            | フリー             | フリー            | フリー                      | フリー<br>園庭           | フリー                     | フリー                      | 小 白 下 鳥 か<br>ル あ幼               |                                   |
| 8          | 木           | フリー午後休み<br>(pm小学生)                 | ことばの相談<br>フリー午後休み           |                   | 出勤前                         | フリー<br>園庭       | フリー<br>園庭      | フリー<br>園庭                | フリー                 | フリー午前休み<br>タッチケア        | フリー                      | 小 白 下 鳥 田<br>慈 あ レ 虹 か<br>ル あ幼  |                                   |
| 9          | 金           | フリー<br>(pm小学生)                     | フリー                         | 園庭<br>12:00～15:00 |                             | きららんTime<br>フリー | フリー            | フリー                      | フリー<br>運動コーナー       | フリー                     | リフレッシュ<br>ヨガ             | 小 白 下 鳥 げ<br>か ル あ幼             |                                   |
| 10         | 土           | 小中学生・高校生<br>自習室開放<br>9:00～15:30    | フリー<br>9:00～12:00           |                   |                             |                 |                |                          |                     |                         | 小 下                      |                                 |                                   |
| 11         | 日           |                                    |                             |                   |                             |                 |                |                          |                     |                         |                          |                                 |                                   |
| 12         | 月           | 成人の日                               |                             |                   |                             |                 |                |                          |                     |                         |                          |                                 |                                   |
| 13         | 火           | フリー<br>(pm小学生)                     | フリー                         | フリー<br>1・2歳       | ミントタイム<br>フリー・お庭            | フリー<br>園庭       | フリー<br>園庭      | フリー<br>園庭                | フリー                 | フリー                     | 赤ちゃん体操<br>フリー            | 小 *白 鳥 あ レ<br>虹 か ル あ幼          |                                   |
| 14         | 水           | フリー<br>3歳のひろば                      | フリー                         | フリー<br>1・2歳       | 赤ちゃん体操<br>フリー・お庭            | フリー             | フリー            | フリー                      | リトミック<br>フリー・園庭     | フリー                     | フリー                      | 小(体・試) 白 下 か<br>ル あ幼            |                                   |
| 15         | 木           | フリー<br>(pm小学生)                     | フリー                         | 出勤前田代             | 出勤前鳥栖北                      | フリー<br>園庭       | フリー<br>園庭      | フリー<br>園庭                | フリー                 | プレママ・<br>ハイサロン<br>フリー午後 | フリー                      | 小 白 田 慈 あ<br>レ 虹 か ル あ幼         | 3歳児健診<br>12:45～13:45              |
| 16         | 金           | フリー午前休み<br>(pm小学生)                 | 産前産後ヨガ<br>フリー午前休み           | 園庭<br>12:00～15:00 |                             | 行事              | フリー            | フリー                      | フリー<br>運動コーナー       | フリー                     | フリー                      | 小 白 げ か ル<br>あ幼                 | 3歳児健診<br>12:45～13:45              |
| 17         | 土           | 小中学生・高校生<br>自習室開放<br>9:00～15:30    | フリー<br>9:00～12:00           |                   |                             |                 |                |                          |                     |                         | 白 下 鳥 未(駒)               |                                 |                                   |
| 18         | 日           |                                    |                             |                   |                             |                 |                |                          |                     |                         |                          |                                 |                                   |
| 19         | 月           | げんきキッズ<br>(pm小学生)                  | フリー                         | フリー0歳             |                             | 推し活デー<br>フリー    | フリー            | フリー                      | 英語で歌おう<br>フリー・園庭休み  | こころ子育て<br>講座<br>フリー午後   | フリー                      | 小 白 下 鳥 か<br>ル あ幼               |                                   |
