



～鳥栖市の子育て応援情報紙～

# みんな子育て

P2～3 ダイアリー

P4 関連機関情報

26

3月

No.268

〔発信〕鳥栖市役所 こども育成課内 子育て支援総合コーディネーター

Tel : 0942-85-3552

E-mail : kodomo-temp@city.tosu.lg.jp



市ホームページ「子育て支援新着情報」▶



日ごとに暖かさが増し、田代公園の桜の開花が待ち遠しい季節となりました。3月は進級や進学など、ご家庭の環境が大きく変わる時期ですね！期待と不安が入り混じり落ち着かない日々を過ごされている方もいらっしゃるかもしれません。そんな時は、親子でお散歩に出かけてみませんか♪桜や桃の花を眺め、季節の移ろいを感じる時間はきっと心を元気にしてくれるはずです。焦らず、皆さんのペースを大切に進んでいきましょう。また、地域には、妊婦さんや親子で気軽に集える温かな場所がたくさんあります。一人で頑張りすぎず、ぜひ周りを頼ってみてください。まだまだ寒暖差がある時期ですので、体調には気を付けてお過ごしくださいね。皆さまの新しい毎日が笑顔あふれるものとなりますよう、心より応援しています☆彡

さて、今回は市子育てサークル「こころ子育て塾」主催のイベント情報をご案内します！

わかりやすい！

## 子育てが楽になる心理学



日時：令和8年3月29日（日）  
14時～15時30分

ところ：鳥栖北まちづくり推進センター

対象：子育て中のママ・教育関係者の方

定員：20名

講師：野田明美氏・今村勝良氏

問合せ：こころ子育て塾  
（代表：野田）

電話：090-1360-3659



悩みを小さくしちゃおう！



親の気持ち  
子どもの気持ち

### わかりやすい！ 子育てが楽になる心理学



3/29日  
14:00～15:30

場所 鳥栖北まちづくり推進センター

対象 子育て中のママ・教育関係者の方

定員 20名さま

講師 野田明美・今村勝良

テーマ  
「なぜ言うこと聞かないの？」  
「なぜわかってくれないの？」  
・ママのイライラを減らす子どもへの接し方  
子育てエコグラム実施（ご自身の子育ての傾向性をグラフ化）

主催：こころ子育て塾 代表 野田明美

お申込み・お問合せ TEL: 090-1360-3659  
mail: aka2614@mille@yahoo.co.jp

後援：鳥栖市・鳥栖市教育委員会  
鳥栖市民活動登録団体



鳥栖市子育てサークル「こころ子育て塾」は、0歳から小学6年生までのお子さんとその保護者を対象に、お子さんの「自己肯定感」を育む活動を大切にしているサークルです。親子で楽しめる毎月のイベントや、放課後の安心できる居場所づくりを行っています。カウンセラーも在籍しており、育児の悩みも気軽に相談できますよ☆彡「親子がともに笑顔になれる場所」として温かく活動されています！

主な活動詳細は、市ホームページで紹介していますのでご確認ください。

ぜひ親子で参加してみたいはいかがでしょうか！！

市ホームページ  
「こころ子育て塾」→





園名等は、次のように簡略表示しています：小鳩～小 白鳩～白(\*白:ホール開放) 下野～下 鳥栖いづみ～鳥 田代～田 慈光～慈  
 あいりす～あ レインボー～レ 虹の子～虹 かなさ～か しんとすげんぎ～げ 神辺～神 布津原～布 鳥栖ルンビニ～ル  
 駒鳥～駒 あさひ～あ幼 フールーム～フリー 園庭開放～園庭 読み聞かせ～お話 体験保育・給食試食～体・試 未就園児教室～未

