



月	火	水	木	金
2	3 遊びに来てね♪	4	5	6 園庭開放 ☆フリールーム
☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	
9	10 赤ちゃん体操 10:30~ ☆フリールーム	11 建国記念日	12	13 リフレッシュヨガ 10:30~(要予約) ☆フリールーム
☆フリールーム	☆フリールーム		☆フリールーム	
16 出張ハローワーク鳥栖 10:00~11:00 個別対応 ☆フリールーム	17	18 お母さんのための リラクゼーション 10:30~ ☆フリールーム	19	20 出前わかばの広場 (すくすくタイム) 10:30~ ☆フリールーム
☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム
23 天皇誕生日	24 親子リトミック 10:00~(要予約) ☆フリールーム	25	26	27
☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム	☆フリールーム
30				
☆フリールーム				



☆赤ちゃん体操☆

2/10(火)10:30~(予約不要)

お母さんと赤ちゃんのスキンシップの時間です。赤ちゃんのご機嫌に合わせて体操を始めますので安心してご参加ください。

☆親子リトミック☆

2/24(火)10:00~(要予約)

曲・絵カード・楽器・スカーフなどに触れて脳トレをしましょう♪絵本の読み聞かせもしています。岩永先生の楽しいリトミックです。

☆お母さんのためのリラクゼーション☆

2/18(水)10:30~(要予約)

セラピューティックケア療法士の塚本先生に、お母さんの疲れた身体をほぐしていただいています。施術後はとてもスッキリするようです。

☆出前わかばの広場☆ (すくすくタイム)

2/20(金)10:30~(予約不要)

あれ??なんで??と悩むことはありませんか?些細な事で大丈夫!尼寺先生や保育士とお話してみませんか?今回はだご汁離乳食レシピです。試食もあります。ご参加お待ちしております。

☆リフレッシュヨガ☆

2/13(金)10:30~(要予約)

肩こり、腰痛、むくみなどにアドバイスしながら、体調を整えるやさしいヨガです。普段着OK,初めての方・産前産後の方も安心してご参加いただけます。

☆出張ハローワーク鳥栖☆

2/16(月)10:00~11:00

支援センターでお子様を遊ばせながらお仕事を探してみませんか?どんな求人があるのかな?こんな働き方できるかな?相談だけでも大丈夫です。(予約不要)

☆節分の制作☆

可愛いオリジナル作りです。折り紙、画用紙、シールなど好きな材料を使います♪フリールームでお待ちしています。



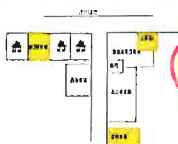
☆フリールーム☆

(9:00~14:00のお好きな時間に利用です)

対象*未就園児と保護者、妊産婦、おじいちゃんおばあちゃんと遊びに来てもいいですよ。(食事はできませんが飲み物はOKです。)

☆お子さん、保護者の方も必ず水筒をご持参ください。

☆絵本の読み聞かせもしています。気軽に遊びに来てくださいね。



◎身長・体重測定もしています。お声掛けください。

◎毎月1日よりイベントの予約受付を行います。ふたばルーム又はお電話でも受け付けています。

☎0942-83-4406