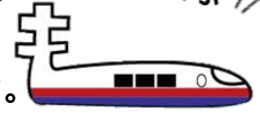




4月

センター主催講座

集う×学ぶ×結ぶ




主催講座・子ども教室開催の変更がある場合がございます。
ご了承ください。センターにお越しの際は飲み物をご持参下さい

♡ふもともっとマナブ♡

「料理しない男でも
作れるジャムづくり教室」

5月2日(土)
13時30分～15時
講師：平井 雅幸さん
(元パティシエ)

定員：8人・要申込
参加費：1,000円
持ってくる物：エプロン
ジャム・フレンチトースト
を作って試食します。



♡ふもともっとマナブ♡

「母の日に贈る
アレンジフラワー」

5月9日(土)
10時～11時30分
講師：永淵 恵美子さん
(池坊講師)


定員：10人・要申込
参加費：お花代 1,500円

♡ふるさと学級♡

「滑舌トレーニングで
認知症予防」

5月13日(水)
10時～11時30分
講師：古賀 邦子さん
(ボイストレーナ)

定員：30人・要申込
滑舌トレーニングで
心も体も若返りましょう。





現地集合♡ふもともっとマナブ♡

「季節の寄せ植え」

5月30日(土)
10時～11時30分
講師・場所：グリーン
ファーム山浦

定員：15人・要申込
参加費：1,500円
持ってくる物：
軍手・持ち帰り用袋






♡ふもともっとマナブ♡

「アンガーマネジメント」

5月30日(土)
13時30分～15時
講師：平井 雅幸さん
(日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメント
ファシリテーター)

定員：20人・要申込


♡ふもともっとゲンキ♡

「麓ウォーキング」

5月18日(月)
9時30分～

講師：中尾 勇二さん
元中学校校長

定員：20人・要申込
※天候により中止になる
場合があります。



ふもとサークルの紹介(その①)

センターを利用して活動中のサークルさんを2回に分けて紹介します。

サークル名	内容	主な活動日	時間
フラサロングリーンフォールズ	フラダンス	毎週(月)	10:00～11:00
鳥栖フラメンコ・エスペランサ	フラメンコ	毎週(月)(金)	18:00～21:00
歌声ひろば	歌と体操	第1・3(水)	9:30～11:30
ヒップホップダンス	ダンス	毎週(水)	18:00～21:00
生命の貯蓄体操普及会鳥栖準支部	健康体操	毎週(木)	9:30～11:30
ストレッチヨガ教室	ヨガ	第1・3(木)	13:30～15:30
鳥栖市太極拳協会	太極拳	第1・2・3(金)	10:00～12:00
MSリズムダンス	リズムダンス	毎週(土)	9:30～11:30

市主催事業 4月開催

講座名	実施日	時間	担当課	電話番号
移動図書館	8日(水)	10:00～11:00	鳥栖市立図書館	85-3630
ふまねっと	14日・28日(火)	13:30～15:00	市社会福祉協議会	85-3555
出前ひろば	9日(木)	10:00～11:30	子ども育成課	85-3550

2026

令和8年

4月号

創刊昭51年1月(1976)

第577号

令和8年(2026)

3月21日現在予定

発行
麓まちづくり推進センター
鳥栖市山浦町1788-1
☎ 82-2080
Fax 55-1211

麓まちづくり センターだより

今回掲載分の行事予定につきましては、中止・延期・変更となる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
4月8日(水)は、麓まちセンへ行こう♡ 10:00～ 11:00 移動図書館が来ます！ 集会場では、★ふるさと学級の講師に齋藤先生をお招きして、おひとりさまとおひとりさま予備軍の心構えについての講話があります。ぜひ、お越しください。			1 歌声ひろば 書道教室午後・夜	2 生命の貯蓄体操 ストレッチヨガ	3 太極拳 ■老人クラブ	4 ★ミニテニス ■麓地区遺族会
夜間			ヒップホップ		フラメンコ	
5	6	7	8	9	10	11
	フラサロン ミュージックサロン	民生委員 児童委員会 ◎ふもとストレッチ	★ふるさと学級 ♡子ども詩吟 編カゴサークル ラウレア 書道教室午後・夜 移動図書館AM	◎出前ひろば 生命の貯蓄体操 ストレッチヨガ 狂犬病予防注射	太極拳	★ミニテニス MSリズムダンス 絵手紙
夜間		WACヨガ	ヒップホップ		フラメンコ	
12	13	14	15	16	17	18
	フラサロン 心のうたを歌う会	◎ふもとストレッチ アトリエ想花 麓雲会 華道 ◎ふまねっと	歌声ひろば 編カゴサークル ♡子ども詩吟	生命の貯蓄体操 ストレッチヨガ	太極拳 ■社協評議委員会	★ミニテニス ★包丁研ぎ MSリズムダンス 夢さが絵手紙クラブ アトリエ想花
夜間			ヒップホップ			
19	20	21	22	23	24	25
	★麓ウォーキング フラサロン ミュージックサロン	◎ふもとストレッチ 麓雲会	ラウレア 編カゴサークル ♡子ども詩吟	生命の貯蓄体操 ストレッチヨガ	太極拳 ■社協 総会 ■囀託員会 ◎園芸教室	MSリズムダンス 絵手紙 心のうたを歌う会
夜間		WACヨガ	ヒップホップ			
26	27	28	29	30	センターの大掃除では、普段使われているお部屋をサークルさんや区長さん・民生委員さん、消防団の皆さんで、心をこめてお掃除していただき、綺麗になりました。ありがとうございました。	
♡地域食堂♡ ちょこっとごはん 毎回メニューが変わります♡ 4月27日(月) 11:30～ 参加費：300円 定員:20名(要申込)		◎ふもとストレッチ 書道教室午後・夜 華道 ◎ふまねっと	昭和の日	ストレッチヨガ		
夜間						

上段＝午前・午後

下段＝夜間(17:00以降)

☀市主催 移動図書館 ■団体 / ★主催講座 ♡放課後子ども教室

お問い合わせ：麓まちづくり推進センター ☎82-2080