

鳥栖市立保育所 子育て支援だより 3月号

(鳥栖いづみ園・白鳩園・小鳩園・下野園)

鳥栖市立保育所白鳩園

園長：瓜生田 悦子

担当：吉田 眞由美



日に日に寒さも和らぎ、穏やかな日差しが感じられるようになりました。待ちに待った暖かい春がもうすぐそこまで来ています。

今年度も、園庭開放やホール開放に遊びに来ていただき、ありがとうございました。「家を出るまでが大変だったけど、思いきって来てよかった」「初めて砂場で遊びました」「遊んでいる園児達を見ながら大きくなったら、あんなにいろいろなことが出来るようになるんですね」など、いろいろお話して下さいました。親子で触れ合ったり、園児と一緒に遊んだり、楽しんでいる姿を見守ることが出来て、嬉しく思います。

新年度も居心地の良い場所になりますように頑張ります。たくさん遊びに来てください。



3月3日は 楽しいひな祭り

ひな祭りは、女の子が元気に育ち、幸せになることを願う日本の大切なお祝いです。

ひな人形は、みんなの代わりに病気や悪いものから守ってくれるお守りです。

ひな祭りには、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひし餅など、特別なごちそうを囲んで家族みんなでお祝いします。それぞれに子ども達の幸せを願う素敵な意味が込められていますよ。

ご家庭でも、ぜひひな人形を飾ったり、美味しいものを食べながら、楽しい一日を過ごしてください。



早起きで良い生活リズムを!!

「早寝・早起き・朝ごはん」をなかなか実践できないという声をよく聞きます。そこでお勧めしたいのが早起きから始めること。

朝の光を浴びると、体内時計がリセットされ、脳が目覚める



朝ごはんをしっかり食べる時間ができる



昼間は活動的に過ごせる



夜は早く眠りにつくことができる

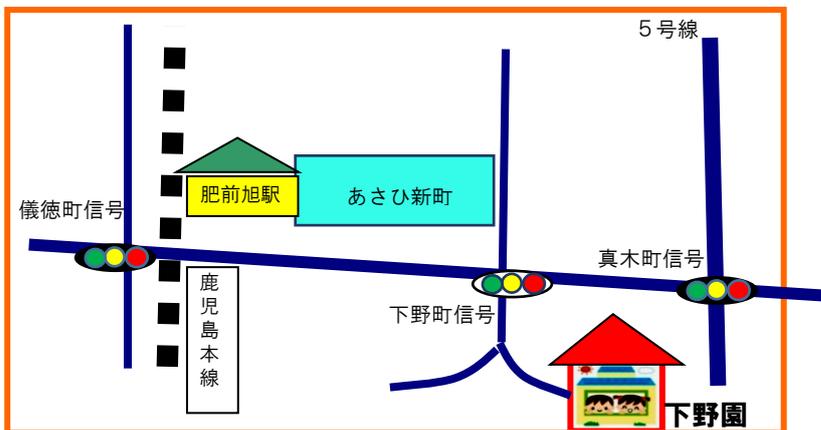
生活リズムを整えるために、
親子でやってみませんか？

★ことばはビルの最上階★

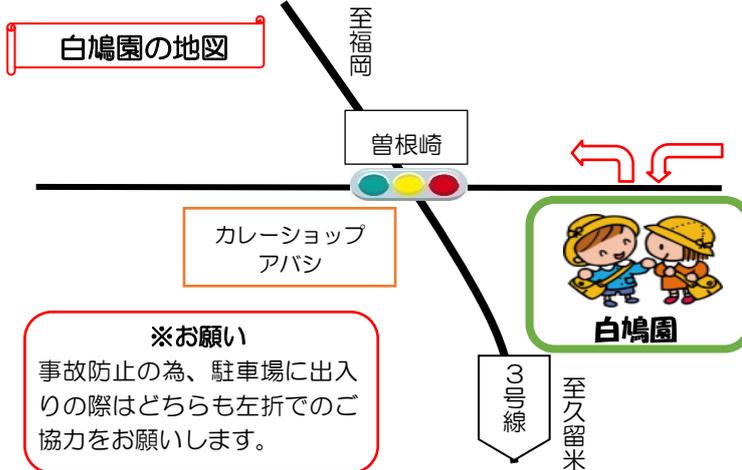
「ことばが遅いかな？」と心配になると、「とにかく言葉を増やさなきゃ！」と思うことがあるかもしれませんが、でも実は、発語・発話の前に「ことばの土台」となる大切な経験をたっぷり積むことが重要です。

ことばはただ「教えて覚えさせる」ものではなく、「遊び」「体験」「コミュニケーション」の中で自然に育つもの。毎日の暮らしの中で、一つずつ積み上げて、ことばを育てていきましょう。

鳥栖市立保育所下野園
 住所：鳥栖市下野町 2 5 8 7
 Tel&Fax 8 2 - 3 8 2 4
 e-mail:shimonoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所白鳩園
 住所：鳥栖市原町 7 1 5 - 3
 Tel&Fax 8 2 - 2 5 4 7
 e-mail:shirahatoen@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所鳥栖いづみ園
 住所：鳥栖市藤木町 2 3 6 2 - 2
 Tel&Fax 8 2 - 3 6 1 5
 e-mail: idumien@city.tosu.lg.jp



鳥栖市立保育所小鳩園
 住所：鳥栖市本町 3 丁目 1494-11
 Tel&Fax 8 2 - 2 3 8 8
 e-mail: kobatoen@city.tosu.lg.jp