| 20         | 火           | フリー<br>(pm小学生)                     | 出張ハローワーク<br>マザーズコーナー<br>フリー | フリー<br>1・2歳       | るるん<br>イングリッシュ<br>フリー・お庭    | 皆でお散歩<br>フリー    | フリー<br>園庭      | フリー<br>園庭                | フリー                 | 理学療法士<br>による講座<br>フリー午後 | フリー                      | 下 鳥 あ レ 虹<br>か ル あ幼             | 1歳6か月児健診<br>12:45～13:45           |
| 21         | 水           | フリー<br>3歳のひろば                      | フリー                         | フリー<br>1・2歳       | わらべうた<br>ベビーマッサージ<br>フリー・お庭 | フリー             | フリー            | 赤ちゃんの時間<br>フリー午前休み       | リトミック<br>フリー・園庭     | フリー                     | リラクゼーション                 | 下 鳥 ル あ幼                        | 1歳6か月児健診<br>12:45～13:45           |
| 22         | 木           | フリー<br>(pm小学生)                     | フリー                         |                   | フリー<br>お庭                   | フリー<br>園庭       | フリー<br>園庭      | フリー<br>園庭                | あいあいタイム<br>フリー・園庭休み | フリー午前<br>母乳相談           | フリー                      | 下 鳥 田 慈 あ<br>レ 虹 か 未(神) ル<br>あ幼 |                                   |
| 23         | 金           | フリー<br>(pm小学生)                     | フリー                         | 園庭<br>12:00～15:00 |                             | フリー             | 牛乳パックの<br>いす作り | フリー                      | フリー<br>運動コーナー       | フリー                     | フリー                      | 小 白 下 鳥 げ<br>か ル あ幼             | ひよびよ教室<br>(4～6か月児)<br>10:00～11:30 |
| 24         | 土           | 小中学生・高校生<br>自習室開放<br>9:00～15:30    | フリー<br>9:00～12:00           |                   |                             |                 |                |                          |                     |                         | 小 下                      |                                 |                                   |
| 25         | 日           |                                    |                             |                   |                             |                 |                |                          |                     |                         |                          |                                 |                                   |
| 26         | 月           | フリー<br>(pm小学生)                     | フリー                         | フリー0歳             |                             | 推し活デー<br>フリー    | フリー            | フリー                      | お誕生フォト<br>フリー・園庭休み  | フリー                     | 出張<br>ハローワーク<br>マザーズコーナー | 小 白 下 鳥 か<br>ル あ幼               | きらら相談<br>9:00～11:00               |
| 27         | 火           | フリー<br>(pm小学生)                     | 一時預かり<br>フリー                | 恐竜ステー<br>ジイベント    | ミントタイム<br>フリー・お庭            | フリー<br>園庭       | フリー<br>園庭      | フリー<br>園庭                | フリー                 | フリー                     | 親子<br>リトミック              | 小 *白(試) 下 鳥<br>あ レ 虹 か ル<br>あ幼  |                                   |
| 28         | 水           | フリー<br>3歳のひろば                      | フリー                         | フリー<br>1・2歳       | 赤ちゃん体操<br>フリー・お庭            | フリー             | フリー            | フリー                      | リトミック<br>フリー・園庭     | フリー                     | フリー                      | 小 白 下 鳥(試) か<br>ル あ幼            |                                   |
| 29         | 木           | フリー<br>(pm小学生)                     | フリー                         |                   | フリー<br>お庭                   | フリー<br>園庭       | フリー<br>園庭      | 牛乳パックの<br>いす作り<br>フリーお休み | フリー                 | フリー午前<br>タッチケア          | フリー                      | 小 白 下 鳥 田<br>慈 あ レ 虹 ル<br>あ幼    |                                   |
| 30         | 金           | フリー<br>(pm小学生)                     | フリー                         | 園庭<br>12:00～15:00 |                             | フリー             | 出勤前鳥栖北         | フリー                      | フリー<br>運動コーナー       | フリー                     | フリー                      | 小 白 下 鳥 げ<br>ル あ幼               |                                   |
| 31         | 土           | 小中学生・高校生<br>自習室開放<br>9:00～15:30    | フリー<br>9:00～12:00           |                   |                             |                 |                |                          |                     |                         | 下 駒                      |                                 |                                   |