市ホームページ  
園庭開放

時間	鳥栖市社会福祉協議会		子育て支援センター							幼稚園・保育園		保健センター	
	児童センター	子育て支援センター	やよいが丘	みどりヶ丘	きらら館	オンリーワン	ありがとう	あいあい	若楠	ふたばルーム	園庭・体験・試食		
1日													
2月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー0歳		押し活デー フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	こころ子育て 講座 フリー午後	フリー	小 白 下 鳥 か ル あ幼		
3火	フリー (pm小学生)	フリー	フリー1・2歳	ミントタイム フリー・お庭	皆でお散歩 フリー午後	作ってわくわく フリー園庭	フリー	フリー	フリー	赤ちゃん体操	小 白 下 鳥 あ ル 虹 か 幼		
4水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・お庭	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	小 白 下 鳥 か ル あ幼		
5木	フリー (pm小学生)	ことばの相談 フリー		フリー お庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー午前休み タッチケア	フリー	小 白 下 田 慈 あ せ 虹 か 幼	3歳児健診 12:45～13:45	
6金	フリー午後休み (pm小学生)	フリー午後休み	園庭 12:00～15:00		フリー	フリー	フリー	フリー 運動コーナー	フリー	フリー	小 白 下 鳥 げ あ せ 虹 か 幼		
7土	小中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									下 鳥 駒 布		
8日													
9月	げんきキッズ (pm小学生)	フリー	フリー0歳		きららんTime フリー	フリー	フリー	フリー	ヨガ フリー園庭休み	フリー	小 白 下 鳥 か ル あ幼		
10火	フリー (pm小学生)	一時預かり フリー	フリー1・2歳	ミントタイム フリー・お庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	フリー	親子 リトミック	白 あ せ 虹 か ル あ幼	1歳6か月児健診 12:45～13:45
11水	フリー 3歳のひろば	フリー	フリー1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・お庭	フリー	フリー	フリー	フリー	リトミック フリー・園庭	フリー	小(体・試) 白 下 鳥 あ せ 虹 か 幼	1歳6か月児健診 12:45～13:45	
12木	フリー (pm小学生)	フリー		<b>出前館</b>	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー午前 タッチケア	フリー	小 白 下 鳥 田 あ せ 虹 か 幼		
13金	フリー (pm小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー午後休み	<b>出前鳥籠北</b> 親子リトミック	ハンド マッサージ フリーお休み	あいあいタイム フリー園庭休み	フリー	リフレッシュ ヨガ	白 下 鳥 げ か あ せ 虹 幼	3歳児健診 12:45～13:45	
14土	小中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00									小 下		
15日													
16月	フリー午後休み (pm小学生)	フリー午後休み	フリー0歳		押し活デー フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	お別れ会 (お茶会)	フリー	小 白 下 鳥 か あ せ 虹 幼		
17火	フリー午後休み (pm小学生)	出張ハローワーク マザーズコーナー フリー午後休み	フリー1・2歳	ミントタイム フリー・お庭	行事 フリー午後休み	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー サンルームにて	フリー	フリー	小 白 下 鳥 あ あ せ 虹 幼		
18水	フリー (pm小学生)	フリー	フリー1・2歳	わらべうた ベビーマッサージ フリー・お庭	フリー	フリー	フリー	赤ちゃんの時間 フリー午前休み	フリー	フリー	小 白 下 鳥 か あ せ 虹 幼		
19木	フリー (pm小学生)	フリー	<b>出前田代</b>	<b>出前鳥籠北</b>	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	フレママ・ ハイサロン フリー午後	小 白 下 鳥 田 あ せ 虹 幼	ひよびよ教室 (4～6か月児) 10:00～11:30	
20金	<b>春分の日</b>												
21土	小中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリーお休み 9:00～12:00									白 下 鳥 駒		
22日													
23月	げんきキッズ (pm小学生)	フリー	フリー0歳		押し活デー フリー	フリー	フリー	フリー	お誕生フォト フリー園庭休み	フリー	出張 ハローワーク マザーズコーナー	小 白 下 鳥 か あ せ 虹 幼	
24火	フリー午後休み (pm小学生)	一時預かり フリー午後休み	フリー1・2歳	るんるん イングリッシュ フリー・お庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	フリー	<b>出前若木育</b>	小 *白(試) 下 鳥 あ せ 虹 幼	
25水	春休み小学生教室 (pm小学生)	フリー	フリー1・2歳	赤ちゃん体操 フリー・お庭	フリー	フリー	フリー	お花見さんぽ フリーお休み	フリー	フリー	フリー	小 白 下 鳥(試) か あ せ 虹 幼	
26木	あそんで学ぼう (pm小学生)	フリー		フリー お庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	フリー午前 母乳相談	フリー	小 白 下 鳥 田 あ せ 虹 幼	
27金	あそんで学ぼう (pm小学生)	フリー	園庭 12:00～15:00		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	小 白 下 鳥 げ あ せ 虹 幼	
28土	小中学生・高校生 自習室開放 9:00～15:30	フリー 9:00～12:00										小 下	
29日													
30月	フリー (pm小学生)	フリー	フリー0歳		押し活デー フリー	フリー	フリー	フリー 園庭	フリー	フリー	フリー	小 白 下 鳥 か あ せ 虹 幼	きらら相談 9:00～11:00
31火	フリー (pm小学生)	フリー	フリー1・2歳	お休み	フリー 園庭	お花見 園庭	フリー 園庭	フリー	フリー	フリー	フリー	小 白 下 鳥 あ あ せ 虹 幼	

