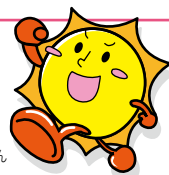


# 保健センターだより

2月

健康で元気に  
過ごそう!!

うらら21プランキャラクター・サントスくん



申し込み・問い合わせは、保健センター(☎0942-85-3650)へ

※「ところ」の記載がないものは保健センターで実施

## がん検診・健康診査

記事ID 0001880

年間のがん検診・健康診査の予定は市ホームページでご確認ください。

- 対象 鳥栖市に住民登録があり、次に該当する令和7年4月1日以降未受診の人

種類	対象
胃・大腸・肺がん検診	40歳以上の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診	40歳以上の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性
特定健診 ★	40歳～74歳の人
ヘルスアップ健診	20歳～39歳の人

★特定健診は国民健康保険加入者のみ。同保険以外の方は、加入している健康保険の保険者に問い合わせください

- とき 2月3日(火)・27日(金)、8時～10時30分

- その他 全て予約制(先着順)。がん検診は事前に問診票などを郵送しますので、受診希望日の2週間前までに申し込みください

## 家庭で血圧を測っていますか?

血圧は「測るたびに変わるので高くても気にしない」という声を聞くことがあります。血圧は日常的な動作や気温など、さまざまな要因で変動するため、日本高血圧学会は次のタイミングでの家庭血圧測定を推奨しています。



- ①朝＝起床後1時間以内、トイレに行った後、朝食の前、薬を飲む前

- ②夜＝寝る直前(入浴や飲酒直後は避ける)

家庭血圧135/85mmHg、診察室血圧140/90mmHg以上が高血圧の診断基準となっており、高血圧は脳血管疾患による死亡の最大の要因であるとともに、認知症などの危険因子にもなります。保健センターでは、血圧測定、血圧計の貸し出し、血圧手帳の配布、血圧に関する相談などを行っていますので、ぜひ気軽にご活用ください。

## 成分献血にご協力ください

保健センターに集合し、会場(佐賀市)まで送迎します。

- とき 2月10日(火)9時出発(戻りの時間は13時予定)
- ところ 献血プラザさが
- 持ってくるもの 運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認ができるもの
- その他 自身で行く人は時間は自由ですが、人数把握のため保健センターまで連絡をお願いします
- 申し込み 1月30日(金)までに保健センターへ

## こどもの健診

※受付時間はいずれも12時45分～13時45分

### ■1歳6カ月児健診

記事ID 0001861

- 対象 令和6年7月生まれの幼児
- とき 2月17日(火)・18日(水)



### ■3歳児健診

- 対象 令和4年7月生まれの幼児
- とき 2月5日(木)・6日(金)



## 休日救急医療センター診察医

休日救急医療センター(☎0942-83-0119)

※受診希望者は、事前に電話してください

市ホームページ▶



記事ID 0001853

2月	内科	小児科	外科
	9:00～19:00(受付は18:30まで)		
1日(日)	○	○	○
8日(日)	○	○	—
11日(祝・水)	○	○	○
15日(日)	○	○	○
22日(日)	○	○	—
23日(祝・月)	○	○	○

## 鳥栖・三養基地区内歯科休日診療当番医

※当番医は変更になる場合があります

市ホームページ▶



記事ID 0001856

2月	診療所名	電話番号	所在地
	9:00～12:00		
1日(日)	古賀歯科	0952-52-6653	上峰町
8日(日)	古賀歯科医院	0942-82-4072	儀徳町
11日(祝・水)	chie dental clinic	0942-82-0988	弥生が丘
15日(日)	元町歯科診療所	0942-82-4141	元町
22日(日)	こが歯科	0942-83-2163	曽根崎町
23日(祝・月)	ヒロデンタルクリニック	0942-48-6480	弥生が丘



「記事ID」をご利用ください

市ホームページの記事ID検索窓に、市報に掲載しているIDを入力することで情報を確認できます。

市報

2026.2 24