

保健センターだより

4月

健康で元気に
過ごそう!!



うららトス21プランキャラクター・サントスクン

申し込み・問い合わせは、保健センター(☎0942-85-3650)へ ※「ところ」の記載がないものは保健センターで実施

小児期から取り組む糖尿病予防

鳥栖市は、健診で全国トップクラスに糖尿病型が多い地域です。糖尿病は自覚症状に乏しく、糖毒性により全身の血管を痛め、さまざまな合併症につながります。

糖尿病は、遺伝因子や生活などさまざまな要因が関係していますが、大きな要因に肥満の増加があります。これは、脂肪細胞がインスリンの働きを邪魔するためです。特に、成長期である小児期の肥満は脂肪細胞の数を増やし、体が早期からたくさんのインスリンを分泌して血糖を下げようとすることから、大人になったときにインスリンを作る細胞が疲弊して糖尿病を発症しやすくなります。

保健センターでは、こどもから大人まで肥満や生活習慣病予防のお役に立てるよう、健康相談や健診などに取り組んでいます。「こどもの肥満が気になる」「適正体重を目指したい」など、ぜひ気軽にご相談ください。



献血にご協力を

- とき 4月7日(火)9時30分～16時
- ところ 市役所1階多目的ホール
- 持ってくるもの 運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認ができるもの
- その他 400ml献血は、年間に男性3回、女性2回まで

こどもの健診

※受付時間はいずれも12時45分～13時45分

■1歳6カ月児健診

記事ID 0001861

- 対象 令和6年9月生まれの幼児
- とき 4月14日(火)・15日(水)



■3歳児健診

- 対象 令和4年9月生まれの幼児
- とき 4月23日(木)・24日(金)



休日救急医療センター診察医

休日救急医療センター(☎0942-83-0119)
※受診希望者は、事前に電話してください

市ホームページ▶



記事ID 0001853

鳥栖・三養基地区内歯科休日診療当番医

※当番医は変更になる場合があります

市ホームページ▶



記事ID 0001856

4月	内科	小児科	外科
	9:00～19:00(受付は18:30まで)		
5日(日)	○	○	○
12日(日)	○	○	—
19日(日)	○	○	○
26日(日)	○	○	—
29日(祝・水)	○	○	○

4月	診療所名	電話番号	所在地
	9:00～12:00		
5日(日)	重松歯科医院	0942-92-1234	基山町
12日(日)	しもむら歯科医院	0942-81-5451	轟木町
19日(日)	ルアファミリー歯科・矯正歯科	0942-92-6488	基山町
26日(日)	ふたば歯科医院	0942-82-5466	宿町
29日(祝・水)	しらみず歯科クリニック	0942-83-8282	本通町

外壁塗装 屋根塗装 防水工事 雨漏れ診断

地域応援キャンペーン

外壁塗装
10%OFF
(毎月先着5名様限定)

WEBはこちら!



施工実績多数掲載!
地域密着の塗装専門店

塗装 月彩

塗装専門社 月彩ついろ

久留米・小郡・鳥栖・三養基郡・佐賀対応
営業時間 8:00～20:00【年中無休】

0120-03-2993



「記事ID」をご利用ください

市ホームページの記事ID検索窓に、市報に掲載しているIDを入力することで情報を確認できます。

市報

2026.4 20