

市中央老人福祉センター ふれあいイベント

記事ID
0080573
0107059

市内居住の60歳以上の人を対象に、中央老人福祉センターでイベントを行います。

■驚きと感動のマジックショー

●とき 3月3日（火）10時30分～11時30分

●内容 ゆめさがマジッククラブの皆さんにマジックを披露します

●問い合わせ 中央老人福祉センター（☎0942・82・4060）

■みんなで鳥栖にわかを楽しみませんか？

●とき 3月27日（金）11時～12時

●内容 『お笑い健康まちづくり』をテーマに、鳥栖にわか振興会の皆さんにわか芝居、面白川柳などを披露します

●問い合わせ 中央老人福祉センター（☎0942・82・4060）または鳥栖にわか振興会事務局・寺崎（☎080・1788・8223）

3月園芸教室

記事ID
0015253

①チューリップを使って可愛らしくアレンジしてみよう【作業】13日（金）9時30分～11時 麓まちづくり推進センター※要申し込み（定員10人）、費用1200円、持参物（はさみ、持ち帰り用袋）

21）へ

美しく歩きましょう (ストレッチ体験)教室

記事ID
0003301

●対象 50歳以上の人

●とき 3月15日（日）14時～16時

●内容 きれいな姿勢で歩けるように体をほぐします

●講師 武藤純子さん（杉町バレエ学園）

●定員 15人（先着順）

●持つてくるもの 運動靴、バスタオル、フェイスタオル

●その他 動きやすい服装でお越しください。スカートやヒールはご遠慮ください。

●申し込み 2月17日（火）9時以降にサンメッセ鳥栖（☎0942・84・21）へ

●対象 2日間参加できる市内小学生（令和8年度新1～4年生）

予防救急講座

鳥栖消防署は、もしもの事態に備え市民向けの予防救急講座を開催しています。

●とき 3月15日（日）9時～10時

●定員 20人（先着順）

●申し込み 3月11日（水）までに鳥栖消防署救急係（☎0942・83・7997）へ



鳥栖消防署ホームページ

9時30分～11時 旭まちづくり推進センター※要申し込み（定員15人）

9時30分～11時30分 弥生が丘まちづくり推進センター※要申し込み（定員12人）、費用2500円、持参物（軍手、持ち帰り用袋）

●申し込み 2月20日（金）から3月5日（木）までに市花とみどりの推進協議会事務局（都市整備課内☎0942・85・3603）へ

広告

おうちでランドリー!? ガスのパワーで35～52分※1で洗濯物をスピード乾燥!!

乾太くん

部屋干し臭の原因菌の減少率
99.9%

※1 洗濯物の量によります。

部屋干しのあの嫌なニオイ、
部屋のジメジメ感がなくなります

乾太くん
ユーザーボイス
ご紹介

QRコード

TOSU GAS

鳥栖ガス株式会社
鳥栖市藤木町字若桜2465番地
82-4788



「記事ID」をご利用ください

市ホームページの記事ID検索窓に、市報に掲載しているIDを入力することで情報を確認できます。



2026.3 14

3月は『自殺対策強化月間』

記事ID
0001872

毎年3月は、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動することが多い時期ということもあり、年間月別自殺者数が多くなる傾向にあります。自殺を考えている人は、周囲の人たちに何らかのサインを出しています。身近な人の様子がいつもと違うと気付いたら、声を掛けてみましょう。そして悩みに耳を傾け、専門家に相談するように促しましょう。かげがえのない命を守るために大切なのは『気付き』『つなぎ』『見守り』です。もし、何かに困つたり、悩んだりしたら、少し相談してみませんか。保健センターでは『市民のこころの相談』を実施していますので、希望者はご連絡ください。

