

# 鳥栖市立保育所 子育て支援だより 2月号

(鳥栖いづみ園・白鳩園・小鳩園・下野園)

鳥栖市立保育所白鳩園

園長：瓜生田 悅子

担当：吉田 真由美



厳しい寒さが続いています。子どもの健康のもとは、「たっぷりの睡眠」と「しっかりの栄養」です。生活のリズムを整えて、体調管理を心掛けましょう。

さて、2月になると4月からの新生活に向けてのお話ちらほらと聞こえてきます。保育園に行くお友だち、幼稚園に行くお友だち、お引越しするお友だち…。新たな生活に向け、おうちの方もうきうき、わくわくと、そして不安…。いろいろな想いでいっぱいかもしれませんね。そういう時は保育園に来て、たくさん遊んで、たくさん話して楽しい時間を過ごしましょう♪

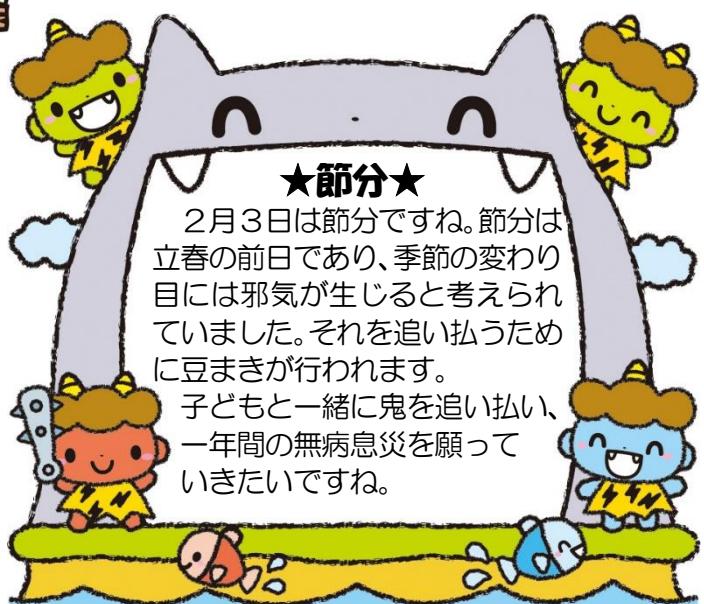


冬でも出会える

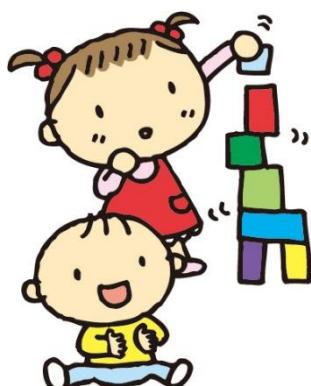
## てんとうむし

漢字で書くと「天道虫」。天道は太陽の道の事。上へ上へ昇るといった意味で神様の虫、縁起の良い虫とも言われています。

子ども達も大好きなてんとうむし。  
暖かい日には葉っぱや樹皮の裏などから、ひなたぼっこに出てくることがあるので、見つけてみてね。



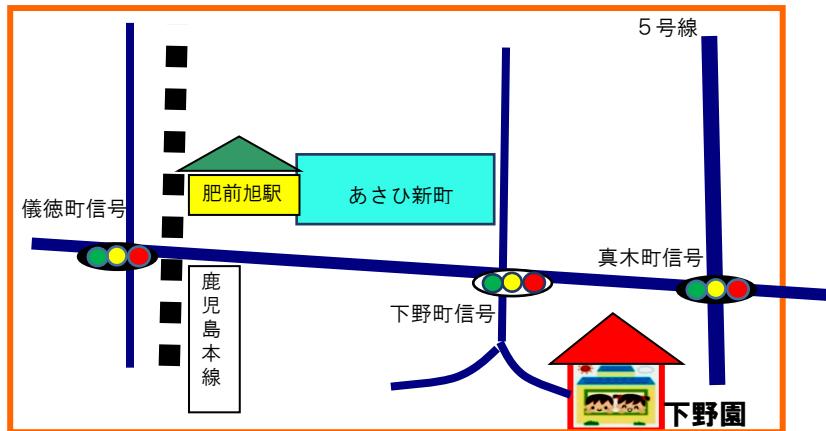
## 積み木は奥深い！！



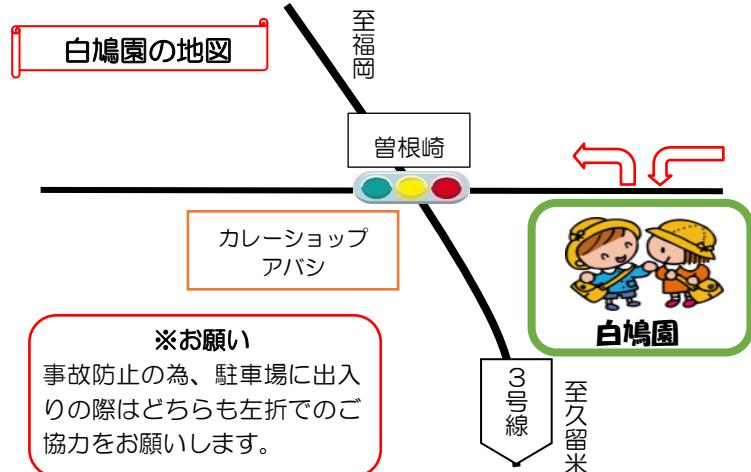
