



田代地区

まちづくり通信

No.94

田代地区まちづくり推進協議会事務局

☎82-2704

今回の

話題

なるほど健康対策のススメ

健康づくり
推進事業

「ウォーキング」が脳の活性化・筋肉の衰えを防止・心肺機能を高める等…健康にプラスになることはよく知られています。田代地区まちづくり推進協議会でも、健康づくり推進事業の一環として、年に3回「のんびり健康あるき」を実施し、地域の皆さんの日々の健康対策としてウォーキングをおすすめしています。今年度第2回目の「のんびり健康あるき 新春五社まわり」は、田代地区内の5つの神社を徒歩で巡り、それぞれの歴史や特徴について聞くことができます。田代地区に長く住んでいる方でも、知らない逸話もたくさんあり、「へー、なるほど!!」が満載です。健康につながるだけでなく、地元のことまで学べる一石二鳥の「新春五社まわり」。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください!! 更に、当日は参加された方全員にまち協手作りの開運グッズをプレゼントします。昨年の「願いが叶う?! イノシシ絵馬」もご好評いただきましたが、今年も皆さんに喜んでいただけるよう、メンバー一丸となって作成する予定です。ゲットすれば、五社の御利益だけでなく、一石二鳥どころか、一石三鳥になる位の幸運がやって来るかも?!



令和元年度
第2回「のんびり健康あるき」
新春五社まわり

【日時】令和2年 1/19(日)

【集合】9:30

田代まちづくり推進センター

- ◆田代大官町伊勢神社
- ◆田代外町天満神社
- ◆田代八坂神社
- ◆田代昌町金毘羅神社
- ◆田代本町天満神社

左記の5社
を巡る
約3.7km
の行程

※ルートや、申込方法等の詳細は、次号のまちづくり通信でお知らせします。

うらら健康マイレージクラブ
ポイント加算対象



田代地区まちづくり推進協議会の活動をご紹介します。皆さんもどんどんどご参加ください!!

まち協各部会の活動報告



ちいき
こうりゅう

* 地域交流部会 *

田代小フィールドワーク支援

10/24(木)対馬市より大船越小の6年生が修学旅行にやって来ました。まち協の支援のもと、田代小の6年生が長崎街道(田代宿)を案内する予定でしたが、雨天につき体育館で実施しました。下の写真は、田代小の児童が手作りの掲示物や資料を使い、クイズを交えながら解説する様子です。現地に行けないのは残念でしたが、楽しく交流できました。



* 安全環境美化部会 *

あんぜん
かんきょうびが

12/7(土)に防災イベント開催

まちづくり通信 No93 でお知らせした通り、12/7(土)に防災イベントを開催いたします。当日は、防災に関する分かりやすい講話、子どもチャレンジ塾とコラボレーションした「ローリングストック法を用いたサバイバルクッキング」を実施します。

防災に関する講話は、どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

【日時】12/7(土) 10時~11時

【会場】田代まちづくり推進センター分館

「こんなこと、あったよ!!」 カメラマン「名倉」が見つけたまちの話 まちのトピックス

田代地区社会福祉協議会 秋のイベント開催 / 田代昌町しめ縄作り

10月末から11月半ばにかけて、田代地区社会福祉協議会主催の2つのイベントが開催されました。「ふれあい会食会」会場は、季節の食材を取り入れたおいしい食事に始まり、手描きのランチョンマットや絵手紙、お花など、全て手作りの心のこもったおもてなしでいっぱいになりました。田代保育園の園児達がやって来ると、会場中の皆さんの目じりが下がりっぱなしで、本当に嬉しそうでした。グラウンドゴルフ大会も、会食会も、お互いを思いやる優しい気持ちとステキな「ふれあい」に、心が温かくなりました。

10/27(日) ふれあい グラウンドゴルフ大会

子どもと大人がペアで行うグラウンドゴルフ大会。会場内のおちこちからお互いを励ましあう「頑張れー」の声が響き、盛り上がりました。終了後は、おいしい手作りカレーにおがわり続出!!お腹いっぱいになりました。



11/15(金) ふれあい会食会

田代地区にお一人住まいの75歳以上の方をお招きして行う食事会。演芸・園児の遊戯・民児協のダンス・コスモス夢工房の太鼓の演奏等楽しい演出が盛沢山でした。



田代昌町しめ縄作り

すっきり晴れ、暖かく、まさにしめ縄日和?!の11/17(日)。しめ縄完成後は、婦人会お手製のぜんざいをごちそうになりました。



指導を受けながら、若手も大奮闘。力加減と、お互いのタイミングを合わせてひねります。やっていくうちに心が一つになり、上手になりました。



子ども達も出来上がったしめ縄をハサミできれいに整えたり、鳥居まで運んだり…しっかりお手伝い。何年か後には、縄を編む係になる予定です。



いよいよしめ縄を神社に飾ります。下には、梯子を支える係・道具を渡す係・しめ縄の位置を確認する係、絶妙な役割分担の中、あーうんの呼吸で進みます。

田代地区
まちづくり
推進協議会

1月の行事

役員会 1/8(水) 9:30~
専門部会 1/20(月)18:30~

編集後記

大事な自転車が壊れてしまいました。通勤に、町区に取材に行く時に、いつも私の手となり(?)足となっていた白い自転車。地域の方からも、「自転車に乗っている姿を見かけたよ!」とお声がけいただくこともあり、割とトレードマークようになっていた愛車。細くて入り組んだ道の多い田代地区を移動するには一番便利なうえに、知っている方にお会いしたら、さっと止めておしゃべりもできる。泥除けがないので、雨の日は、降ってきた雨より後輪が巻き上げた水で背中や髪の毛までビショ濡れになるというちょっと困った愛車。一番遠い永吉町の大石区長宅にまちづくり通信を届けるのも、秘密のルートを開拓し、センターから10分で行ける程成長したというのに…。今、狙っている新しい自転車は7万円。7万あったら密かに狙っている中古のスーパーカブが買える…なかなか決めきれず、年末トナカイに乗って来るらしい白いひげのお爺さんにねだってみようか検討中です。(名倉)