●問い合わせ 健康増進課（☎0942・85・3650）

●講師 荒木勇祐さん（訪問鍼灸師）

●定員 10人※要申し込み

■いきいき講座『脳トレ体操教室』

●とき 3月12日（木）10時～11時

●内容 椅子に座つて体を動かしたり、頭の体操などを行います

■まちセン講座情報

鳥栖まちセン（☎0942・83・1686）

※ところの記載がないものは各まちセンで開催※他にも多数講座があります。詳しく述べるまちセンへ

毎年3月は、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動することが多い時期ということもあり、年間月別自殺者数が多くなる傾向にあります。自殺を考えている人は、周囲の人たちに何らかのサインを出しています。身近な人の様子がいつもと違うと気付いたら、声を掛けてみましょう。そして悩みに耳を傾け、専門家に相談するように促しましょう。かげがえのない命を守るために大切なのは『気付き』『つなぎ』『見守り』です。もし、何かに困つたり、悩んだりしたら、少し相談してみませんか。保健センターでは『市民のこころの相談』を実施していますので、希望者はご連絡ください。

●問い合わせ 健康増進課（☎0942・85・3650）

●講師 水頭順子さん（元九州龍谷短期大学教授）

●定員 30人※要申し込み

■お花見とノルディックウォーキングを楽しもう♪

●とき 3月27日（金）9時15分～12時

●内容 河内ダム周辺の桜を見ながら集合後、バス移動

■ふもともつとツクル～春を待つ水引こもの～

●とき 3月10日（火）10時～12時

●内容 水引で春らしいブローチを作り

■やよいがおかおたのしみクラブ♥♥
いつしょに園芸や工作などをやってみませんか？

●とき ①3月7日（土）②11日（水）、10時30分～12時

●内容 ①季節の工作など②土づくり、種まきなど

●定員 各回5人※要申し込み（先着順）、どちらかのみの参加也可

●参加費 各回200円

■若葉まちセン（☎0942・84・6122）

●定員 20人※要申し込み（先着順）
●参加費 100円（バス代）
●持つてくるもの 雨具、タオル、飲み物、帽子、ポール（持っている人）
●その他 レンタルポールあり（200円）

■化石発見講座

基里まちセン（☎0942・82・3324）

●とき 3月7日（土）10時～11時30分

●内容 化石の原石を割って木の葉の化石を見つけ、標本作りを体験します

●講師 古村勝浩さん（元小学校教諭）

●定員 10人※要申し込み

●参加費 1200円

●定員 20人※要申し込み（先着順）
●参加費 100円（バス代）
●持つてくるもの 雨具、タオル、飲み物、帽子、ポール（持っている人）
●その他 レンタルポールあり（200円）

副代表 司法書士 古城克尚

広告

■麓まちセン（☎0942・82・2080）

●講師 田中浩美さん（ヨーガ療法士）

●定員 20人※要申し込み

●内容 やさしいポーズと呼吸で体に意識を向けてます

●講師 マツト（貸し出しあり）

●定員 20人※要申し込み

●内容 持つてくるもの バスタオル、ヨガマット（貸し出しあり）

■ふもともつとツクル～春を待つ水引こもの～

●とき 3月10日（火）10時～12時

●内容 水引で春らしいブローチを作り

相続手続 遺言 無料相談も実施中!!

不動産名義変更には何が必要なの？

遺言書はどう作るの？

遺産分割で揉めない方法は？

相続放棄 親の借金を相続したくない！



経験豊富な司法書士が相談対応!!

司法書士法人
州都綜合法務事務所
SHUTO JUDICIAL SCRIVENER OFFICE

佐賀県鳥栖市秋葉町3-18-6
佐賀県司法書士会
佐賀・鳥栖オフィス代表社員 原弘安

鳥栖市 相続 索都 検索
▲詳しくはホームページをご覧下さい

佐賀・鳥栖
オフィス

0120-790-481

佐賀県鳥栖市秋葉町3丁目18番地6 TEL: 0942-83-0044 FAX: 0942-83-0054
平日 8:30～17:30 平日17:30以降、土日も対応可能（要予約） 駐車場あり

