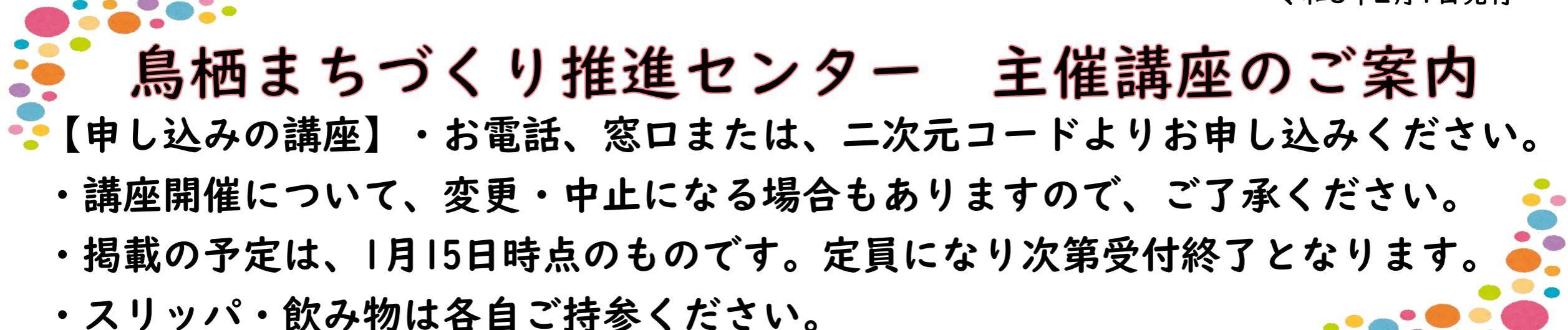




# 令和8年 2月号 センターだより とす

鳥栖まちづくり推進センター  
鳥栖市今泉町2172-2 ☎ 83-1686  
鳥栖まちづくり推進センター分館  
鳥栖市真木町2112 ☎ 83-0024  
令和8年2月1日発行



## 鳥栖まちづくり推進センター 主催講座のご案内

【申し込みの講座】・お電話、窓口または、二次元コードよりお申し込みください。

- ・講座開催について、変更・中止になる場合もありますので、ご了承ください。
- ・掲載の予定は、1月15日時点のものです。定員になり次第受付終了となります。
- ・スリッパ・飲み物は各自ご持参ください。

### 残り席あり みんなの通い場 「はじめての笑手紙」全2回



講師：守田 恭宜さん（絵手紙講師）

2月13日・20日(金) | 10:30～12:00

■定員…10名（要申込） ■参加費…400円（2回分）

■持ってくる物…顔彩・絵筆（道具を持っている方のみ）

**初心者歓迎**

※ 道具のない方は貸出あり

【開催場所】鳥栖まちづくり推進センター 分館



### 残り席あり



ちょっとニッチな大人な講座

夜 開催

### 「バレンタインの夜にワイン講座」

講師：松雪 日出夫さん（ワインソムリエ）

2月14日(土) | 18:30～20:00



ワインについて学べます！  
参加お待ちしています♪

■定員…40名（要申込） ■参加費…無料

### 残り席あり

趣味のじかん

### 「アロマのはなしとマッサージオイルづくり」

講師：川見 春子さん（ヨガインストラクター）

2月17日(火) | 13:30～14:30

■定員…20名（要申込） ■参加費…500円

■持ってくる物…オイルを入れる小さい空き瓶など





# 集う 学ぶ 結ぶ

申込・お問い合わせ先  
鳥栖まちづくり推進センター  
TEL 83-1686

## いきいき講座 「健康につながる食生活～フレイル予防～」

講師：佐賀県ヤクルト販売（株）坂本 真央さん

残り席あり



2月18日（水）10:00～11:00

■定員…40名（要申込） ■参加費…無料

## みんなのスポーツ「らくらく 気功」全2回

受付終了

講師：馬場 奈保子さん（矢山式気功インストラクター）

3月2日・16日（月）10:00～11:30

■定員…（定員に達しました） ■参加費…無料

■持ってくる物…ヨガマット・タオル・飲み物



## いきいき講座 「脳トレ体操教室」

講師：荒木 勇祐さん（訪問鍼灸師）



残り席あり  
募集中

こちらでも申込可能

3月12日（木）10:00～11:00

■定員…10名（要申込） ■参加費…無料



椅子に座って身体を動かしたり、頭の体操など簡単にできる運動を行います

### ◆ 放課後子ども教室 鳥栖わくわく教室 ◆

教室名	日時
英語教室	2月14日（土）11:00～12:00
川柳教室	2月18日（水）15:30～16:30
茶道教室	2月21日（土）13:30～15:00 2月28日（土）13:30～15:00
かわいい手しごと教室	2月21日（土）13:30～15:00

教室名	日時	申込不要
定期講座 「うたって健康」 講師：相葉 國美さん	2月16日（月） 3月9日（月） 10:00～11:30	

### ◆ 鳥栖市主催事業 ◆

詳細についてはそれぞれの担当課へお問い合わせください。

教室名	日時	諸室・場所	申込(問い合わせ)先
移動図書館	2月3日（火） 14:30～15:30	ホール	鳥栖市立図書館 85-3630
ふまねっと運動教室	2月12日（木） 26日（木） 13:30～15:00	集会室	高齢障害福祉課 85-3554