シンプルだけど、遊びの世界が無限に広がるおもちゃです。子どもの発達に良い効果がたくさんあります。手や指先の訓練になり、0歳の時期から握ったり口に入れたりして遊びます。1歳前後から積む動作ができるようになります。つまむ、積む、壊す動作をくり返す積み木遊びでは、指先の感覚と集中力の成長を促します。まずは、おうちの方が楽しく積み木に触れる姿を見せてあげて下さい。



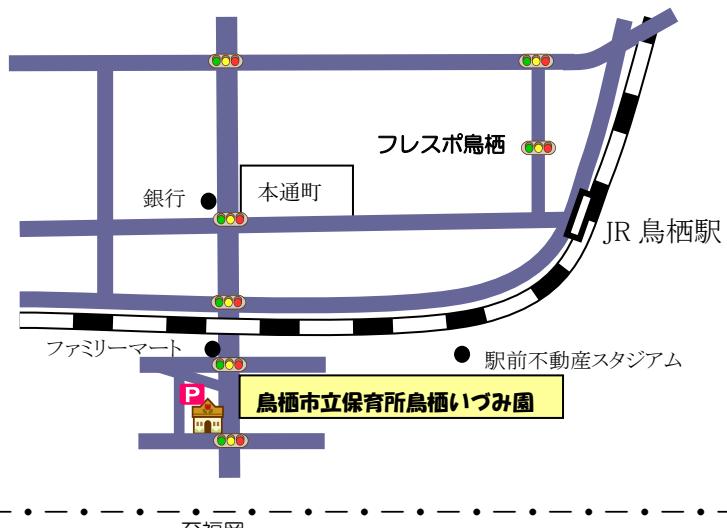
鳥栖市立保育所下野園  
住所：鳥栖市下野町 2587  
Tel&Fax 82-3824  
e-mail:shimonoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所白鳩園  
住所：鳥栖市原町 715-3  
Tel&Fax 82-2547  
e-mail: shirahatoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所鳥栖いづみ園  
住所：鳥栖市藤木町 2362-2  
Tel&Fax 82-3615  
e-mail: idumien@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所小鳩園  
住所：鳥栖市本町 3 丁目 1494-11  
Tel&Fax 82-2388  
e-mail: kobatoen@city.tosu.lg.jp