「記事ID」をご利用ください

市ホームページの記事ID検索窓に、市報に掲載しているIDを入力することで情報を確認できます。

市報

2026.3 16

●…ご存じですか

- 講師 小川真由子さん（水引作家）
● 定員 15人※要申し込み
● 参加費 1000円
● 持つてくるもの はさみ
- ます
● とき 3月11日（水）10時～11時30分
● 内容 ピアノの伴奏に合わせて楽しく声を出し、体を動かします
● 講師 相葉園美さん（ボイストレーナー）
● 定員 30人※要申し込み
- ふるさと学級～歌声ひろば～
● とき 3月11日（水）10時～11時30分
● 内容 ピアノの伴奏に合わせて楽しく声を出し、体を動かします
● 講師 相葉園美さん（ボイストレーナー）
● 定員 30人※要申し込み
- ふもと♥もつとマナブ～正しい叱り方～
● とき 3月14日（土）13時30分～15時
● 内容 アンガーマネジメントで学ぶ叱り方講座
● 講師 平井雅幸さん（アンガーマネジメント叱り方トレーナー）
● 定員 20人※要申し込み
- 持つてくるもの 筆記用具
- ふもと♥もつとツドウ～サックスコンサート～
● とき 3月21日（土）13時30分～14時30分
● 内容 サックスの音色を楽しみます
● 講師 福田茜さん（サックス奏者）
● 定員 20人※要申し込み
- ふもと♥もつとゲンキ～麓ウォーキング～
● とき 3月21日（土）13時30分～14時30分
● 内容 サックスの音色を楽しみます
● 講師 福田茜さん（サックス奏者）
● 定員 20人※要申し込み

久留米小郡・基山
クロスロードイベント情報
F E S . 2 0 2 6

- ふもと♥もつとツドウ～朗読とピアノ～
● とき 3月27日（金）10時～11時15分
● 内容 鳥栖であつた物語をピアノとともにお届けします
● 講師 古賀邦子さん（語り）、森凜さん（ピアノ）
● 定員 30人※要申し込み

- ふもと♥もつとツドウ～語～
● とき 3月23日（月）9時30分～13時
● 内容 正しいフォームで麓地区を散策します
● 講師 中尾勇二さん（元中学校教諭・陸上部顧問）
● 持つてくるもの弁当、飲み物

- グラウンド・ゴルフ教室
● とき 3月7日（土）10時～12時（受付は9時30分～、申し込みは当日）、市民公園第1運動広場（市民体育館前）。初心者向けで、用具の準備あり。この機会に生涯スポーツにぴったりのグラウンド・ゴルフに挑戦しませんか。会員も募集中。詳しくは市グラウンド・ゴルフ協会・大石（☎090-5749-8266）へ。
- 体日の無料公証相談
● とき 3月21日（土）9時～17時、筑紫公証役場（太宰府市）。公正証書による遺言、任意後見契約などの相談に応じます（※要予約、公正証書で作成する場合に限る）。申し込みなど詳しくは筑紫公証役場（☎092-925-9755）へ。

みんなの伝言板

ンが集結。アマチュアミュージシャンの演奏やグルメの出店もあります

● 問い合わせ 音楽によるまちづくり推進実行委員会事務局（久留米市文化振興課内☎0942・36・3020）

広告

60～80代のご家族がいる鳥栖市・基山町にお住まいのあなたへ
認知症で銀行の手続きが難しくなることをご存知ですか？

ひとり様大歓迎/
ご家族様 限定8名



アーバンエステート
講師 太田省三

参加無料

【営業時間】10:00～18:00
【定休日】毎週水曜・日曜・祝祭日
urban.tosu@gmail.com

LIXIL不動産ショップ
株式会社アーバンエステート

認知症になる前に… 家族とお金を守るためにセミナー

日時 ①3月28日(土)②4月25日(土) 14:00～16:00
(受付:13:50～)

＜申込締切＞セミナー開催日3日前まで 会場:サンメッセ鳥栖 佐賀県鳥栖市本鳥栖町1819番地 ①心とも会議室501号

電話予約

0942-81-5155

みんなの伝言板

講座

■家族が困らない『もしも』の終活準備

①3月25日②4月22日③5月20日、いずれも水曜日、10時～12時、フレスポート2階とす市民活動センター。①『介護・葬儀・墓じまいの準備と注意点』②『家族がラクになる役所の手続きと財産整理』③『相続手続きとは』がテーマの講座を開きます。定員8人（先着順）。申し込みは相続相談福岡センター（☎092・921・9480）へ。

