



ふたばルームだより

月	火	水	木	金
2	3 赤ちゃん体操 10:00~(予約不要) ☆フリールーム	4 ☆フリールーム	5 ☆フリールーム	6 ☆フリールーム
9 ☆フリールーム	10 親子リトミック 10:00~10:30 (要予約) ☆フリールーム	11 ☆フリールーム	12 ☆フリールーム	13 リフレッシュヨガ 10:30~11:00 (要予約) ☆フリールーム
16 ☆フリールーム	17 ☆フリールーム	18 お母さんのための リラクゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム	19 ☆フリールーム	20 春分の日
23 出張ハローワーク鳥栖 10:00~11:00 個別対応 ☆フリールーム	24 出前わかばの広場 (木育あそび) 10:00~ (若葉まちづくりセター) ☆フリールーム	25 ☆フリールーム	26 ☆フリールーム	27 ☆フリールーム
30 ☆フリールーム	31 ☆フリールーム			



☆赤ちゃん体操☆
3/3(火)10:30~(予約不要)
お母さんと赤ちゃんのスキンシップの時間です。赤ちゃんのご機嫌に合わせて体操を始めますので安心してご参加ください。

☆親子リトミック☆
3/10(火)10:00~(要予約)
曲・絵カード・楽器・スカーフなどに触れて脳トレをしましょう♪絵本の読み聞かせもしています。岩永先生の楽しいリトミックです。

☆お母さんのためのリラクゼーション☆
3/18(水)10:30~(要予約)
セラピューティックケア療法士の塚本先生に、お母さんの疲れた身体をほぐしていただいています。施術後はとてもスッキリしますよ。

☆出張わかばの広場☆
3/24(火)10:00~(予約不要)
優しい木の香りに包まれながら、木製の玩具や楽器に触れて心も身体もリラックス。五感で感じる自然のぬくもりが、子どもの豊かな感性を育みます。

☆リフレッシュヨガ☆
2/13(金)10:30~(要予約)
肩こり、腰痛、むくみなどにアドバイスしながら、体調を整えるやさしいヨガです。普段着OK、初めての方・産前産後の方も安心してご参加いただけます。

☆出張ハローワーク鳥栖☆
2/16(月)10:00~11:00 (予約不要)
支援センターでお子様を遊ばせながらお仕事を探してみませんか？どんな求人があるのかな？こんな働き方できるかな？相談だけでも大丈夫です。

☆ひなまつり制作☆
お内裏様とお雛様に、スタンプで着物に色を付けます。ぜひ作りに来て下さい。

☆フリールーム☆
(9:00~14:00のお好きな時間に利用です)
対象*未就園児と保護者、妊産婦。(食事はできませんが飲み物はOKです。)
☆お子さん、保護者の方も必ず水筒をご持参ください。
☆絵本の読み聞かせもしています。気軽に遊びに来てください。

子育て支援センター ふたばルーム
(鳥栖双葉保育園内)
鳥栖市浅井町142-4
☎0942-83-4406

① ② ③

◎毎月1日よりイベントの予約受付を行います。ふたばルーム又はお電話でも受け付けています。

◎身長・体重測定もしています。お声掛けください。