\*鳥栖市社会福祉協議会児童センター「小中学・高校生自習室開放」一日時：月～金曜日 9:00～17:00

\*鳥栖市社会福祉協議会児童センター・子育て支援センター「フリールーム(乳幼児)」利用時間が変更します-3/24(火)～4/7(火)10:00～12:00 PM休

\*鳥栖市のホームページで、子育て支援新着情報を掲載しています！(鳥栖市HP⇒子育て⇒子育て支援⇒子育て支援新着情報)

☆行事・講座等の詳しい内容は、各センターのホームページをご覧ください。



市ホームページ  
子育て支援センターとは



# 子育て支援ダイアリー

# 令和8年3月



\*状況により中止・延期または一部内容が変更される場合がありますので、詳しくは、各問い合わせ先へご確認ください。

	曜	行事名	申込	場所	時間	問い合わせ	
3・10	火	あさひパーク(対象：0～2歳児)	○	あさひ幼稚園 子育て支援ルーム	9:15～12:00	あさひ幼稚園	0942-82-6255
		「わくわくタイム」 3日/ハイハイよちよちレース・10日/計画中			10:00～10:30		
6	金	すこやか発達相談(言語相談) 担当：永原言語聴覚士	○	鳥栖保健福祉事務所 1階 母子室	13:30～	鳥栖保健福祉事務所 (母子保健福祉担当)	0942-83-2172
14	土	いっしょにつくろう「いちごのパフェ」		サンメッセ鳥栖2階 図書コーナー	14:00～15:00	サンメッセ鳥栖	0942-84-2121
28	月	いっしょにつくろう「モンスターショック」					
17	火	双子・三つ子サークルえだまめクラブ 参加費：1家族100円		鳥栖市児童センター よちよちルーム	10:30～12:00	鳥栖市児童センター	0942-85-3616
18	水	るんるん広場「親子でリトミック遊び」 リトミック講師：岩永真由美氏		園舎2階	10:30～11:30	鳥栖ルンビニ幼稚園	0942-85-3198
21	土	おはなし会(おはなし文庫ぐるんぱ)		田代まちセン	10:30～11:30	田代まちセン	0942-82-2704
22	日	おもちゃ病院とす 診察料：100円		とす市民活動センター (フレスポ鳥栖2階)	10:30～15:00	おもちゃ病院とす(大石)	090-2391-0975
23	月	くらっ子くらぶ「みんなでおしゃべり」		蔵上公民館	10:00～11:30	蔵上公民館	0942-83-0766

## 【その他の子育て支援情報】

### 【フリールーム】

- 自由に遊べる場(遊具や絵本読みなど、思いっきり遊べます)
  - お母さん同士の情報交換の場(子育て支援情報も配置)
- 【年齢別ひろば】**
- 子どもさんの月齢にあわせたプログラムで親子遊びを実施。
- 【出前ひろば】**
- 子育て支援センターの出前で親子遊びが実施されています。
  - P.2に各地区各で記載しています。時間は10:00～11:30です。

	子育て支援センター フリールーム		子育て支援センター ひろば(出前ひろば)
	園庭開放 ●曜日はP.6で ご確認ください		給食・離乳食試食会、 体験保育
	鳥栖市ファミリー・ サポート・センター/ 鳥栖市シルバー人材 センター		サークル情報