短大・高専・専修学校を卒業する学生（令和8年3月卒も参加可）、概ね45歳未満の求職者。3月9日（月）13時～16時（受付は12時30分～）、グランデはがくれ（佐賀市）。県内企業約50社が集結し、対面式の合同企業説明会を開催します。申し込みは詳しく述べは佐賀労働局委託若年者地域連携事業（☎0952・20・0590）へ。

■ミニ合同企業説明会

対象は概ね45歳未満の求職者、令和8年3月または令和9年3月に大学院・大

学・短大・高専・専修学校を卒業する学生。3月28日（土）14時～16時、県弁護士会館（佐賀市）。相続のしくみを理解して、自分の意思を伝えられるようにしておきましょう。参加者は後日弁護士による無料個別相談も受けられます。定員80人（先着順）。申し込みなど詳しく述べは県弁護士会（☎0952・24・3411）へ。

■お子さまの教育資金を『国のお子さん』（日本政策金融公庫）がサポート！

年3月または令和9年3月に大学院・大企業10社（5社×2日間）が集まる合同企業説明会を開催します。申し込みなど詳しく述べはジョブカフェSAGA（☎0952・27・1870）へ。

■合同企業説明会参加者募集

対象は、令和9年3月に大学院・大学・

短大・高専・専修学校を卒業する学生（令和8年3月卒も参加可）、概ね45歳未満の求職者。3月9日（月）13時～16時（受付は12時30分～）、グランデはがくれ（佐賀市）。県内企業約50社が集結し、対面式の合同企業説明会を開催します。申し込みは詳しく述べは佐賀労働局委託若年者地域連携事業（☎0952・20・0590）へ。

和8年2月2日現在）、返済期間は20年以内。詳しく述べは、ホームページ（『国のお子さん』で検索）または教育ローンコールセンター（☎0570・0008656または03・5321・8656）へ。

かかる費用を対象とした公的な融資制度です。融資額は「ども一人当たり350万円以内、金利は固定金利で年3・55%（令和8年2月2日現在）、返済期間は20年以内。詳しく述べは、ホームページ（『国のお子さん』で検索）または教育ローンコールセンター（☎0570・0008656または03・5321・8656）へ。

やさしい日本語クイズ

～やさしい日本語に言い換えよう～

「やさしい日本語」は、普通の日本語より簡単で、外国人もわかりやすい日本語のことです。こう言えれば必ず理解できる、という決まった表現はありません。相手に合わせて工夫することが大事です。

問題 ※答えは22ページ

①診断票②横になってください③微熱④救急車

保育士不足と言われる時代に

広告

保育士の先生方が集まってる！ひよ子こども園

ゆとりのある先生方に

お子様の保育・教育を任せてみませんか！

ひよ子こども園かみみね

詳しく述べ

三養基郡上峰町大字堤 1923-6

☎ 0952-52-2186



寄付（12月末日現在）

香典返し 市社会福祉協議会へ▼楳盛登（古賀町・亡妻洋子）▼近藤まさ子（田代外町・亡夫義彦）

一般寄付 市社会福祉協議会へ▼10万円：株式会社アルミス（永吉町）▼10万円：

災害義援金 令和6年能登半島地震災害被災者へ（石川県）▼10万323円：甲斐豊孝（弥生が丘）

令和6年9月能登半島大雨災害被災者へ▼7734円：とす市民活動センター

令和7年8月6日からの大雨災害被災者館募金箱へ▼3092円：市役所・市社会福祉会

令和7年11月大分市佐賀関の大規模火災被災者へ▼5万円：山津孝介（萱方町）

令和7年11月大分市佐賀関の大規模火災被災者へ▼10万円：KACとりのす同窓会（桜町）

ひよ子こども園グループ

