

プレママ・パパ サロン



ご案内



赤ちゃんが生まれてからではなく、生まれる前から、子育ての不安は盛りだくさん。

悩んでいるのはあなただけではありません。

一緒に学び、一緒に子育てを楽しみませんか。

(医師、助産師、保健師、心理士、保育士等が対応します)

- ・ 生まれる前の準備 (洋服・オムツ・ベビーベット (布団)
ベビーバスなどの選び方)
- ・ 赤ちゃんの持つ力 (妊娠中から始まっている親子のやりとり)
- ・ 赤ちゃんとのコミュニケーションのとり方
- ・ 抱っこ (抱き方)
- ・ 授乳 (母乳・ミルク)
- ・ オムツの替え方
- ・ おふろの入れ方
- ・ 出産後のタッチケアや絵本の選び方
- ・ 予防接種 等 気軽にお尋ねください



○ 日 時 : 毎月第3木曜日 10:00~12:00

* 日時が変更になる場合があります。お電話にてご確認ください。

○ 場 所 : どんぐりセンター若楠

○ 定 員 : 5組 (予約が必要です)

* プレママ・プレパパ 1人だけの参加OK サポートしてくれる方 : 要相談

○ 参加費 : 無料

○ 持ってくるもの : 母子健康手帳



< 予約・お問い合わせ



鳥栖市弥生が丘2-134-1



どんぐりセンター若楠 ☎0942-83-1344 (センター直通)

子育て情報 ライブラリー

どんぐりセンター

子育て支援センター



1項目約20分、その都度見たいものを自由に観ていただけますので、どうぞご利用下さい。

1. 子育ては胎児からはじまります

～胎児の生理と胎響～

2. 出生の生理をしっている？

～出産にも神様の贈り物が～

3. 早期母子接触と同室

～生まれて最初のHUG～

4. なぜ今おっぱいなのか？

～母乳も神様からの贈り物～

5. 母乳育児推進 5ヶ条

～母乳育児の進め方～

6. 母乳育児実践の問題点

～育児書・専門家にも問題あり～

7. 過飲症候群って知ってる？

～飲みすぎて苦しんでる子～

8. 卒乳と断乳

～あくまで卒乳が基本です～

9. 子育ての基本

～絆と寝と遊び戯れを！～

10. お父さんの子育て

～慈母嚴父と冒険を！～

11. 発達障害もどきとその対応

～何となく気になる子～

12. タッチケアとは？

～ふれあいの子育て～

13. トイレトレーニングとは？

～紙か布かのオムツ考～

14. 乳幼児突然死症候群

～その予防のために～

15. お勧め スキンケア

～アレルギーとタッチケアから～