



# 田代だより 9月号

## 今月のセンター利用予定表(本館・分館)

田代まちづくり推進センター

本館：82-2704 ・分館：82-0808

令和元年8月18日現在

※予定は変更になる場合がございます。

日	曜日	市・地区(行事・主催講座)・利用サークル・団体		
		本館	夜	分館
1	日			
2	月	なの花 ・ ミニテニス	ハーモニカ	
3	火	トロピカルローズ・ハッスル会・a i クラブ あじさいクラブ・グリーンコープ佐賀		花陽大正琴・田代パワー
4	水	パソコン教室・若さはつらつ・活いききサークル 編物教室・移動図書館(14:30~16:00)	若葉リズムダンス	まち協役員会・ハッピー気功教室
5	木	リメイク教室・太極拳・鉄道OB会(詩吟) ひまわりダンス	ハーモニカ	手芸教室・大正琴
6	金	あじさいクラブ・ぐるんぱ		ふまねっと
7	土	チャレンジ塾(お箏・体験)		書道教室
8	日			
9	月	なの花 ・ ミニテニス・紫鳳会	ハーモニカ	
10	火	田代地区婦人会・トロピカルローズ・ハッスル会		童謡教室・田代パワー
11	水	民児協定例会・食生活改善推進協議会	若葉リズムダンス	書道教室・ハッピー気功教室
12	木	太極拳・ひまわりダンス	ハーモニカ	手芸教室・田代歌の会
13	金	チャレンジ塾(樹脂粘土)・あじさいクラブ ぐるんぱ・移動図書館(10:00~11:30)		紫鳳会
14	土	チャレンジ塾(お箏・絵手紙)		書道教室
15	日	本町敬老会		
16	月	休 館 日 <<敬老の日>>		
17	火	ゆめ佐賀大学・a i クラブ・ハッスル会・手紙絵	鳥栖三曲協会 ハーモニカ	囲碁大会・花陽大正琴・田代パワー
18	水	パソコン教室・若さはつらつ・活いききサークル 編物教室	若葉リズムダンス	ハッピー気功教室
19	木	田代ひろば・太極拳・リメイク教室 鉄道OB会(詩吟)	ハーモニカ	敬老祝い金支給・手芸教室・大正琴
20	金	チャレンジ塾(樹脂粘土)・嘱託員会・ぐるんぱ あじさいクラブ	まち協専門部会	ふまねっと
21	土	みんなのやまなみ(わくわくパン教室)・絵手紙 ぐるんぱ		書道教室
22	日			
23	月	休 館 日 <<秋分の日>>		
24	火	トロピカルローズ・ハッスル会	ハーモニカ	童謡教室・田代パワー
25	水	やまなみ学級(ノルディック・ウォーク) 米米クッキング・編物教室・ひまわりダンス	若葉リズムダンス	書道教室・ハッピー気功教室
26	木	リメイク教室・太極拳・ひまわりダンス 鉄道OB会(詩吟)	ハーモニカ	まちシエン・田代歌の会
27	金	チャレンジ塾(樹脂粘土)・ぐるんぱ	太極拳	紫鳳会
28	土	チャレンジ塾(囲碁)		
29	日	田代小学校(運動会)		
30	月	なの花 ・ ミニテニス・紫鳳会	ハーモニカ	



# センター主催講座のご案内



## 子どもチャレンジ塾 9月の予定

教室名	予定日
えてがみ 絵手紙	14日(土)
いご 囲碁	28日(土)
こと お箏	7、14日(土)
じゅしねんど 樹脂粘土	13、20、27日(金)
たいけん 体験(クッキング)	7日(土)

## みんなのやまなみ

### 《わくわくパン作り》

～ トトロメロンパンと

まっくろくろすけチョコパン作り ～

【日時】9月21日(土) 13時～15時

【対象】小1～6年生 先着20名

【材料費】300円

【申込み】9月9日(月)受付開始

詳細は、小学校から配布される  
チラシをご覧ください。

## パソコン教室

《エクセル(表計算ソフト)及びワード》

【日時】	エクセル	9月 4日(水)、18日(水)	10時～15時30分
	ワード	10月 10日(木)、31日(木)	(昼食休憩1時間30分)

【募集】各15名 要申込み

【内容】エクセル：基本から応用(グラフ・住所録作成)まで  
ワード：基本から応用まで

【その他】テキスト代 各1,000円(パソコンは無料で貸出します)



## やまなみ学級



### 《ノルディック・ウォーク》全3回

ノルディック・ウォークは、2本のポールを使うウォーキングです。日ごろ健康のためにウォーキングをされている方はもちろん、ポールを使うことで、足や膝への負担が軽くなり、安心・安全なので「何か運動を始めようと考えている方」「足腰が最近弱くなったと感じている方」にもおすすめです。

運動の秋です。この機会に、ノルディック・ウォークに参加してみませんか？

〈第1回〉

【日時】9月25日(水) 9時30分～12時

【定員】先着25名 要申込み ※ 締め切り：9月18日(水)

【必要なもの】飲み物、タオル、帽子(リュック・ウエストポーチ携行)

【内容】①講義「ノルディック・ウォークとは」

②実技「歩き方の基礎から応用その1」

【経路】田代まちづくり推進センターから田代公園までの往復(約4Km)

【その他】◎レンタルポールもあります。(1組：200円) 要申込み

\*今後の予定 第2回：10月30日(水) 第3回：11月18日(月)\*

申込み・お問い合わせ先 田代まちづくり推進センター 本館：82-2704