

本まちづくり 鹿センターだより



令和元年

6月号

創刊昭51年1月(1976)

第499号

令和元年(2019)

5月20日現在予定

発行人

鹿まちづくり推進センター

センター長 中尾勇二

鳥栖市山浦町1788-1

☎82-2080

日	曜	午 前	午 後	夜
1	土	MSリズムダンス	衣替え	
2	日			
3	月	グリーンフォールズ	ミュージックサロン・PCサロン	文化部長会議 清風會
4	火	ふもとストレッチ・キーボード ジョイフルタイム(ツキイチ)・元気クラブ	ふまねっと・絵画・文化筆	
5	水	歌声ひろば(歌と体操)・卓球部	子ども詩吟・詩吟・三井島健康体操 キッズダンス・寺子屋英語・老人会	真美体操
6	木	生命の貯蓄体操・中国語入門	女性部長会議・若さはつらつ・カラオケ	
7	金	民生・児童委員会・大正琴楓	太極拳	清風會
8	土	子ども茶道・子ども和太鼓・MSリズム 健康体操・創元会・アトリエ想花	子ども三味線・琴城流大正琴	
9	日			
10	月	みんなで学ぶ伝統食 グリーンフォールズ・心のうたを歌う会		清風會
11	火	ふもとストレッチ・元気クラブ 編かごサークル・キーボード・料理教室	華道・移動図書	
12	水	ふるさと学級・卓球部	子ども詩吟・詩吟・三井島健康体操 キッズダンス・寺子屋英語・書道	
13	木	パソコン講座(i pad)・鹿ひろば・中国語教室 マーガレットリズムダンス・生命の貯蓄体操	カラオケ・ストレッチヨガ	
14	金	食改(春の伝達料理)	俳句会・太極拳・ふれあい勉強会	清風會 ふもとリズムダンス
15	土	子ども華道・MSリズム・アトリエ想花		
16	日			
17	月	グリーンフォールズ	ミュージックサロン・PCサロン	清風會
18	火	ふもとストレッチ・元気クラブ 編かごサークル・キーボード	ふまねっと・文化琴	
19	水	歌声ひろば(歌と体操)・卓球部	子ども詩吟・詩吟・三井島健康体操 キッズダンス・寺子屋英語・書道	真美体操
20	木	パソコン講座(i pad)・生命の貯蓄体操 中国語教室	カラオケ・若さはつらつ	
21	金	花とみどり・大正琴楓	太極拳	清風會 ふもとリズムダンス
22	土	子ども茶道・子ども華道・MSリズム・創元会	子ども三味線・琴城流大正琴	
23	日			
24	月	鹿ウォーキング教室・シエンひろば	囑託委員会	文化部長会議・清風會
25	火	大人も受けたい『日本語』・ふもとストレッチ 編かごサークル・料理教室・元気クラブ	絵画・華道	
26	水	卓球部・移動図書	キッズダンス・寺子屋英語 三井島健康体操・書道	
27	木	パソコン講座(i pad)・生命の貯蓄体操 マーガレットリズムダンス・中国語教室	カラオケ・ストレッチヨガ	
28	金	鹿地区社会福祉協議会(男の料理教室)	ふれあい勉強会	清風會 ふもとリズムダンス
29	土	子ども和太鼓		
30	日			

毎月第3日曜日は、『家庭の日』です。

家庭の日とは、毎日が楽しい家庭であるように願っても、いつも忙しい仕事に追われ、ともすれば家庭のふれあいさえ少なくなりがちです。そこで、家族みんなが暖かく、心のふれあう機会をもち明るく楽しい家庭づくりをするために、月に一度、もうけられた日です。

たとえばこんな『家庭の日』を..... ●家族そろって楽しい食事をしましょう ●家族で学校生活のこと、友達と遊んだことなど話してみよう ●家族で野外に出かけ自然に親しみましょう ●家族で地域の行事に参加しましょう ●家族で、携帯電話・インターネットの利用時間など家庭のルールづくりを話し合ひましょう。