\* 鳥栖市社会福祉協議会児童センター・子育て支援センター「フリールーム(乳幼児)」利用時間が変更しますー12/25(木)～R8.1/7(水)10:00～14:00

\* 鳥栖市社会福祉協議会児童センター「小中学・高校生自習室開放」一日時:月～金曜日 9:00～17:00

\* 鳥栖市のホームページで、子育て支援新着情報を掲載しています！(鳥栖市HP⇒子育て⇒子育て支援⇒子育て支援新着情報)

☆行事・講座等の詳しい内容は、各センターのお願いをご覧ください。





# 子育て支援ダイアリー

令和8年1月

あけまして  
おめでとう  
ございます



\*状況により中止・延期または一部内容が変更される場合がありますので、詳しくは、各問い合わせ先へご確認ください。

|                  | 曜 | 行事名  | 申込 | 場所                       | 時間                        | 問い合わせ                   |               |
|------------------|---|--|----|--------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------|
| 10               | 土 | いっしょにつくろう「竹の紙玉鉄砲」  |    | サンメッセ鳥栖2階<br>図書コーナー      | 14:00~15:00               | サンメッセ鳥栖                 | 0942-84-2121  |
| 24               | 火 | いっしょにつくろう「おにさんセット」   |    |                          |                           |                         |               |
| 13・<br>20・<br>27 | 火 | あさひパーク(対象:0~2歳児)<br>「わくわくタイム」13日:キッズヨガ・20日:<br>リトミック・27日:わらべうた | ○  | あさひ幼稚園<br>子育て支援ルーム       | 9:15~12:00<br>10:00~10:30 | あさひ幼稚園                  | 0942-82-6255  |
| 15               | 木 | もくもくひろば(参加費:無料)<br>対象:3歳までのお子さまと保護者                            |    | フレスポ鳥栖1階<br>ウェルカムコート     | 10:30~13:00               | 認定NPO法人<br>とす市民活動ネットワーク | 0942-80-7184  |
| 17               | 土 | こまどりふれあい広場「おにのお面作り」  | ○  | 駒鳥幼稚園                    | 9:30~11:30                | 駒鳥幼稚園                   | 0942-82-3037  |
| 11               | 火 | おはなし会(おはなし文庫ぐるんぱ)  |    | 田代まちセン                   | 10:30~11:30               | 田代まちセン                  | 0942-82-2704  |
| 20               | 火 | 双子・三つ子サークルえだまめクラブ<br>参加費:1家族100円                               |    | 鳥栖市児童センター<br>よちよちルーム     | 10:30~12:00               | 鳥栖市児童センター               | 0942-85-3616  |
| 22               | 木 | るんるん広場「親子で節分製作」<br>対象:赤ちゃんから未就園児のお子さま                          |    | 園舎2階                     | 10:30~11:30               | 鳥栖ルンビニ幼稚園               | 0942-85-3198  |
| 11               | 火 | いちご教室「昔あそび」<br>*園庭開放(持ち物:帽子・水筒)                                | ○  | 神辺幼稚園                    | 10:00~11:30               | 神辺幼稚園                   | 0942-82-5517  |
| 23               | 金 | すこやか発達相談(言語相談)<br>担当:永原言語聴覚士                                   | ○  | 鳥栖保健福祉事務所<br>1階 母子室      | 13:30~                    | 鳥栖保健福祉事務所<br>(母子保健福祉担当) | 0942-83-2172  |
| 24               | 土 | 第24回鳥栖市男女共同参画フォーラム<br>「こどもと話そう性のこと」<br>*託児あり                   | ○  | サンメッセ鳥栖3階<br>大会議室        | 10:00~12:00               | 鳥栖市市民協働課                | 0942-85-3508  |
| 25               | 日 | おもちゃ病院とす 診察料:100円  |    | とす市民活動センター<br>(フレスポ鳥栖2階) | 10:30~15:00               | おもちゃ病院とす(大石)            | 090-2391-0975 |
| 26               | 月 | くらっ子くらぶ「みんなでだめまき」  |    | 蔵上公民館                    | 10:00~11:30               | 蔵上公民館                   | 0942-83-0766  |

## 【その他の子育て支援情報】

### 【フリールーム】

- 自由に遊べる場(遊具や絵本読みなど、思いっきり遊べます)
- お母さん同士の情報交換の場(子育て支援情報も配置)
- 【年齢別ひろば】**
- 子どもさんの月齢にあわせたプログラムで親子遊びを実施。
- 【出前ひろば】**
- 子育て支援センターの出前で親子遊びが実施されています。
- P.2に各地区名で記載しています。時間は10:00~11:30です。



子育て支援センター  
フリールーム



子育て支援センター  
ひろば(出前ひろば)



園庭開放

●曜日はP.6で  
ご確認ください



給食・離乳食試食会、  
体験保育



鳥栖市ファミリー・  
サポート・センター/  
鳥栖市シルバー人材  
センター



サークル情報

状況により、イベントの中止・延期が生じる場合がありますので、最新情報はホームページでご確認ください。



\*市ホームページ  
子育て支援新着情報→



### 【保健センター】 TEL0942-85-3650

- きらら相談 9:00~11:00(月1回)
- \*身体測定・育児相談・栄養相談

●子育て支援実施の場所「みんなで子育てMAP」  
\*市ホームページ「子育て支援新着情報」よりご確認ください。

### 各種機関市ホームページ



健康増進課(保健センター)  
各種教室・乳児健診



鳥栖市立図書館



サンメッセ鳥栖

鳥栖市内の保育所、認定こども園、地域型保育施設では、一緒に働ける保育士さんを募集しています！  
興味のある方は、市ホームページよりご確認ください、各保育施設へのお問い合わせをお願いします。