状況により、イベントの中止・延期が生じる場合がありますので、最新情報はホームページでご確認ください。



\*市ホームページ  
子育て支援新着情報→



### 【保健センター】 TEL0942-85-3650

- きらら相談 9:00～11:00(月1回)
- \*身体測定・育児相談・栄養相談

### ●子育て支援実施の場所「みんなで子育てMAP」

\*市ホームページ「子育て支援新着情報」よりご確認ください。

### 各種機関市ホームページ

	健康増進課(保健センター) 各種教室・乳児健診	
	鳥栖市立図書館	
	サンメッセ鳥栖	

鳥栖市内の保育所、認定こども園、地域型保育施設では、一緒に働ける保育士さんを募集しています！興味のある方は、市ホームページよりご確認ください、各保育施設へのお問い合わせをお願いします。

\*市ホームページ 保育士募集→





### 子育て情報

\*詳しいイベントの情報は、ホームページでご確認ください  
市ホームページ子育て支援新着情報



### 「第39回とす弥生桜まつり」

～桜の名所・田代公園一帯で、春と歴史に触れあう祭りが開催されます。～

とき：令和8年3月29日（日曜日）10時～15時

ところ：田代公園一帯

内容：武人舞、巫女舞、ステージイベント、バザール、史跡巡りなどが行われます。

問い合わせ：とす弥生桜まつり実行委員会事務局（鳥栖観光コンベンション協会内 電話 0942-83-8415）

「自然と歴史のふるさと鳥栖」をテーマにした弥生3月の市民の春祭りです。ソメイヨシノが咲き乱れる美しい景色の中でイベントを楽しみませんか。



### ☆お譲り会のご案内☆

とき：3月2日（月）～3月13日（金）

ところ：子育て支援センター きらら館 フリールーム内（10時～15時）

\*自由にお持ち帰りください。（洋服が中心です）

問い合わせ：電話 0942-82-7666



### その他、イベント・講習会情報

\*感染症の状況により、変更となる場合があります。  
詳しくは各施設へご確認ください。

### 第22回キッズミュージカル TOSU 公演『宇宙に漂う』 ～下を向いてちゃ夜空は見えない～

キッズミュージカル TOSU の第22回公演が開催されます。

とき：3月14日（土）①13時30分～（会場13時） ②18時30分～（会場18時）

3月15日（日）13時30分～（会場13時）

ところ：鳥栖市民文化会館大ホール チケット料金：前売り2,000円（3歳以上）\*当日2,500円

チケット取扱所：鳥栖市民文化会館、サンメッセ鳥栖など

問い合わせ：鳥栖子どもミュージカル 電話：0942-55-1000



詳細はQRコードより  
ご確認ください

鳥栖子ども  
ミュージカル  
ホームページ

イベント・講習会	日時	場所	その他	問い合わせ
「プレママ・パパサロン」	3月19日（木） 10時～12時	どんぐりセンター若楠	対象：妊婦さん・パパさん 1人だけの参加OK 定員：5組（要予約） 持参品：母子手帳 参加費：無料	若楠療育園子育て支援当 電話：0942-83-1344 （受付時間9時～15時）

### コーディネーターより

### ☆第21回子育て関連機関研修会を開催しました 講師：中村 由美子 先生☆

「気持ちに寄り添う保護者支援～共有する子育て支援の大切さとは～」と題して、鳥栖市の子育て支援に携わる関連機関の方々向けに研修会を行いました。佐賀女子短期大学非常勤講師であり、さが多胎ネット代表でもある中村先生より豊富な経験と専門的な知見に基づいたお話をしていただき、子育て支援の大切さを再認識することが出来た研修会でした。具体的な事例紹介があり、『ぼくのきもちがね』という絵本の読み聞かせは心打たれるものがありました。きっと子育て中のおかあさん方も心に響かれると思います。参加者の方々からも「具体的にわかりやすかった」「心に響いた」などの感想が多数寄せられ、有意義な研修会になりました。

### ☆児童ショートステイ事業を実施しています☆

児童ショートステイ事業（子育て短期支援事業）とは、保護者の疾病、育児疲れなど身体上または精神上の事由等により、児童の養育に困難が生じた場合に、当該児童を児童福祉施設などにおいて、一定期間養育するものです。

\*電話での事前相談も対応します。 問い合わせ先：こども育成課 子育て支援係 電話：0942-85-3552



市ホームページ  
詳細はこちらでご確認ください