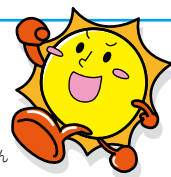


保健センターだより

3月

健康で元気に
過ごそう!!

うらトス21プランキャラクター・サントスくん



申し込み・問い合わせは、保健センター（☎0942-85-3650）へ

※「ところ」の記載がないものは保健センターで実施

がん検診・健康診査

記事ID 0001880

年間のがん検診・健康診査の予定は市ホームページでご確認ください。

- 対象 鳥栖市に住民登録があり、次に該当する令和7年4月1日以降未受診の人

種類	対象
胃・大腸・肺がん検診	40歳以上の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診	40歳以上の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性
特定健診 ★	40歳～74歳の人
ヘルスアップ健診	20歳～39歳の人

★特定健診は国民健康保険加入者のみ。同保険以外の人は、加入している健康保険の保険者に問い合わせください

- とき 3月1日(日)・2日(月)、8時～10時30分
- その他 全て予約制(先着順)。がん検診は事前に問診票などを郵送しますので、受診希望日の2週間前までに申し込みください

こどもの健診

※受付時間はいずれも12時45分～13時45分

■1歳6カ月児健診

記事ID 0001861

- 対象 令和6年8月生まれの幼児
- とき 3月10日(火)・11日(水)



■3歳児健診

- 対象 令和4年8月生まれの幼児
- とき 3月5日(木)・13日(金)



体の中のAGE(焦げ)をご存じですか?

鳥栖市は、健診で全国トップクラスに糖尿病が多い地域です。血液中に糖が多いと、たんぱく質と結びついてAGE(終末糖化産物)という物質になります。AGEは長く血管内にたまり、皮膚(しみ、しわ、たるみ)、血管(硬く、もろくなる)、脳(認知症)、骨(骨粗しょう症)、目(白内障)など全身にさまざまな不具合を起こします。AGEは食品として口から入るものもあり、揚げ物やスナック菓子など糖質を高温調理した食品に多く含まれます。また、ジュースや人工甘味料は体内で非常に早くAGEを作ります。AGEを減らすことは若々しい元気な体を保つことにつながり、対策は早ければ早いほど効果があります。まずは健診を受けて、血糖値などを確認してみませんか。健診・健康相談など、保健センターをぜひご活用下さい。



女性の健康習慣

記事ID 0067319 / 0079253

毎年3月1日～8日は『女性の健康週間』です。女性は生涯を通じ、女性ホルモンが大きく変動することで、心身にさまざまな影響を受けます。女性が自らの健康に目を向け、健康づくりを実践できるように、市ホームページで女性の健康に関する情報提供を行っています(男性の健康情報もあります)。

市では女性特有の子宮頸がん・乳がん検診の他、各種の集団がん検診を無料で実施しています。この機会に、ぜひ自身の体と向き合ってみましょう。

休日救急医療センター診察医

休日救急医療センター（☎0942-83-0119）

※受診希望者は、事前に電話してください

市ホームページ▶



記事ID 0001853

3月	内科	小児科	外科
	9:00～19:00(受付は18:30まで)		
1日(日)	○	○	○
8日(日)	○	○	—
15日(日)	○	○	○
20日(祝・金)	○	○	○
22日(日)	○	○	—
29日(日)	○	○	○

鳥栖・三養基地区内歯科休日診療当番医

※当番医は変更になる場合があります

市ホームページ▶



記事ID 0001856

3月	診療所名	電話番号	所在地
	9:00～12:00		
1日(日)	古賀歯科医院	0942-92-7430	基山町
8日(日)	こばやし歯科医院	0942-84-3939	田代外町
15日(日)	近藤歯科医院	0942-85-1717	今泉町
20日(祝・金)	酒井歯科医院	0942-84-1575	本町
22日(日)	佐久間歯科医院	0942-94-5050	みやき町
29日(日)	さとう歯科クリニック	0942-89-9111	みやき町