\*市ホームページ 保育士募集→





## 子育て情報



\*詳しいイベントの情報は、ホームページでご確認ください  
市ホームページ子育て支援新着情報 →



### ファミサポ交流会

○日時：1月30日（金）10時から12時  
○場所：鳥栖市社会福祉会館  
○対象：ファミリー・サポート・センター会員  
無料託児有り（先着5人）  
○内容：陶芸教室  
○申し込み：同センター  
電話 0942-81-5477 へ  
○締め切り：1月21日（水）



詳細はこちらよりご確認ください →

### 親子ふれあいあそび

○日時：2月4日（水）10時30分～12時  
○場所：鳥栖市社会福祉会館 体育館  
○対象：市内在住の2歳～3歳児と保護者



申し込み及び詳細はこちらよりご確認ください →

### パパっくらぶ

○日時：2月7日（土）10時から11時30分  
○場所：鳥栖市社会福祉会館 体育館  
○対象：市内在住の2歳～5歳の幼児とパパ



申し込み及び詳細はこちらよりご確認ください →

## その他、イベント・講習会情報

\*感染症の状況により、変更となる場合があります。  
詳しくは各施設へご確認ください。



| イベント・講習会                             | 日時                     | 場所               | その他   | 問い合わせ  |
|--------------------------------------|------------------------|------------------|---|--|
| 「プレママ・パパサロン」                         | 1月15日（木）<br>10時～12時    | どんぐりセンター<br>若楠   | 対象：妊婦さん・パパさん<br>1人だけの参加OK<br>定員：5組（要予約）<br>持参品：母子手帳<br>参加費：無料   | 若楠療育園子育て支援担当<br>電話：0942-83-1344                            |
| リフレッシュ ヨガ<br>申し込み開始日<br>1月15日（木）10時～ | 2月20日（金）<br>10時30分～12時 | 鳥栖市社会福祉会館<br>体育館 | 対象：就学前のお子さんがいる保護者<br>講師：村山 綾 先生<br>（ヨガインストラクター）<br>定員：15名（先着順初めての方優先）<br>託児：先着10名（電話で要予約）<br>持参品：ヨガマット（バスタオル）・<br>飲み物・タオル<br>参加費：無料 | 鳥栖市社会福祉協議会<br>子育て支援センター<br>（鳥栖市社会福祉会館内）<br>電話：0942-85-3616 |

コーディネーより



謹賀新年



今年もよろしく  
お願いいたします

## 令和8年（2026年）

令和8年（2026年）は60年に1度めぐってくる特別な干支とされる 丙午（ひのえうま）です。馬は、古来より力強さ、躍動、成功、開運の象徴とされ、神様の使いや縁起の良い動物として尊ばれ、物事がうまくいく「幸運が駆け込んでくる」といった縁起の良い干支とされています。事業の発展や努力が実を結ぶ年とされているそうです☆  
午年生まれはの人は、明るく社交的で前向きな性格の人が多くとされていますが、せっかちな面もあるそうです。皆さんのまわりの午年生まれの方はどうですか ^.^



初詣



初詣とは、新年が明けてから初めて神社やお寺へお参りに行き、旧年の感謝を伝え、1年の無事や幸福、健康や家内安全などを祈願する日本の伝統行事です。お正月、元旦から三が日（1月1日～3日）、または松の内（1月7日～15日頃）に行うのが一般的で、おみくじを引いたり、お守りを買ったりして、新しい年の幸せを願います。

- ・感謝と祈願：昨年一年間の感謝を神様や仏様に伝え、新しい年の健康や幸せを願います。
- ・氏神様・菩提寺へ：まずは地元の守り神である「氏神様」や、お墓がある「菩提寺」へお参りするのが本来の形です。「氏神（うじがみ）」とは、一言で言うと、あなたが住んでいる（または生まれた）地域を見守り、日々の生活を守護してくださる神様のことです。

鳥栖にも色々なご利益がある神社がありますので、神社巡りも良いかもしれませんね。まずは氏神様や菩提寺にお参りして、近隣のお宮に初詣に出掛けてみられてはどうでしょう。ちなみに轟木日子神社（轟木町）には「叶」の形の池があり、パワースポットだそうです。

皆様が 健やかな 1 年を過ごされますよう お祈り申し上げます