10日 (月) みんなで学ぶ伝統食
「夏にむけて
食事で身体を調えましょう」

10:00
13:00 講師：鬼塚 幸子先生(米米クラブ主宰)
旬の野菜や梅干し、おから等を使った
簡単料理で、夏バテ予防！

持ってくるもの：
エプロン、三角巾、お米1合、持ち帰り用容器

参加費：600円

定員：20人

**13日
20日
27日 (木)**

麓パソコン教室
「iPadで脳トレ！」

講師：SIA佐賀

スマホより画面が大きくて扱いやすいタブ
レットを使って、インターネットや簡単なゲー
ム、写真、ラインなど楽しんでみませんか？

10:00
15:30 (お昼休み
1.5H有)

テキスト代：1000円

定員：15人

25日 (火)

大人も受けたい日本語の授業
教科「日本語」の授業を体験しよう

鳥栖市教育委員会

講師：古賀泰伸先生

10:00
11:30

鳥栖市の小中学校で子ども達が
学んでいる「日本語」の授業。
日本文化の美しさや奥深さを
楽しく体感します。



参加無料 定員：20人

12日 (水)

ふるさと学級

9:30～『フラサロン グリーンフォールズ』
(サークル紹介)

10:00～『おかしの百姓仕事
～昭和前半期ごろの農作業～』

当番：原古賀町 講師：牛島 啓爾先生
(郷土史家)



参加無料・申し込み不要

**6/24
7/29 (月)**

麓ウォーキング教室

9:30
11:30 中尾センター長と一緒に、麓地
区を散策します！
天候によっては、室内でニュー
スポーツになります。

持ってくるもの：飲み物・タオル

参加無料・申し込み不要

**6/4
7/2 (火)**

ジョイフルタイム

11:00
12:00 どなたでも参加できる、
ツキイチのおしゃべり会です。牛島
先生の楽しいお話も聞けますよ！

参加無料・申し込み不要

**6/3・17
7/1 (月)**

屋下りの
ミュージックサロン

13:30
16:00 良質な音楽を聴いたり、歌った
りする心地よい時間です。

参加無料・申し込み不要



5日 (金)

「笑いヨガ」

～笑いは不調を減らす特効薬！～

10:00
11:30 講師：山本 順子先生
(福岡笑いヨガクラブ主宰)
みんなで大きな声で
笑って楽しく健康に！

持ってくるもの：飲み物、タオル

参加無料・定員30人

**4日
11日
18日
25日 (木)**

麓パソコン教室
「基礎から学ぶExcel」

講師：SIA佐賀

簡単な表計算などを習得して、家計簿や
出納帳などをスイスイこなしましょう！

10:00 (お昼休み
1.5H有)

定員：15人

テキスト代：1000円

8日 (月)

大人も受けたい日本語の授業

「川柳に挑戦！」

10:00
11:30 講師：眞島 久美子先生
(卑弥呼の里川柳会)

心を掴む一句、作ってみませんか？
持ってくる物：筆記用具、国語辞典

参加無料 定員：20人

11日 (木)

「茶道を体験
してみよう」

10:00
11:30 講師：岩崎 宗和先生
(表千家不白流)

持ってくる物：懐紙、ふくさ、
菓子切り楊枝(持っている方のみ)
※白い靴下でお越し下さい。

定員：15人 参加費：500円

10日 (水)

ふるさと学級

9:30～『編みかご教室』(サークル紹介)
10:00～『悉徳商法にだまされないために』

講師：原 弘安先生(代表司法書士)



当番：山都町

参加無料・申し込み不要

お知らせ

6/14 (金)

麓地区食生活改善推進協議会
「春の伝達料理教室～血糖値を上げる糖、上げない糖～」

※メニュー※

- ・もち麦ごはん
- ・魚と春野菜の緑酢あんかけ
- ・にんじんシリシリ
- ・とろとろ豆花

9:30
13:00



※エプロン、三角巾持参

参加無料 定員：20人

お申込みはセンターへ
☎82-2080

6/28 (金)

麓地区社会福祉協議会
「男の料理教室」

9:00
13:00

メタボリックや糖尿病、高血圧などの生活習慣
病の予防になり、さらに栄養バランスを考えた
スタミナ料理をお手軽に！

※エプロン、三角巾持参
(日本タオル)

参加無料 定員：男子20人

お申込みは麓地区社協へ
(火・金の9時～15時) ☎84-1031